

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada hubungan konsumsi karotenoid terhadap pembentukan katarak.

Dengan nilai signifikansi 0,022 yang berarti $p < 0,05$.

2. Sebagian besar responden mengalami karotenoid rendah yaitu sebanyak 45 responden.
3. Sebagian besar responden mengalami katarak yaitu sebanyak 45 responden.

B. Saran

1. Saran bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan yang informatif dan edukatif bagi masyarakat bagaimana cara mengurangi angka kejadian katarak dengan konsumsi karotenoid yang sesuai pada masyarakat.

2. Saran resiko konsumsi karotenoid bagi peneliti selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor resiko konsumsi karotenoid terhadap pembentukan katarak dengan jumlah sampel yang lebih besar dan rentang waktu yang lebih lama, sehingga hubungan antar variabel dapat diperoleh hasil yang signifikan.