

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA TERHADAP SKOR
BRIEF PSYCHIATRIC RATING SCALE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
INSTALASI RAWAT INAP RSJ GRHASIA DIY**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

NUR KHOIRUDIN ADHA

20110320052

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA TERHADAP SKOR
BRIEF PSYCHIATRIC RATING SCALE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
INSTALASI RAWAT INAP RSJ GRHASIA DIY**

Telah disetujui pada tanggal:

Kamis, 13 Agustus 2015

Oleh:

NUR KHOIRUDIN ADHA

20110320052

Pembimbing

Puji Sutarjo, S.Kep., Ns

(.....)

Penguji

Romdzati, S.Kep., Ns., MNS

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**

(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Khoirudin Adha

NIM : 20110320052

Prodi : PSPN

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustakadibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Nur Khoirudin Adha

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Terhadap Skor *Brief Psychiatric Rating Scale* Pada Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Inap RSJ Grhasia DIY ”**. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr.H.Ardi Pramono, M.Kes., Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih ibu

untuk semua semangat dan wejangan selama menempuh pendidikan di kampus kita tercinta.

3. Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing penulis yang penuh dengan kesabaran membimbing dan memberikan saran, masukan serta semangat kepada penulis.
4. Romdzati, S.Kep.,Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti saat ujian proposal.
5. Kedua orang tua peneliti, ayahanda Sugiharto.,AMK dan ibunda Dwi Rochyati.,AMK yang senantiasa selalu memberikan cinta, doa, dan kasih sayang serta telah menjadi semangat dan inspirasi dalam hidup penulis.
6. Teman-teman satu bimbingan penulis, Diana dan Kartika Eka yang telah sama-sama berjuang dalam menyelesaikan KTI ini dalam keadaan suka dan duka.
7. Seluruh dosen dan asisten dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang selama ini telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menempuh pendidikan di program studi ilmu keperawatan.
8. Teman-teman kontrakan PANTI SEJAHTERA yang telah berjuang bersama dalam kondisi suka maupun duka.
9. Teman-teman keluarga besar Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2011, bisa berjuang bersama-sama kalian merupakan pengalaman yang sungguh sangat berharga bagi penulis.

10. Asisten penelitian Arlin, Ninda, Fista, Yuko, dan kakak-kakak angkatan PSIK 2010 lainnya yang telah bersedia membantu menjadi asisten saat penelitian berlangsung.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Wassalammualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Nur Khoirudin Adha

MOTTO HIDUP

“Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat”

(QS. Al-Mujadilah ayat 11)

“Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah kamu membentak mereka dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia.”

(QS. Al Isra ayat 23)

“Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebaikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. Dan bertakwalah kamu kepada Allah, sesungguhnya Allah amat berat siksa-Nya”

(QS. Al-Maidah ayat 2)

“Sesungguhnya orang-orang yang beriman, mengerjakan amal soleh, mendirikan sholat dan menunaikan zakat, mereka mendapat pahala di sisi Tuhannya. Tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati.”

(QS. Al Baqarah ayat 277)

”Dan janganlah kamu memalingkan mukamu dari manusia (karena sombong) dan janganlah kamu berjalan di muka bumi dengan angkuh. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong lagi membanggakan diri”

(QS. Luqman ayat 18)

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|-------------|
| <u>HALAMAN JUDUL</u> | i |
| <u>LEMBAR PENGESAHAN</u> | ii |
| <u>KATA PENGANTAR</u> | iv |
| HALAMAN MOTO..... | vii |
| <u>DAFTAR ISI</u> | <u>viii</u> |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRACT..... | xv |
| BAB I : <u>PENDAHULUAN</u> | <u>1</u> |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Penelitian Terkait | 7 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Landasan Teori..... | 10 |

| | |
|--|----|
| 1. Gangguan Jiwa..... | 10 |
| a. Definisi Gangguan Jiwa | 10 |
| b. Definisi Skizofrenia | 11 |
| c. Etiologi..... | 13 |
| d. Tipe-Tipe Skizofrenia | 14 |
| e. Gambaran Klinis Skizofrenia..... | 16 |
| f. Terapi | 18 |
| 2. Dukungan Emosional Keluarga | 20 |
| a) Keluarga | 20 |
| 1) Definisi Keluarga | 20 |
| 2) Fungsi Keluarga | 20 |
| 3) Dukungan Keluarga | 22 |
| b) Dukungan Emosional Keluarga | 24 |
| 1) Definisi..... | 24 |
| 2) Komponen-komponen Dukungan Emosional | 25 |
| 3. BPRS (<i>Brief Psychiatric Rating Scale</i>)..... | 26 |
| 4. Kualitas Hidup | 28 |
| a) Definisi Kualitas Hidup..... | 28 |
| b) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup..... | 28 |
| B. Kerangka Teori..... | 30 |
| C. Kerangka Konsep | 31 |
| D. Hipotesis..... | 32 |

