

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX (BMI) DENGAN TEKANAN
INTRAOKULER (TIO) PADA CIVITAS FKIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

DESSY SISWORIANI

20110310231

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN NASKAH KTI

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX (BMI) DENGAN TEKANAN
INTRAOKULER (TIO) PADA CIVITAS FKIK UMY**

Disusun oleh:

Dessy Sisworiani

20110310231

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Januari 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Hj. RR. Nur shani Meida, Sp.M., M.Kes.

dr. Yunani Setyandriana, Sp.M.

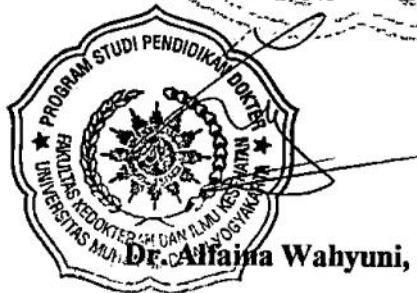
(NIK 19700531199804 173 030)

(NIK 19760623200910 173 102)

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. Alfajra Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.

(NIK 19711028199709173027)

MOTTO

“Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow”

- Albert Einsten -

*“The good physician, cures sometimes, relieves often, comfort
always”*

- Anonymous -

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dessy Sisworiani

NIM : 20110310231

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dn belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dala teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudiah hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Januari 2015
Yang membuat pernyataan,
Tanda-tangan



Dessy Sisworiani



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 031/EP-FKIK-UMY/II/2015

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. dr. Dirwan Suryo Soularto, Sp.F., M.Sc
5. dr. Inayati Habib, M.Kes
6. drh. Tri Wulandari, M.Kes
7. drg. Iwan Dewanto, MM
8. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Mat
9. Dr. Susanto, MS
10. Hari Widada, M.Sc., Apt
11. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Dessy Sisworiani
NIM : 20110310231
Judul Penelitian : Hubungan Body Mass Index (BMI) dengan Tekanan Intraokuler (TIO) pada Civitas FKIK UMY
Pada Tanggal : 27 Januari 2015
Dengan hasil : Layak Etik dengan Usul Perbaikan
Catatan dan Saran : Prosedur Penelitian Lebih di Perinci dan Jelas

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 30 Januari 2015



Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Muda mendunia

Kampus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Hubungan berat massa index (BMI) dengan tekanan intraokuler (TIO) pada civitas FKIK UMY”. Meskipun banyak hambatan yang saya alami dalam proses pengerjaannya.

Tidak lupa saya sampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan, kesempatan, dan rizki sehingga saya dapat menyelesaikan tugas saya ini
2. Kedua orangtua saya dan keluarga saya yang sudah membantu saya baik moral maupun materil.
3. dr. Nurshani Meida, Sp.M, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing saya dalam mengerjakan karya ilmiah ini.
4. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada sahabat terbaik saya Danar Aji Priambodo, Aisyah Shofiatunnisa, Triwidya Putri Mawarsari, dan Rizqi Nadia Khansa yang telah memberikan waktu, perhatian, dan doa untuk saya.
5. Dan ucapan terimakasih juga saya berikan kepada teman-teman satu bimbingan saya Eka Febiyanto, Nurbaiti, dan M.Ridho yang juga sudah memberi kontribusi baik langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan karya ilmiah ini.

Tentunya ada hal-hal yang ingin saya berikan kepada masyarakat dari hasil karya ilmiah ini. Karena itu saya berharap semoga karya ilmiah ini dapat menjadi sesuatu yang berguna bagi kita bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna sempurnanya makalah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN NASKAH KTI.....	ii
MOTTO.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
Intisari	x
Abstract.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori	18
C. Hipotesis.....	19
BAB III.....	20
METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Kriteria Inklusi dan Eklusi Penelitian	21
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian	23

G. Alur Penelitian	24
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
I. Analisa Data Penelitian	25
J. Etika Penelitian	25
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	29
BAB V	32
KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	35

Hubungan Body Mass Index (BMI) dengan Tekanan Intraokular (TIO) pada Civitas FKIK UMY

Intisari

Latar Belakang BMI diperkirakan memiliki hubungan positif dengan TIO. Hal ini terjadi karena tekanan orbital yang meningkat yang disebabkan oleh kelebihan lemak orbital yang dapat meningkatkan tekanan pembuluh darah episcleral dan menghasilkan kegagalan dalam fasilitas sekresi.

Desain Penelitian Penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan di kampus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada bulan Mei 2014. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu semua mahasiswa, mahasiswi dan staff di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi.

Kesimpulan Hubungan *body mass index* (BMI) dengan tekanan intraokular (TIO) pada civitas FKIK UMY tidak memiliki korelasi yang bermakna.

Hasil Berdasarkan uji *spearman corellation* dengan nilai $P = 0,987$ ($p > 0,05$) yang berarti bahwa BMI *overweight* dan *non overweight* pada TIO kanan tidak terdapat korelasi yang bermakna dan antara BMI *overweight* serta *non overweight* dan TIO kiri dengan nilai $P = 0,512$ ($p > 0,05$) yang berarti tidak terdapat korelasi bermakna.

Kata kunci : *Body Mass Index*, tekanan intraokular.

Correlation of Body Mass Index (BMI) and Intraocular Pressure (IOP) in Medical Faculty of UMY

Abstract

Background. BMI is predicted to have positive correlation with the IOP. It happens because orbital pressure increases by excessing of orbital lipid and it can increase the episkleral blood vessel and produce the failure of secretion facility.

Research Design. The study were analytical observation by cross sectional. It had been done in Muhammadiyah University of Yogyakarta in May 2014. The subject were several students and officers in medical and health faculty in UMY who had inclusion criteria.

Conclusion. Population of left IOP was in normal distribution and the population of right IOP was in not normal distribution. Based on Spearman correlation, overweight and non-overweight of BMI in left and right IOP didn't have correlation statistically.

Result. Based on Spearman Correlation, p value were 0,987 ($p > 0,05$) that means overweight and non-overweight BMI in right TIO didn't have correlation statistically and Overweight and non-overweight in left TIO didn't have correlation statistically by p value were 0,512 ($p > 0,05$).

Keyword : Body Mass Index, Intraocular Pressure

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi mata.....	10
Gambar 2. Perbandingan mata normal dan glaukoma.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Body Mass Index (BMI) (WHO, 2000).....	14
Tabel 2. Distribusi frekuensi responden sesuai umur dan jenis kelamin.....	26
Tabel 3. Kategori BMI.....	26
Tabel 4. Distribusi responden sesuai BMI dan TIO	27
Tabel 5. Hubungan BMI dengan TIO kanan	27
Tabel 6. Hubungan BMI dengan TIO kiri	28

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Kerangka teori	18
Grafik 2. Jalannya penelitian	24