

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROFIL LIPID TERHADAP DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

SIGIT WAHYU SANTOSO

20110310154

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROFIL LIPID TERHADAP DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**

Disusun oleh:

**SIGIT WAHYU SANTOSO
20110310154**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Maret 2015:

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Suryanto, Sp.PK
NIK : 19631202199511174016

dr. Adang M. Gugun, Sp.PK., M.Kes
NIK : 1969011819990173034

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes
NIK. 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sigit Wahyu Santoso

NIM : 20110310154

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Maret 2015

Sigit Wahyu Santoso

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Profil Lipid Terhadap Derajat Hipertensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang dimiliki oleh penulis. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak dalam bentuk pengarahan, bimbingan, dorongan semangat dan doa. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Suryanto, Sp.PK selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan nasehat, pengarahan, bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran kepada penulis sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu dan Bapak tercinta yang telah memberikan kasih sayang, motivasi dan doa dengan penuh keikhlasan kepada penulis.
5. Kakak-kakak, Kurniawan Wibowo dan Dody Dwi Nugroho yang telah memberikan semangat dan keceriaan kepada penulis.
6. Sahabat-sahabat yang senantiasa memberikan semangat bagi penulis.
7. Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2011 yang telah memberikan masukan dan dukungan bagi penulis.
8. Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan oleh penulis untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan khususnya bagi peneliti.

Yogyakarta, 23 Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Langkah-Langkah Penelitian.....	29
I. Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	

Hasil dan Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik atas Dasar Derajat Penyakit	9
Tabel 2. Penyebab Utama GGK di Amerika Serikat (1995-1999)	10
Tabel 3. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa.....	15
Tabel 4. Klasifikasi kadar lipid plasma	22
Tabel 5. Deskriptif Derajat Hipertensi pada Pasien GGK	30
Tabel 6. Deskriptif Profil Lipid pada Pasien GGK	31
Tabel 7. Deskriptif Kolestrol Total pada GGK Terhadap Derajat Hipertensi	33
Tabel 8. Deskriptif HDL pada GGK Terhadap Derajat Hipertensi	36
Tabel 9. Deskriptif LDL pada GGK Terhadap Derajat Hipertensi	38
Tabel 10. Deskriptif Triglisericid pada GGK Terhadap Derajat Hipertensi	40

Gambaran Profil Lipid Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik

Sigit Wahyu Santoso¹, Suryanto²

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Penyakit gagal ginjal kronis adalah suatu kondisi dimana ginjal secara bertahap dan progresif kehilangan fungsi nefronnya. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya gagal ginjal kronik, salah satunya yaitu hipertensi, dimana penyebab hipertensi salah satunya yaitu peningkatan kadar profil lipid berupa kolesterol total, LDL, TG dan penurunan kadar profil lipid yang berupa HDL. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran profil lipid pada setiap derajat hipertensi pada pasien gagal ginjal kronik.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah semua pasien yang terdiagnosis gagal ginjal kronis berdasarkan rekam medis di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta dari periode Januari 2013 sampai dengan September 2014. Berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, didapatkan 45 sampel penelitian.

