

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan dari penelitian perbedaan kapasitas paru pada penduduk kota Yogyakarta dan penduduk di sekitar pantai Trisik Kulon Progo adalah sebagai berikut:

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kapasitas vital pada penduduk kota Yogyakarta dan penduduk sekitar pantai Trisik Kulon Progo.
2. Tidak terdapat perbedaan kapasitas vital paksa yang signifikan antara penduduk kota Yogyakarta dan penduduk sekitar pantai Trisik Kulon Progo.
3. Terdapat perbedaan kapasitas inspirasi yang signifikan antara penduduk kota Yogyakarta dan penduduk sekitar pantai Trisik Kulon Progo.

#### **B. SARAN**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian perbedaan kapasitas paru penduduk kota Yogyakarta dan penduduk di sekitar pantai Trisik Kulon Progo adalah sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat

Meningkatkan kebersihan dan kesehatan lingkungan tempat tinggal dengan tujuan memiliki kapasitas paru yang optimal dan mengurangi risiko untuk mendapatkan penyakit yang berkaitan dengan organ paru-paru.

2. Bagi pemerintah daerah

Saran bagi pemerintah daerah untuk lebih serius memperhatikan kesehatan lingkungan khususnya mengendalikan pencemaran udara.

3. Bagi Dinas Kesehatan

Pengukuran kapasitas fungsi paru-paru perlu diagendakan dalam program preventif promosi kesehatan di berbagai daerah dinas kesehatan.