

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :
Dewi Erna Susilowati
20110320034**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Disusun Oleh :

Dewi Erna Susilowati

20110320034

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 22 Agustus 2015

Pembimbing

Penguji

Yanuar Primanda S.kep., Ns., MNS., HNC

Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIK : 19850103 20111017 3177

NIK : 173073

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumarvani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.

NIK : 19770313 20010417 3046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Erna Susilowati

NIM : 20110320034

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis ini benar – benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila ditemukan hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Dewi Erna Susilowati

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr Wb

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus di RSUD Panembahan Senopati Bantul” dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa’at beliau di akhirat nanti. Amiin.

Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.

4. Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. Selaku dosen penguj yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Kasido& Ibu Maryati orang tua tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat, motivasi serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
6. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini
7. Semua pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 22 Agustus 2015

Dewi Erna Susilowati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Diabetes Melitus	13
1. Definisi Diabetes Melitus	13
2. Kriteria Diagnostik Diabetes Melitus	13
3. Epidemeologi Diabetes Melitus.....	15
4. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	15
5. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	17
6. Komplikasi Diabetes Melitus	18
7. Penatalaksanaa Dioabetes Militus	20

B. Depresi.....	25
1. Definisi Depresi.....	25
2. Kriteria Diagnostik Depresi.....	25
3. Epidemiologi Depresi.....	26
4. Klasifikasi Depresi	26
5. Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Pasien Diabetes	28
6. Instrumen Pengukur Depresi	30
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Peneliti	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Subjek Penelitian	34
C. Variabel dan Definisi Operasional	35
1. Variabel	35
2. Definisi Operasional.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	37
1. Kuesioner Data Demografi.....	37
2. <i>Hamilton depression Rating Scale</i>	37
E. Cara Pengumpulan Data.....	38
1. Tahap Persiapan.....	38
2. Tahap Pelaksanaan.....	39
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	39
1. Uji Validitas.....	39

2. Reliabilitas	40
G. Analisa Data	41
H. Teknik Analisis.....	42
I. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Tempat Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Gambaran Tingkat Depresi	47
D. Pembahasan	48
E. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Hamilton Depression Rating Scale.....	38
Tabel 1. Distribusi frekuensi umur responden.....	45
Tabel 2. Distribusi frekuensi jenis kelamin	45
Tabel 3. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan.....	46
Tabel 4. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan.....	46
Tabel 5. Distribusi frekuensi tingkat depresi.....	47
Tabel 6. Distribusi frekuensi data demografi pada tingkat depresi.....	47

Dewi Erna Susilowati (2015). Level Depression Diabetes Mellitus In Panembahan Senopati Bantul Hospital.

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is one of health problem. Diabetes mellitus may cause longterm complications if it is not treated correctly. Those condition can lead to development of psychological problems to the diabetic patients including depression.

Objective: Of this study was to describe the level of depression diabetes mellitus patient in Panembahan Senopati Bantul general hospital.

Methods: This study was descriptive study. The sampling technique was accidental sampling. The samples of this study were 30 diabetes mellitus patients in general policlinic of Panembahan Senopati Bantul general hospital. The data were collected by using Hamilton Depression Rating Scalle (HDRS) Indonesian version which was transleted by Asupah (2010). Data were analyzed by using descriptive statistic analysis.

Results: The results of this study showed that most of the respondent's age was ranged from 46-50, women, jobless, and graduated from senior high school. The levels of depression amoy diabetes mellitus patients were categorized into severe depression (43,3%), moderate (26,7%), very severe (23,3%) and mild depression (6,7%).

Conclusions: The level of depression amoy diabetes mellitus patients mostly severe. Wurese are expected to identity the signs and symptoms of depression, therefore the nurse can give appropriate intervision further research. Should concern on previons history of pschiatricts problem among diabetes mellitus patient and corduct research related to depression among hospitalized diabetes mellitus patients.

Keywords: Hamilton DepressionRanting Scalle, Depression, Diabetes mellitus.

Dewi Erna Susilowati (2015). Gambaran Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan di Indonesia yang terus meningkat. Diabetes melitus akan menimbulkan komplikasi jangka panjang jika tidak ditangani dengan benar. Berbagai kondisi tersebut menyebabkan penderita diabetes melitus mengalami gangguan psikologis seperti depresi.

Tujuan Penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi, depresi pasien diabetes melitus di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian: penelitian ini merupakan penelitian diskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan data menggunakan *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden pasien diabetes melitus di poli umum RSUD Panembahan Senopati Bantul. Data diperoleh menggunakan instrumen *Hamilton Depression Rating Scalle/HDRS* versi bahasa Indonesia yang dikembangkan oleh Asupah (2010). Data di analisis data deskriptif.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini sebagian besar responden berusia 46-50 tahun, perempuan, tidak bekerja dan pendidikan SMA. Tingkat depresi penderita diabetes melitus termasuk dalam kategori berat (43,3%), sedang (26,7%), sangat berat (23,3%) dan ringan (6,7%).

Kesimpulan: Tingkat depresi pada pasien diabetes melitus sebagian besar berat. Perawat diharapkan mengidentifikasi tanda dan gejala depresi sehingga dapat memberikan intervensi yang tepat. Penelitian selanjutnya diharapkan memperhatikan riwayat psikiatri pasien dan meneliti tentang depresi pasien diabetes melitus yang menjalani rawat inap.

Kata Kunci : *Hamilton Depression Rating Scalle*, Depresi, Diabetes melitus