

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KONSUMSI KAROTENOID TERHADAP
PEMBENTUKAN KATARAK**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
MUHAMMAD AKMAL HIDAYAT SA'ADILLAH K.
20120310258**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Muhammad Akmal Hidayat Sa'adillah K.
NIM : 20120310258
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karta Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 25 November 2015

Yang membuat pernyataan,



M. Akmal Hidayat S.K

HALAMAN MOTTO

"Aku tak akan menarik kembali kata-kataku, karena itulah jalan ninjaku"

(Uzumaki Naruto)

"Seseorang yang gagal menolong temannya tidak pantas menjadi hokage.."

(Uzumaki Naruto)

"Shinobi (ninja) yang melanggar aturan memang disebut sampah, tetapi shinobi (ninja) yang meninggalkan sahabatnya lebih rendah dari sampah"

(Uchiha Obito)

"Selemah apapun musuhku, aku tidak akan meremehkan mereka"

(Aburame Shino)

"Kemampuan individu seorang ninja memang penting, tetapi yang lebih penting lagi adalah kerjasama tim"

(Hatake Kakashi)

"Untuk mencapai tujuan akhirmu, kamu harus bersabar"

(Tobi)

"Aku akan menolongnya meski harus mengorbankan nyawa karena dia adalah temanku"

(Shikamaru Naara)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan hidayah dan rahmat-Nya , sehingga pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Shalawat serta salam selalu dipanjatkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Konsumsi Karotenoid Terhadap Pembentukan Katarak” disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Mama dan Papa saya tercinta yang selalu memberi kasih sayang, kepercayaan, dukungan, dorongan, motivasi dan doa yang tiada henti.
2. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes selaku Ketua Prodi Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu dr. Hj. RR Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah serta Staf Pengajar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Ngatini sebagai Kepala Posyandu Lansia Dusun Brajan, Kasihan, Bantul
6. Teman-teman angkatan 2012 khususnya Aditya Putra Setia Ardana, Intan Salinurasa dan M. Rizky Pratama yang menjadi teman satu tim dalam penelitian ini.
7. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan dan terselesaikan.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah mengenai “Hubungan Konsumsi Karotenoid Terhadap Pembentukan Katarak” bermanfaat. Amin.

Yogyakarta, November 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GRAFIK.....	ixx
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAK.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Teori	39
C. Hipotesis	40
BAB III	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	41
C. Subjek Penelitian	41
D. Identifikasi Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	44

G. Cara Pengumpulan Data	44
H. Teknik Analisa Data	45
I. Jalannya Penelitian	45
I. Etika Penelitian	46
BAB IV.....	47
A. Gambaran Lokasi.....	47
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan	50
D. Faktor Pendukung dan Kelemahan Penelitian.....	55
BAB V.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
Daftar Pustaka.....	58
Lampiran.....	61

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Proses Terjadinya Katarak.....	12
Grafik 2. Diare Dapat Berpengaruh Dalam Kataraktogenesis.....	15
Grafik 3. Kerangka Teori.....	39
Grafik 4. Jalannya Penelitian.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sumber Makanan yang Baik dari Karotenoid (Lutein & Zeaxanthin)....	35
Tabel 2. Karakteristik Umur Subyek Penelitian.....	47
Tabel 3. Karakteristik Jenis Kelamin Subyek Penelitian.....	48
Tabel 4. Konsumsi Karotenoid Subyek Penelitian.....	48
Tabel 5. Tabel Silang Antara Konsumsi Karotenoid Dengan Katarak.....	49