

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
TENTANG GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RATIH PUSPITASARI

20110310131

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG
GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

Disusun oleh:

RATIH PUSPITASARI

NIM : 20110310131

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 Juni 2014

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

(dr. Ekorini Listiowati,MMR.)

(dr.Maria Ulfa,MMR.)

NIK : 173049

NIK : 173193

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

FKIK Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni,Sp. OG.,M.Kes

NIK : 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ratih Puspitasari

NIM : 20110310131

Program Studi :Pendidikan Dokter

Fakultas :Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Mei 2014

Tanda tangan peneliti

Ratih Puspitasari

HALAMAN MOTO

Hal terbaik dari perjalanan hidup seseorang adalah perbuatan-perbuatan baik
tanpa pamrih

(Ratih Puspitasari)

Kita melihat kebahagiaan itu seperti pelangi, tidak pernah berada di atas kepala
kita sendiri, tetapi selalu berada di atas kepala orang lain.

(Thomas Hardy)

Lihatlah mereka yang lebih tidak beruntung dari pada dirimu, sehingga kau tidak
mungkin tidak berpuas diri atas keberuntungan yang diberikan Allah SWT
kepadamu.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan guna untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku tentang Gizi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam – dalamnya kepada :

- 1) Allah SWT, berkat ridho hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini dengan sebaik - baiknya.
- 2) Kedua orangtua saya Eko Subiartono dan Rusminingsih atas dukungan, dorongan, motivasi dan do'a yang tiada hentinya untuk saya.
- 3) dr. Ekorini Listiowati, MMR. Selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku tentang Gizi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri”
- 4) dr.Maria Ulfa, MMR. Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku tentang Gizi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri”

- 5) Adik – adik saya Laksita Prahaswari dan Galang Argatama yang selalu memberikan dukungan.
- 6) Kakak angkatan saya yang memberikan banyak bantuan dan semangat.
- 7) Teman – teman seperjuangan dalam melaksanakan penelitian ini, teman – teman Pendidikan Dokter 2011 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Meskipun demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta, 22 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Pengetahuan	12
3. Gizi.....	15
4. Anemia pada Remaja	19
a. Pengertian Anemia.....	19
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesis	32
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35

B. Populasi dan Sampel	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Alat Pengumpulan Data	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
H. Jalannya Penelitian.....	45
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
K. Etika Penelitian	49
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Wilayah Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	58
BAB V	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Normal Kadar Hb Menurut Umur dan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 2. Klasifikasi Anemia Berdasarkan Batasan Hemoglobin.....	25
Tabel 3. Tabel Waktu Penelitian	39
Tabel 4. Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur di SMA N 1 Bantul	52
Tabel 5. Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendapatan orangtua di SMA N 1 Bantul	53
Tabel 6. Distribusi karakteristik responden berdasarkan IMT di SMA N 1 Bantul	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Perilaku tentang Gizi pada Remaja Putri di SMA N 1 Bantul.....	54
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Perilaku tentang Gizi pada Remaja Putri dengan Kejadian Anemia di SMA N 1 Bantul	55
Tabel 9. Hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku tentang gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri.....	56
Tabel 10. Hubungan antara Tingkat Pendapatan orangtua dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri	57
Tabel 11. Data responden yang mengalami anemia.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Kerangka Konsep.....	32
---------------------------------------	----

INTISARI

Di Indonesia terdapat empat masalah gizi remaja yang utama salah satunya adalah Anemia Gizi Besi (AGB). Remaja putri dalam masa pertumbuhan membutuhkan gizi lebih banyak dibandingkan dengan kelompok umur lain. Anemia kekurangan zat besi dapat menimbulkan berbagai dampak terhadap remaja putri antara lain menurunkan daya tahan tubuh sehingga mudah terkena infeksi dan menurunnya aktivitas dan prestasi belajar.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku tentang gizi terhadap kejadian anemia pada remaja putri.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMA 1 Bantul dengan jumlah responden sebanyak 30 siswi. Teknik pengambilan sampel secara *proporsional random sampling*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi terhadap kejadian anemia $p= 0,299$ sedangkan hubungan perilaku tentang gizi terhadap kejadian anemia $p= 0,182$. Kesimpulannya adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku tentang gizi terhadap kejadian anemia pada remaja putri. Saran ditujukan kepada Unit kesehatan di sekolah agar melakukan penanggulangan dan memberikan perhatian yang serius terhadap penanggulangan kejadian anemia.

Kata kunci : Pengetahuan gizi, Perilaku gizi, Anemia Remaja Putri

ABSTRACT

In Indonesia, there are four main issues that teenagers nutrition is one of Nutritional Anemia Iron (AGB). The adolescent girls that in a period of growth requires more nutrition than other age groups . Iron deficiency anemia can cause a variety of effects on adolescent girls, among others, lowered immune system are susceptible to infection and decreasing the activity of learning and achievement . The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes about nutrition on the incidence of anemia in adolescent girls.

This study was an observational study with cross sectional analytic. This research was conducted in senior high school of 1 Bantul, that the number of respondents were 30 students . Sampling technique is using proportionate random sampling. And the data analysis is using Spearman Rank test.

The results showed a relationship to the level of knowledge of the nutritional anemia $p = 0.299$ while the relationship of nutrition on behavior anemia $p = 0.182$. In conclusion there is no significant relationship between the level of knowledge and attitudes about nutrition on the incidence of anemia in adolescent girls . Suggestions aimed at health units in schools that did overcome and give serious attention to the prevention of anemia.

Keywords : knowledge of nutrition , nutrition behavior , anemia young women