| | |
|--|--------|
| BAB III : METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Desain Penelitian..... | 33 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 33 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 35 |
| D. Variabel Penelitian | 36 |
| E. Definisi Operasional..... | 36 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 37 |
| G. Cara Pengumpulan Data..... | 40 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 41 |
| I. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 43 |
| J. Kesulitan Penelitian..... | 45 |
| K. Etik Penelitian | 46 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 49 |
| A. Gambaran Umum RSJ Grhasia DIY | 49 |
| B. Hasil Penelitian | 51 |
| C. Pembahasan..... | 56 |
| D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian..... | 70 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | 73 |
| A. Kesimpulan | 73 |
| B. Saran..... | 74 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN..... | 79 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------|--|
| Tabel 2.1 | Kerangka Teori |
| Tabel 2.2 | Kerangka Teori |
| Tabel 2.3 | Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Emosional Keluarga |
| Tabel 4.1 | Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien |
| Tabel 4.2 | Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelaurga |
| Tabel 4.3 | Tabel Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional |
| Tabel 4.4 | Tabel Distribusi Frekuensi Skor BPRS |
| Tabel 4.5 | Tabel Distribusi Hubungan Dukungan Emosional Keluarga terhadap Skor BPRS |

DAFTAR SINGKATAN

BPRS : *Brief Psychiatric Rating Scale*

PPDGJ : Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa

APA : *American Psychiatric Association*

LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi Keluarga

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Demografi Klien Skizofrenia

Lampiran 5 Lembar Kuesioner BPRS

Lampiran 6 Lembar Kuesioner Dukungan Emosional Keluarga

Lampiran 7 Keterangan Kelayakan Etik Penelitian

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian BAPPEDA

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian RSJ Grhasia DIY

Nur Khoirudin Adha. (2015). Hubungan Dukungan Emosional Keluarga terhadap Skor *Brief Psyciatric Rating Scale* pada Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Inap RSJ Grhasia DIY

Pembimbing : Puji Sutarjo, S.Kep.,Ns

INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi gangguan jiwa berat nasional menurut Riskesdas pada tahun 2013 yaitu sebesar 14,1 % penduduk Indonesia mengalami gangguan jiwa dari ringan hingga berat. Prevalensi gangguan jiwa berat paling tinggi ternyata terjadi di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). Kurangnya dukungan keluarga sangat berdampak pada respon emosional pada pasien skizofrenia. Pemulihan pasien skizofrenia dapat dipantau dengan berbagai alat ukur, salah satunya menggunakan lembar observasi Skor *Brief Psychiatric Rating Scale* (BPRS).

Metode: Jenis penelitian ini adalah *non-eksperimental* bersifat *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 50 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data tersebut dianalisa dengan uji *sperman rank*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji analisis antara dukungan emosional keluarga terhadap skor BPRS diperoleh nilai $p = 0,01$ ($p \text{ value} < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan emosional keluarga terhadap skor BPRS pada pasien skizofrenia di instalasi rawat inap RSJ Grhasia DIY.

Kata Kunci: Pasien Skizofrenia, Dukungan Emosional Keluarga, Skor BPRS

Nur Khoirudin Adha. (2015). Emotional support of Family Ties against Score Brief Psychiatric Rating Scale on Schizophrenia Patients in Installation Inpatient RSJ Grhasia DIY

Advisers: Puji Sutarjo, S.Kep., Ns

Background: The prevalence of the disorder, according to the national weight soul Riskesdas by 2013 i.e. (is equal to) , 14.1% of the population of Indonesia are experiencing psychiatric from mild to severe. The prevalence of the disorder the highest weight of the soul turns out to happen on the special region of Yogyakarta (DIY). Lack of family support is very emotional impact on the response in patients of schizophrenia. Recovery of patients of schizophrenia can be monitored with various measuring instruments, one of which uses the observation sheet Score Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS).

Method: The type of research is non-eksperimental are descriptive analytic with cross-sectional approach. A sample of these studies amounted to 50 respondents by using purposive sampling technique. The data were analyzed with the test sperman rank.

Results: Based on the analysis of test results between family emotional support against score BPRS retrieved value $p = 0.01$ ($p \text{ value} < 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between family emotional support against score BPRS on patients of schizophrenia in inpatient Grhasia RSJ installation DIY.

Keywords: Schizophrenia Patients, Emotional Support Family, Score BPRS