

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KADAR KOLESTEROL DARAH TERHADAP TINGKAT
KEMATANGAN KATARAK**

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

AISYAH SHOFIATUN NISA

20110310181

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KADAR KOLESTEROL DALAM DARAH TERHADAP
TINGKAT KEMATANGAN KATARAK**

Disusun Oleh :

AISYAH SHOFIATUN NISA

20110310181

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 Januari 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Hj. RR. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes

dr. Yunani Setyandriana, Sp.M

NIK 19700531199804173030

NIK 19760623200910173102

Mengetahui :

Kaprodi Pendidikan Dokter

FKIK UMY

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes

NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aisyah Shofiatun Nisa

NIM : 20110310181

Program Studi: Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Aisyah Shofiatun Nisa

Influence Of Blood Cholesterol Level in Maturity Level Of Cataract

Aisyah Shofiatun Nisa¹, Nur Shani Meida²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Abstract

Background. Cataract is total or partial opacity into the lens or capsula lentis. It will disturb the vision or will create the blindness. The improvement of cataract has relation with the change of lipid level in the fiber lens especially in the increase of its cholesterol.

Purpose. The purpose of this study was to examine the relationship between blood cholesterol level in maturity level of cataract

Methods. This study used observational analytic by cross-sectional for research design. The data were collected by community practice and examine blood cholesterol to the cataract's patient. The sample of this study consisted of 45 patients (90 eyes). This data were analyzed using correlation bivariate Kendall test.

Result. The result of correlation Kendall test are 0,591 and p value 0,000 ($p < 0,05$). Based on result above show there is positive correlation between blood cholesterol and maturity level of cataract.

Conclusion. Blood cholesterol level has influence to cataract level

Key word : Blood Cholesterol level, Maturity level of cataract

Pengaruh Kadar Kolesterol Darah terhadap Tingkat Kematangan Katarak

Aisyah Shofiatun Nisa¹, Nur Shani Meida²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Latar Belakang. Katarak merupakan kekeruhan atau opasitas total atau parsial pada atau di dalam lensa mata atau capsula lentis, khususnya kekeruhan yang mengganggu penglihatan atau menyebabkan kebutaan. Perkembangan Katarak berhubungan dengan perubahan kadar lemak di serabut lensa seseorang terutama peningkatan dan akumulasi dari kolesterol di sel serabut lensa.

Tujuan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai adakah hubungan antara kadar kolesterol dalam darah terhadap tingkat kematangan katarak.

Metode. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Data dari penelitian ini dikumpulkan melalui pengabdian masyarakat dan menilai kolesterol dalam darah pasien katarak. Subjek yang dapat dikumpulkan sejumlah 45 subjek (90 mata). Data telah di analisis menggunakan analisis korelasi Kendall.

Hasil. Hasil analisa data korelasi Kendall tau adalah 0,591 dan nilai p 0,000 ($p < 0,05$) . Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan terdapat korelasi positif antara kadar kolesterol dalam darah dan tingkat kematangan katarak.

Kesimpulan. Kadar kolesterol dalam darah berpengaruh terhadap tingkat kematangan katarak.

Kata Kunci : Kadar kolesterol darah, Tingkat kematangan katarak

KATA PENGANTAR

Pertama – tama, penulis memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah S.W.T yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Dalam proposal penelitian ini, penulis menyajikan informasi yang diharapkan dapat menambah wawasan para pembaca.

Pada kesempatan ini, ijinakan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal Karya Tulis ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, taufik, hidayah dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. Ardi pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Hj. RR. Nur Shani Meida, Sp.M, M.kes. selaku selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan penuh dedikasi dan keikhlasannya.

5. Kedua orang tua saya, Bapak drs.H.Tete Sukarsa,M.H dan Ibu dr.Hj.Ita Nurita, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT.
6. Sahabat sepenelitian saya Eka Febiyanto, Dessy Sisworiani, Muhammad Ridho, Nurbaiti, Rizqi Nadia dan Triwidya Putri Mawarsari yang telah berjuang bersama-sama dari awal terbentuknya kelompok penelitian ini sampai selesainya penelitian ini.
7. Semua sahabat-sahabatku di Pendidikan Dokter 2011
8. Semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih

Yogyakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perumusan Masalah	7
1. Lensa.....	7
2. Katarak.....	12
3. Kolestrol.....	17
4. Hubungan kolesterol dan katarak.....	18
B. Kerangka Teori	22
C. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Jadwal Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	24
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel.....	26
F. Instrumen Penelitian	26
G. Cara Pengumpulan data	27
H. Teknik Analisis Data.....	27
I. Jalannya Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Lensa	8
Gambar 2.2 Suture Line Serat Lensa.....	9
Gambar 2.3 Histologi Lensa.....	10
Gambar 2.4 Lensa Normal dan Lensa Katarak.....	13
Gambar 2.5 Kolesterol.....	18
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Jalannya Penelitian	28
Gambar 4. 1 Skema hubungan lipid teroksidasi dengan katarak.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan tingkat kematangan katarak	14
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	23
Tabel 4.1 Distribusi Persebaran Sampel berdasarkan Usia	29
Tabel 4.2 Distribusi Persebaran Sampel berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.3 Distribusi Persebaran Sampel berdasarkan Kadar Kolesterol	30
Tabel 4.4 Distribusi Persebaran Sampel berdasarkan Tingkat Kematangan Katarak	30
Tabel 4.5 Analisa Data Korelasi Kendall Tau	31