

## INTISARI

Derajat keasaman saliva merupakan salah satu komponen yang memberikan kontribusi terhadap keseimbangan pH rongga mulut. Merokok adalah aktivitas yang diketahui mampu menyebabkan tidak seimbangnya derajat keasaman (pH) rongga mulut. Ekstrak siwak (*Salvadora persica*) diyakini mampu menaikkan derajat keasaman rongga mulut. Pada penelitian ini digunakan larutan ekstrak siwak (*Salvadora persica*) sebagai obat kumur karena terdapat fitokemikal yang mampu mencegah penurunan pH saliva dengan cara menghambat pertumbuhan bakteri patogen, menurunkan viskositas dan meningkatkan kecepatan aliran saliva, serta menghambat pembentukan pelikel

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh berkumur menggunakan ekstrak siwak (*Salvadora persica*) terhadap derajat keasaman (pH) saliva pada perokok. Metode penelitian adalah *cross over*. Sampel yang digunakan sebanyak 40 sample pada masing masing kelompok, yaitu kelompok kontrol dan perlakuan. pH saliva diukur menggunakan pH meter digital skala 0,0-14,0 dengan sensitivitas 0,1 dari Hanna. Data dianalisa dengan uji normalitas data *Shapiro-Wilk* dilanjutkan dengan uji parametric *Paired T-test*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai  $p < 0,05$  yang berarti berkumur ekstrak siwak mempengaruhi derajat keasaman saliva pada perokok. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan pH yang bermakna pada pemberian larutan ekstrak siwak (*Salvadora persica*) pada perokok

Kata kunci : Ekstrak siwak, pH saliva, Obat kumur

### *Abstract*

*Saliva acidity is one of the component that contribute to oral cavity acidity. Smoking is well known activity that can make imbalance for oral cavity acidity. Extract siwak (Salvadora persica) is believed can increase oral cavity acidity. In this research, extract siwak is use in mouthwash because there is fitochemical agent that can prevent in lowering saliva acidity by preventing bacterial patogem growth, lowering viscosity and accelaring saliva flow and preventing pelicel.*

*The aim of this research is to know the effect of gargling extract siwak (Salvadora persica) toward saliva acidity of smoker. The method of this research is. Saliva acidity is measured by using pH meter digital scale 0.0-14.0 with 0.1 sensitivity from Hanna. The result of this research analyze by Shapiro-Wilk and continue by Paired t test.*

*The result of this research show that the value of  $p < 0,05$  that means the saliva acidity water pH range has effect towards the extract siwak gargling for smoker. The conclusion of this research is there is a significant differences in gargling extract siwak between control group and expose group.*

*Keywords: Extract Siwak, pH Saliva, mouthwash*