

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Media Lembar Balik Skizofrenia efektif terhadap pengurangan skor beban keluarga penderita skizofrenia di komunitas.
2. Terdapat penurunan atau perbedaan yang bermakna antara skor beban keluarga sebelum dan sesudah diberikan intervensi psikoedukasi dengan Media Lembar Balik Psikoedukasi Skizofrenia.
3. Memberikan intervensi Psikoedukasi dengan Media Lembar Balik Skizofrenia dengan pertemuan sekali dalam seminggu selama 1 bulan berturut-turut dengan durasi  $\pm$  60 menit dapat menurunkan skor beban keluarga penderita skizofrenia di komunitas wilayah Puskesmas Imogiri II, Bantul, Yogyakarta.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Metode psikoedukasi dengan media lembar balik skizofrenia dapat menjadi pilihan terapi non farmakologi yang informatif dan edukatif untuk para anggota keluarga atau perawat utama penderita skizofrenia.

##### 2. Bagi Peneliti Lain

Penelitian selanjutnya diharapkan bisa menggunakan *design* penelitian dengan dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Kelompok kontrol akan menjadi pembanding dengan kelompok intervensi.

Penelitian ini mengalami kesulitan memenuhi jumlah responden untuk kelompok kontrol sehingga hanya menggunakan kelompok intervensi saja.

### 3. Bagi Keluarga

Mengenalkan terapi non farmakologi yaitu edukasi dengan media lebar balik psikoedukasi kepada keluarga yang merawat ODS.

### 4. Bagi Pasien

Mendapatkan perawatan dari keluarga atau perawat utama yang sudah mendapatkan psikoedukasi mengenai skizofrenia.