

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DAN FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Tingkat Sarjana  
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**NOVITA DEWI SAPUTRI**

**20110350051**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**



## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Dewi Saputri

NIM : 20110350051

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 3 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Novita Dewi Saputri

## HALAMAN MOTTO

*“khoirunnaasi ‘anfa’uhum linnaaas”*

*(Sebaik-baik orang adalah yang bermanfaat bagi orang lain)*

*(HR. Thabrani dan Daruquthni)*

*“tholabul ‘ilmi minal mahdi ila-l- lahdi”*

*(tuntutlah ilmu dari buaian sampai ke liang lahat)*

*“inna ma’al ‘usri yusroo”*

*(Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan)*

*(Al Insyirah 5-6)*

*“Berusaha, Berdo’a, Bertawakal, karena rencana Allah pasti lebih indah dari harapan manusia”*

*“Kebahagiaan bukanlah hasil, dia merupakan hadiah setelah berusaha”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis ini saya persembahkan kepada :*

*Allah SWT Tuhan Semesta Alam*

*Junjunganku Nabi Agung Muhammad SAW*

*Ayahanda tercinta Muhammad Syaechu dan Ibunda tercinta Siti Rokhayatun serta Nenek dan kakek yang telah mencurahkan seluruh kasih sayang dan do'anya kepada seluruh anaknya serta memberi dukungan yang tak ada hentinya sehingga proses ini terasa jauh lebih mudah*

*Saudara serahim Rizqi Noviq Hardiyanto dan Salwa Sanabilla Makwa serta seluruh sanak saudara yang sudah banyak mendukung dan selalu memberi semangat hingga kini*

*Sahabat-sahabatku Yuliana Dewi Anggraini, Anis Fadhilah, Putri Nurmawaddah dan yang lainnya yang telah mewarnai dan memberi keceriaan dalam hidup saya*

*Dokter muda Priska Sari Zuhri yang tak pernah lelah mendampingi dalam setiap keluhan dan kesah dan selalu menjadi pendengar yang baik setiap harinya*

*Dia dan mereka yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu Serta Keluarga Besar Farmasi 2011, Guru dan Rekan Sejawat*

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahilahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta".

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Program Studi Farmasi dan Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini .
3. Ingenida Hadning, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing sekaligus instruktur pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah bersedia membagi waktu, pengalaman, ilmu, bantuan pemikiran, bimbingan dan dorongan yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt. selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bangunawati Rahajeng, M.Si., Apt selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dan memotivasi peneliti.
6. Ayahanda Muhammad Syaechu dan Ibunda Siti Rokhayatun karena do'a dan dukungan beliau, dengan izin Allah SWT peneliti bisa menyelesaikan penulisan karya tulis ini.
7. Sahabat-sahabat tersayang Yuliana Dewi Anggraini, Anis Fadhilah, Putri Nurmawaddah dan yang lainnya yang telah banyak membantu jalannya penelitian ini.
8. Semua teman-teman angkatan 2011 yang telah memberi banyak dorongan dalam mempelajari pembuatan karya tulis ilmiah.
9. Juga semua pihak yang telah memberikan bantuan moral maupun spiritual yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun teknik penulisannya, oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini kedepannya dapat berguna untuk melanjutkan Karya Tulis Ilmiah dan semoga dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu pengobatan islam.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 3 Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Hipertensi .....	6
B. Pengetahuan .....	18
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Cara Kerja .....	30
H. Skema Langkah Kerja Penelitian .....	34
I. Analisis Data .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	38
B. Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 2. Langkah Kerja Penelitian .....	34
Gambar 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	43
Gambar 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Gambar 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	45
Gambar 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Gambar 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi .....	46
Gambar 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi ....	47
Gambar 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	48
Gambar 10. Diagram Distribusi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Kisi-Kisi Pertanyaan.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah menurut <i>The Sevent Joint National Committee on Prevention Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure</i> (JNC7) .....	8
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuisisioner Tingkat Pengetahuan .....	29
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuisisioner Tingkat Pengetahuan .....	30
Tabel 4. Hasil Analisis Validitas Item Pengetahuan Hipertensi .....	39
Tabel 5. Karakteristik Responden Penelitian .....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.....	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Dengan Jawaban Benar Berdasarkan Item Pertanyaan .....	51
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Usia di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta .....	52
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Tegalrejo .....	53
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.....	54
Tabel 11. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta .....	55
Tabel 12. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.....	56
Tabel 13. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.....	57
Tabel 14. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Sumber Informasi di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.....	57
Tabel 15. Hasil Analisis Uji Statistik <i>Chi Square</i> .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	68
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 3. Data Karakteristik Responden Penelitian.....	78
Lampiran 4. Distribusi Jawaban Validitas dan Reabilitas Responden .....	80
Lampiran 5. Data Hasil Analisis Validitas dan Reabilitas.....	81
Lampiran 6. Distribusi Jawaban Responden.....	83
Lampiran 7. Hasil Analisis Distribusi Frekuensi .....	84
Lampiran 8. Hasil Analisis Chi-Square .....	85