

**KARYA TULIS ILMIAH**

**VIDEO ANIMASI MOBILISASI DINI SEBAGAI SARANA  
PEMBELAJARAN PASIEN POST PEMBEDAHAN**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**IQBAL ABDULLOH ALMUHAROM**

**20110320024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iqbal Abdulloh Almuharom

NIM : 20110320024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dalam perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan manapun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan



Iqbal Abdulloh Almuharom

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr Wb*

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Video Animasi Mobilisasi Dini sebagai Sarana Pembelajaran Pasien Post Pembedahan” dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa’at beliau di akhirat nanti. Amiin.

Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.

4. Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada orang tua saya yang telah memberikan dukungan serta doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik moral maupun spiritual dalam menyelesaikan karya tulis ini.

*Wassalaamu 'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Agustus 2015

Iqbal Abdulloh A

## MOTTO

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain" (Q.S Al-Insyirah 6-7).*

"Jangan menganggap mudah suatu persoalan dan jangan pula menganggap sulit suatu persoalan, karena kalau kita menganggap mudah suatu persoalan maka kita akan takut menghadapinya."

"Di masa yang begitu cepat berubah seperti sekarang ini, pilihan kita hanya 2, diam saja dan terlempar dari persaingan atau beradaptasi dan sukses."

"Buat apa menangis jika kita gagal? Simpan saja tangisanmu itu untuk kesuksesan kita nantinya."

"Jangan pikirkan kegagalan kemarin, hari ini sudah lain, sukses pasti diraih selama semangat masih menyengat."

"Hal yang dianggap kegagalan pun tak akan sia-sia, jika dijadikan pelajaran untuk pengalaman berikutnya".

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya sederhana ini, ku persembahkan untuk :

1. Bapak Asep Saripudin dan Ibu Ai Rosidah, kedua orang tua ku tercinta yang tidak lelah memeberikan motivasi serta doa.
2. Keluarga besar yang berada digarut terima kasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan.
3. Keluarga besar bad family, terima kasih atas persahabatan, kekompakan dan pengalaman yang telah kita dapatkan.
4. Teman-teman bimbingan, terima kasih atas dukungan, motivasi, nasehat, serta kebersamaan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman PSIK 11, terima kasih atas kekompakan, persahabatan dan pengalaman yang diberikan.
6. Almamaterku PSIK UMY Muhammadiyah Yogyakarta beserta segenap angkatan.
7. Segenap rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dukungan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
INTISARI .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	8
C. Tujuan penelitian .....	8
D. Manfaat penelitian .....	9
E. Keaslian penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Mobilisasi Dini.....	13
1. Definisi Mobilisasi Dini.....	13
2. Tujuan Mobilisasi Dini.....	13
3. Manfaat Mobilisasi Dini .....	14
4. Macam-macam Mobilisasi Dini .....	15
5. Tahap-tahap Mobilisasi Dini .....	15
6. Kontraindikasi Mobilisasi Dini .....	17
7. Hambatan melaksanakan Mobilisasi Dini .....	18

8. Peran perawat dalam Mobilisasi Dini .....	18
B. Multimedia .....	19
1. Definisi Multimedia .....	19
2. Elemen Multimedia .....	21
3. Aspek Perancangan Multimedia .....	25
4. Tujuan Penggunaan Multimedia .....	26
5. Aplikasi Multimedia di Bidang Pendidikan .....	27
6. Metode Pengembangan Multimedia .....	27
C. Animasi .....	29
1. Definisi Animasi .....	29
2. Perkembangan Animasi .....	30
3. Prinsip-prinsip Animasi .....	31
4. Jenis-jenis Animasi .....	37
5. Langkah-langkah Pembuatan Animasi .....	40
D. Media Pembelajaran .....	43
1. Definisi Media Pembelajaran .....	43
2. Fungsi dan Manfaat Media Pembelajaran .....	44
3. Pemilihan Media Pembelajaran .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Desain Penelitian .....	48
B. Populasi dan sampel penelitian .....	48
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	48
D. Variabel dan definisi operasional .....	49
E. Instrumen penelitian .....	49
F. Pengumpulan data .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	56
B. Hasil penelitian .....	57
C. Pembahasan penelitian.....	59
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....	64
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR, BAGAN

<b>Gambar 2.1.</b> Gambaran umum multimedia.....	21
<b>Gambar 2.2.</b> Bitmap .....	23
<b>Gambar 2.3.</b> Vektor .....	24
<b>Gambar 2.4.</b> Video .....	25
<b>Gambar 2.5.</b> Gerakan <i>Anticipation</i> .....	31
<b>Gambar 2.6.</b> Gerakan <i>Squach dan Stretch</i> pada bola dan karakter .....	32
<b>Gambar 2.7.</b> Gerakan <i>Straight-ahead</i> dan <i>pose to pose</i> .....	33
<b>Gambar 2.8.</b> Gerakan <i>Follow through</i> dan <i>Overlapiing action</i> .....	34
<b>Gambar 2.9.</b> Gerakan <i>Timing</i> dan <i>Spacing</i> .....	34
<b>Gambar 2.10.</b> Gerakan <i>Arcs</i> .....	35
<b>Gambar 2.11.</b> Gerakan <i>Secondary Action</i> .....	36
<b>Gambar 2.12.</b> Gerakan <i>Exaggeration</i> .....	37
<b>Gambar 2.13.</b> Gerakan <i>Stop motion</i> .....	38
<b>Gambar 2.14.</b> <i>Cell animation</i> .....	38
<b>Gambar 2.15.</b> <i>Cut out animation</i> .....	39
<b>Gambar 2.16.</b> <i>Puppet animation</i> .....	40
<b>Bagan 3.1.</b> Bagan Rancangan Penelitian.....	55
<b>Gambar 4.1.</b> Hasil Tampilan awal animasi .....	58
<b>Gambar 4.2.</b> Hasil penggabungan animasi dengan teks.....	58
<b>Gambar 4.3.</b> Hasil Tampilan Akhir animasi.....	59

## DAFTAR SINGKATAN

<b>SWT</b>	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
<b>DEPKES</b>	: Departemen Kesehatan
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>
<b>LGS</b>	: Lingkup Gerak Sendi
<b>LOS</b>	: <i>Long of Stay</i>
<b>RS</b>	: Rumah Sakit
<b>TTV</b>	: Tanda-tanda Vital
<b>PSIK</b>	: Program Studi Ilmu Keperawatan
<b>SOP</b>	: Standar Operasi Pelaksanaan
<b>TIK</b>	: Teknologi Informasi dan Komunikasi
<b>CTR</b>	: <i>Computer Technology Research</i>
<b>2D</b>	: 2 Dimensi
<b>3D</b>	: 3 Dimensi
<b>MPEG</b>	: <i>Moving Picture Expert Group</i>
<b>AVI</b>	: <i>Audio Video Interface</i>
<b>HDTV</b>	: <i>High Definition Television</i>
<b>WAV</b>	: <i>Waveform Audio File Format</i>
<b>MP3</b>	: <i>Moving Picture Experts Group Layer-3 Audio</i>
<b>MP4</b>	: <i>Moving Picture Experts Group Layer-4 Audio</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1.** Tabel *Storyboard*

**Lampiran 2.** Checklist kelengkapan Video Animasi

**Lampiran 3.** Tabel Pedoman Wawancara