

## **Efektifitas Edukasi melalui Media SMS (*Short Messages Service*) terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi pada Remaja Siswa Sekolah Menengah Pertama**

Anindita Muslimah<sup>1</sup>, Denny Anggoro Prakoso<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY,

<sup>2</sup>Departemen Kedokteran Keluarga dan Kesehatan Masyarakat FKIK UMY

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Pengetahuan akan kesehatan reproduksi pada remaja merupakan suatu hal yang penting. Akan tetapi di Indonesia pengetahuan akan kesehatan reproduksi masih rendah. Hal ini bisa dilihat dari masih banyak masalah remaja antara lain kehamilan yang tidak diinginkan (33,79%), remaja siap untuk melakukan aborsi, PMS pada remaja 4,18%, HIV/AIDS 50%, terjadi pada umur 15 – 29 tahun. Hal – hal tersebut diatas yang menunjukkan pentingnya pendidikan untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan reproduksi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektifitas edukasi melalui media SMS (*Short Messages Service*) terhadap peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja siswa SMP.

**Metode:** Pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain *quota sampling* dengan rancangan *control group design pre-test and post-test*. Subyek penelitian ini adalah 76 orang pelajar kelas III Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Kasihan, dibagi menjadi 2 kelompok. Kedua kelompok tersebut akan dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok uji dan perlakuan akan hanya diberikan pada kelompok uji. *Mann-whitney* digunakan untuk membandingkan perbedaan rerata skor antara kelompok kontrol dan kelompok uji.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan yang bermakna antara kelompok uji dan kelompok kontrol, hal itu dapat dilihat dari selisih skor rata-rata. Pelajar yang mendapatkan edukasi mempunyai peningkatan rerata skor dari *pre-test* ke *post-test*, sesuai dengan hasil penelitian berdasarkan *mann-whitney*, dapat dilihat bahwa nilai probabilitas adalah 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti hasilnya bermakna secara statistik.

**Kesimpulan:** SMS (*Short Message Service*) efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja siswa SMP.

**Kata Kunci :** edukasi SMS, tingkat pengetahuan, kesehatan reproduksi, remaja

***Effectiveness of Education through Media SMS (Short Messages Service) to Increased Knowledge of Adolescent Reproductive Health in Junior High School Students***

Anindita Muslimah<sup>1</sup>, Denny Anggoro Prakoso<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Student of Medical Faculty UMY,*

<sup>2</sup>*Family Medicine and Public Health Departement of FKIK UMY*

**ABSTRACT**

**Background:** Knowledge of adolescent reproductive health is an important thing. However, in Indonesia the knowledge of reproductive health is low. This can be seen from many teenagers among other problems of unwanted pregnancies (33.79%), teenagers are ready to perform abortions, STDs in adolescents 4.18%, HIV / AIDS 50%, occurred at the age of 15-29 years. It - the above that shows the importance of education to prevent reproductive health problems.

**Objective:** This study aimed to evaluate the effectiveness of education through the medium of SMS (Short Messages Service) to increase knowledge about reproductive health in adolescents junior high school students.

**Methods:** This research is done by using quota sampling design with the design of the control group design pre-test and post-test. The subjects of this study were 76 students of class III Junior High School (SMP) 1 Kasihan, divided into 2 groups. Both groups will be divided into a control group and the test group and the treatment will only be given in the test group. Mann-Whitney was used to compare differences in mean scores between the control group and the test group.

**Results:** The results showed that there were significant differences in improvement of knowledge between the test group and the control group, it can be seen from the difference between the average score. Students who are educated have an increased mean score of the pre-test to post-test, according to the results of research by Mann-Whitney, it can be seen that the probability value was 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means the results are statistically significant.

**Conclusion:** SMS (Short Message Service) is effective in improving knowledge about adolescent reproductive health in junior high school students.

**Keywords:** SMS education, level of knowledge, reproductive health, adolescent