

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan Body Mass Index (BMI) dengan Tekanan Intraokular (TIO) pada civitas FKIK UMY
2. Populasi TIO kiri berdistribusi normal, sedangkan pada populasi TIO kanan tidak berdistribusi normal
3. Dilakukan uji analisa data dengan *spearman correlation* menghasilkan BMI *overweight* dan *non overweight* pada TIO kanan maupun TIO kiri tidak memiliki korelasi yang bermakna
4. Usia tua akan mengalami peningkatan TIO lebih tinggi dibandingkan dengan usia muda dan perempuan akan mengalami peningkatan TIO lebih tinggi dibandingkan dengan pria

B. Saran

1. Perlu penelitian berkelanjutan mengenai hubungan *body mass index* (BMI) dengan tekanan intraokular (TIO) dengan melakukan perlakuan yaitu pengukuran tekanan darah sebagai faktor ekstrinsik yang mempengaruhi TIO
2. Penelitian berkelanjutan tentang BMI dan TIO dengan pengkajian pola hidup responden penelitian sebagai faktor ekstrinsik yang mempengaruhi BMI dan TIO

3. Penelitian terkait tentang BMI dan TIO dengan menggunakan responden pada usia diatas 30 tahun sebagai pertimbangan klinis yang mempengaruhi TIO
4. Penelitian terkait tentang BMI dan TIO dengan menambahkan jumlah responden untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat