

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai pengaruh *Body mass index* *obesitas dan non obesitas* terhadap proses maturasi folikel ovarium pada pasien PCO (*Polycystic Ovary*) di Asri Medical Center Yogyakarta pada Januari hingga Februari 2015, dapat diperoleh

kesimpulan :

1. Terdapat pengaruh *body mass index* *obesitas dan non obesitas* berpengaruh terhadap proses maturasi folikel ovarium pada pasien PCO di Asri Medical Center Yogyakarta.
2. Wanita yang mengalami *obesitas* berisiko 2,7 lebih besar mengalami proses maturasi folikel ovarium.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian, maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Profesi Dokter

Perlu dilakukan untuk mendeteksi adanya ketidakmatangan folikel ovarium pada wanita yang mengalami *obesitas* terutama pada pasien *polycystic ovary*.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh *body mass index obesitas* terhadap proses pematangan folikel ovarium pada pasien *polycystic ovary* ditempat pelayanan kesehatan lain.