

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik retrospektif dengan pendekatan *case control study*, karena dalam penelitian ini menggunakan data sekunder dari catatan medik atau rekam medik. Rancangan ini digunakan untuk mengetahui pengaruh *body mass index obesitas* dan *non obesitas* terhadap maturasi folikel ovarium pada pasien PCO (*polycystic Ovary*).

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah pasien wanita di instalasi kandungan Asri Medical Center (AMC).

2. Sampel Penelitian

Sample pada penelitian ini adalah pasien wanita di instalasi kandungan AMC yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

- Kriteria inklusi subyek penelitian:

- 1) Wanita usia reproduktif (15-45 tahun)
- 2) Wanita yang memiliki berat badan normal dan *obesitas*
- 3) Tercatat sebagai pasien di instalasi kandungan AMC

b. Kriteria eksklusi subyek penelitian:

- 1) Wanita yang sedang mengandung (hamil).-
- 2) Wanita yang sedang menjalani terapi untuk penyembuhan penyakit lain.

Ukuran besar sampel menggunakan metode sampling.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Asri Medical Center (AMC) Yogyakarta

Waktu : Januari-Februari 2015

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas/independent: Body mass index
2. Variabel terikat/dependent: Proses pematangan folikel ovarium

E. Definisi Operasional

Body mass index : Untuk mengukur masalah tinggi badan dan berat badan. Di lihat dari batasan nilai BMI ini umumnya diambil pada orang dewasa, pada anak batas nilai BMI bervariasi. BMI lebih cocok bila digunakan pada orang dewasa yang berusia 18 tahun ke atas. (Jebb S dkk, 2004).

Alat ukur : melihat rekam medis pada pasien PCO

Cara ukur :

1. Melihat *Body mass index obesitas*

2. Melihat *Body mass index non obesitas*

- a) Proses maturasi folikel ovarium : Pematangan folikel yang normal dapat dilihat dengan USG dinilai dari adanya folikel yang matang dengan diameter minimal mencapai 16 mm. (Baziad, 2003).

Alat ukur : Dengan melihat hasil USG pada pasien PCO

Cara ukur :

- Terdapat gangguan jika diameter folikel berukuran kurang dari 16 mm
- Tidak terdapat gangguan jika diameter folikel minimal berukuran 16 mm

Skala : Kategorik (ya/tidak)

F. Instrument penelitian

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah data rekam medik pasien instalasi AMC dari Januari-Desember2014

G. Jalannya Penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Membuat proposal untuk rencana penelitian.
- b. Menentukan subyek dan lokasi penelitian.
- c. Mengurus perijinan pada pihak yang berwenang (etika penelitian).
- d. Menetapkan waktu pelaksanaan pengumpulan data.
- e. Menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan dalam penelitian.

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Melakukan pengumpulan data.
- b. Melakukan editing data.
- c. Melakukan pengolahan dan analisis data.

3. Tahap Penyelesaian

Melakukan penyusunan laporan penelitian.

H. Analisis Data

Pada penelitian ini data yang digunakan dianalisis dengan menggunakan :

1) Analisis Univariat

Analisis Univariat dilakukan terhadap tiap variabel dan penelitian untuk melihat distribusi dengan presentase masing-masing (Hartono,2011). Analisis univariat pada penelitian ini di lakukan dengan distribusi frekuensi dari masing-masing variabel.

2) Analisis Bivariat

Analisis Bivariat adalah analisis secara stimulan dari dua variabel. Hal ini biasanya dilakukan untuk melihat apakah satu variabel terkait dengan variabel lain. Analisis bivariat pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *chi-square*.