

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Evy Nurvita Qurbayana

NIM : 20110320041

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi terhadap Pengetahuan Suami dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan.

Peneliti bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya pada program studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tujuannya untuk mengetahui pengaruh nutrisi sesuai tuntunan rasul pada ibu hamil teradap berat badan di area kerja Puskesmas 1 Kasihan Bantul.

Peneliti mohon ketersediaa ibu untuk menjadi responden penelitin ini. Peneliti ini untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Atas bantuannya, peneliti banyak mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Agustus 2015

Peneliti

Evy Nurvita Qurbayana

## PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai pengertian sepenuhnya akan maksud dan tujuan guna penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi terhadap Pengetahuan Suami dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan” saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk menyumbang dan kesempatan guna kepentingan penelitian

Demikian surat persetujuan ini saya tandatangani atas dasar kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2015

Responden

.....

## KUESIONER

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN NUTRISI TERHADAP PENGETAHUAN SUAMI DALAM PEMENUHAN NUTRISI KEHAMILAN

#### Petunjuk:

1. Isilah identitas suami secara lengkap dan benar.
  2. Bacalah dengan teliti pernyataan sebelum suami menjawab.
  3. Berilah jawaban yang benar dan sejujurnya menurut pendapat suami agar di peroleh data yang benar, akurat dan obyektif.
  4. Berilah tanda checklist (✓) pada kotak di sebelah kanan pada jawaban yang suami anggap benar.
- 

#### A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendapatan keluarga/bulan :
4. Pendidikan terakhir suami :
  - SD
  - SLTP
  - SLTA
  - Sarjana
5. Pekerjaan suami:
  - PNS
  - Pegawai swasta
  - Buruh/petani
  - Wiraswasta
  - Lain-lain

6. Sumber informasi:

- Petugas kesehatan
- Media cetak/elektronik
- Teman
- Keluarga

**A. Pengetahuan**

Berikan tanda (√) pada kolom jawaban pilihan "Benar" atau "Salah".

No	Pertanyaan	Alternatif jawaban	
		Benar	Salah
	<b>Pengertian</b>		
1.	Nutrisi dibutuhkan oleh tubuh untuk fungsi normal dari sistem tubuh		
2.	Nutrisi berguna untuk pertumbuhan dan pemeliharaan kesehatan tubuh		
3.	Nutrisi terdapat di dalam kandungan makanan		
4.	Nutrisi ibu hamil merupakan nutrisi yang dibutuhkan semasa hamil		
5.	Ibu hamil memerlukan nutrisi dalam jumlah yang tidak banyak.		
	<b>Pengaruh Nutrisi pada kehamilan</b>		
6.	Nutrisi yang baik saat hamil tidak berpengaruh terhadap peningkatan berat badan bayi		
7.	Pemenuhan nutrisi selama kehamilan tidak membutuhkan perhatian di dalam keluarga		
8.	Perhatian khusus pada pemenuhan nutrisi pada ibu hamil agar tidak terjadi resiko yang terjadi pada kehamilannya		
9.	Kekurangan nutrisi pada ibu hamil tidak mengakibatkan kematian		
	<b>Nutrisi yang dibutuhkan saat kehamilan</b>		
10.	Ibu hamil memerlukan asupan energi di dalam tubuhnya		
11.	Asupan energi dapat diperoleh dengan mengkonsumsi nasi , terigu, jagung, dan umbi-umbian		
12.	Selama kehamilan, protein sangat dibutuhkan dalam pembentukan jaringan baru		

13.	Kekurangan asupan protein dalam kehamilan dapat menyebabkan janin tidak dapat mencapai pertumbuhan yang optimal.		
14.	Sumber protein dapat diperoleh dari lauk pauk hewani, ikan, dan kacang-kacangan		
15.	Ibu hamil tidak harus mengkonsumsi folat setiap hari		
16.	Sumber folat dapat diperoleh pada hati ayam, avokad, dan sayuran hijau.		
17.	Kalsium dan fosfor dapat diperoleh dari susu dan produk olahan seperti keju		
18.	Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan pertumbuhan janin terganggu		
19.	Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan sistem kekebalan tubuh ibu hamil menurun		
20.	Vitamin E pada ibu hamil diperlukan untuk memelihara sel darah merah.		
21.	Margarin, biji gandum, tepung beras, dan kacang-kacangan merupakan sumber makanan yang banyak memiliki kandungan vitamin E		
22.	Zat besi pada kehamilan dapat mencegah terjadinya anemia selama kehamilan.		
23.	Kekurangan seng selama kehamilan dapat mengakibatkan penurunan nafsu makan		
	<b>Faktor-faktor yang mempengaruhi nutrisi selama kehamilan</b>		
24.	Berat badan akan menentukan seberapa banyak asupan yang harus dikonsumsi pada saat hamil.		
25.	Semakin tua usia saat hamil energi yang dibutuhkan pada waktu hamil juga semakin sedikit		
26.	Dalam keadaan sakit ibu hamil tidak diperbolehkan menambahkan supelmen seperti supelmen zat besi dan protein		
27.	Aktivitas tinggi ibu hamil tidak mempengaruhi kebutuhan nutrisi		
28.	Kualitas dan kuantitas nutrisi sangat berpengaruh terhadap pendapatan di dalam keluarga untuk pemenuhan nutrisi selama kehamilan		
	<b>Dampak kekurangan nutrisi pada kehamilan</b>		
29.	Anemia pada ibu hamil bisa mengakibatkan keguguran.		
30.	Ibu dengan kondisi kekurangan nutrisi beresiko persalinan sulit atau lama		

31.	Ibu dengan kondisi kekurangan nutrisi beresiko terjadinya perdarahan sesudah melahirkan		
32.	Melahirkan dengan cara operasi cenderung rendah bagi ibu hamil yang kekurangan nutrisi		
33.	Ibu yang kekurangan nutrisi diwaktu nifas akan mudah terkena infeksi		
34.	Kekurangan nutrisi dapat menghambat proses kembalinya kandungan dalam ukuran semula		
35.	Nutrisi tidak berpengaruh terhadap proses penyembuhan luka saat terjadi persalinan		
36.	Ibu hamil yang kekurangan nutrisi akan berpengaruh buruk terhadap pertumbuhan janin yang dikandungnya		