

## INTISARI

Pemutihan gigi merupakan suatu tindakan perawatan gigi yang sudah mengalami perubahan warna dengan menggunakan bahan oksidator dan reduktor yang bisa mengurai noda/*stain* dan tujuannya untuk mengembalikan faktor estetikanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penggunaan ekstrak buah strawberry dan ekstrak buah tomat sebagai bahan untuk pemutih gigi (bleaching).

Jenis penelitian ini adalah Eksperimental Design. Sampel penelitian digunakan gigi incisivus gigi caninus dan gigi premolar semuanya berjumlah 20 buah gigi, semuanya gigi tersebut direndam dalam larutan teh hitam selama 7 hari. Warna gigi diukur dengan Shade Guide setelah itu dengan Spectrophotometer. Setelah direndam dengan larutan teh hitam lalu direndam dalam beberapa perlakuan. Kelompok 1, gigi direndam dalam ekstrak buah stroberi dengan konsentrasi 100% selama 7 hari. Kelompok 2, gigi direndam dalam ekstrak tomat dengan konsentrasi 10% selama 7 hari. Kelompok 3, gigi direndam dalam air sebagai kontrol negative selama 7 hari. Dan kelompok 4, gigi direndam dalam karbamid peroksida dengan konsentrasi 10% sebagai kontrol positif selama 7 hari.

Warna gigi diukur dengan Spectrophotometer setelah perendaman dengan masing- masing perlakuan. Data tersebut kemudian diuji dengan *One way anova* dengan uji normalitas *saphiro-will*. Hasil penelitian ini didapat nilai  $p=0,000$  yang menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara masing-masing kelompok perlakuan. Berdasarkan uji *One way anova* dari ekstrak buah stroberi dan ekstrak buah tomat didapat nilai signifikansi 0,528 yang menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kedua perlakuan tersebut

**Kata Kunci** : pemutihan gigi, ekstrak buah stroberi, ekstrak buah tomat

## ABSTRACT

Teeth whitening is an act to change discolored teeth to normal colors teeth with the use of oxidizing and reducing agents that can break down stains and aim to restore the aesthetic. This study aims to determine the effectiveness of the use between strawberry extracts and tomato extracts as an material for teeth whitening (bleaching).

This type of research is the Experimental Design. The research sample used incisors and canines premolar teeth altogether 20 pieces of teeth, the teeth are all soaked in black tea for 7 days. The color of the teeth was measured with Shade Guide afterwards with Spectrophotometer. After being soaked with black tea and then soaked in a few treatments. Group 1, the teeth soaked in strawberry extract with a concentration of 100% for 7 days. Group 2, the teeth soaked in tomato extract with a concentration of 100% for 7 days. Group 3, the teeth soaked in water as a negative control for 7 days. And group 4, teeth soaked in carbamide peroxide with a concentration of 10% as positive control for 7 days. The color of the teeth was measured with a Spectrophotometer after soaking with each treatment.

The data is tested by One way ANOVA test and for normality with Shapiro-will. These research results obtained  $p = 0.000$  showed a significant difference between each treatment group. One way ANOVA test based on strawberry extracts and tomato extracts obtained significance value of 0.528 which showed no significant difference between the two treatments

**Keywords:** teeth whitening, strawberry extracts, tomato extracts.