Pada pasien dengan pre hipertensi didapatkan kadar kolesterol total terbanyak sebesar <200 mg/dl sebanyak 3 pasien. HDL terbanyak sebesar <40 mg/dl sebanyak 2 pasien. LDL terbanyak sebesar 130-159 mg/dl sebanyak 3 pasien. TG didapatkan jumlah yang sama yaitu 1 pada setiap klasifikasi. Pada pasien dengan hipertensi derajat 1 didapatkan kadar kolesterol total terbanyak sebesar <200 mg/dl sebanyak 13 pasien. HDL terbanyak sebesar <40 mg/dl sebanyak 12 pasien. LDL terbanyak sebesar 130-159 mg/dl sebanyak 13 pasien. TG terbanyak sebesar 150-199 mg/dl sebanyak 12 pasien. Pada pasien dengan hipertensi derajat 2 didapatkan kadar kolesterol total terbanyak sebesar <200 mg/dl sebanyak 13 pasien. HDL terbanyak sebesar <40 mg/dl sebanyak 12 pasien. LDL terbanyak sebesar 130-159 mg/dl sebanyak 17 pasien. TG terbanyak sebesar 150-199 mg/dl sebanyak 9 pasien. Pada pasien dengan hipertensi derajat 3 didapatkan kadar kolesterol total terbanyak sebesar <200 mg/dl sebanyak 4 pasien. HDL terbanyak sebesar <40 mg/dl dan ≥ 60 mg/dl sebanyak masing-masing 3 pasien. LDL terbanyak sebesar 130-159 mg/dl sebanyak 7 pasien. TG terbanyak sebesar 150-199 mg/dl sebanyak 5 pasien. Pada pasien dengan hipertensi derajat 4 didapatkan kadar kolesterol yang sama yaitu 1 pada setiap klasifikasi. HDL terbanyak sebesar <40 mg/dl sebanyak 2 pasien. LDL terbanyak sebesar 130-159 mg/dl sebanyak 2 pasien. TG terbanyak sebesar ≥ 500 mg/dl sebanyak 3 pasien.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hipertensi, Profil Lipid (Kolesterol Total, HDL, LDL, Trigliserid)

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

The Description of Lipid Profile on The Stage of Hypertension in Chronic Kidney Disease Patients

Sigit Wahyu Santoso¹, Suryanto²

Faculty Of Medicine and Health Sciences
Muhammadiyah University Of Yogyakarta

Abstract

Chronic renal disease is a condition in which the kidneys gradually and progressively lose their functional nephrons which are chronic and irreversible. Many factors influence the occurrence of chronic renal failure, one of which is hypertension. The causes hypertension, one of which is the increasing of the undesirable lipid profile level (total cholesterol, LDL, TG) and the decreasing of the desired lipid profile level (HDL). The purpose of this research is to describe the lipid profile in each stage of hypertension in patients with chronic renal failure.

This research is a descriptive observational research with cross-sectional approach. Samples are taken from all patients diagnosed with chronic renal failure based on medical records in RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta from January 2013 to September 2014. Based on the inclusion and exclusion criteria, it is obtained 45 research samples.

In patients with pre-hypertension, it is obtained the highest total cholesterol level of <200 mg / dl are 3 patients. The highest HDL of <40 mg / dl by 2 patients. The highest LDL of 130-159 mg / dl are 3 patients. TG obtained the same number that is 1 in every classification. In patients with hypertension stage 1, it is obtained the highest total cholesterol level of <200 mg / dl are 13 patients. The highest HDL of <40 mg / dl are 12 patients. The highest LDL of 130-159 mg / dl are 13 patients. The highest TG of 150-199 are 12 patients. In patients with hypertension stage 2, it is obtained the highest total cholesterol level of <200 mg / dl are 13 patients. The highest HDL of <40 mg / dl are 12 patients. The highest LDL of 130-159 mg / dl are 17 patients. The highest TG of 150-199 as are 9 patients. In patients with hypertension stage 3, it is obtained the highest amount of total cholesterol <200 mg / dl are 4 patients. The highest HDL of <40 mg / dl and ≥ 60 mg / dl are 3 patients each. The highest LDL most of 130-159 mg / dl are 7 patients. The highest TG of 150-199 are 5 patients. In patients with hypertension stage 4, it is obtained the same cholesterol level that is 1 in each classification. The highest HDL of <40 mg / dl are 2 patients. The highest LDL of 130-159 mg / dl are 2 patients. The highest TG of ≥ 500 mg / dl are 3 patients.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Hypertension, Lipid Profile (Total Cholesterol, HDL, LDL, Trygliceride)*

¹Student of Faculty Of Medicine and Health Sciences UMY

²Lecturer of Faculty Of Medicine and Health Sciences UMY