

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ibu hamil yang menjadi perokok pasif berisiko untuk mengalami anemia, namun hasil tersebut tidak bermakna secara statistik
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara perokok pasif di rumah dengan kejadian anemia pada ibu hamil
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perokok pasif di tempat kerja dengan kejadian anemia pada ibu hamil
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara durasi terpapar asap rokok dengan kejadian anemia pada ibu hamil
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah batang rokok dengan kejadian anemia pada ibu hamil

#### **B. Saran**

1. Beberapa cara yang dapat dilakukan untuk menghindari paparan asap rokok antara lain dengan tidak mengizinkan seseorang merokok di dalam rumah dan menjadikan kawasan bebas asap rokok di tempat kerja ataupun di tempat-tempat yang lain.
2. Penelitian terkait dengan perokok pasif dan anemia ibu hamil ini masih sedikit sekali ditemukan, maka dari itu hasil penelitian yang telah ada ini bisa menjadi acuan untuk mengembangkan penelitian-penelitian lain tentang kedua hal di tersebut

3. Saat ini belum ditemukan penelitian tentang berapa kadar dari zat-zat berbahaya yang terkandung dalam asap rokok sehingga bisa menyebabkan anemia. Untuk itu diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hal ini.
4. Banyak faktor penyebab anemia pada responden yang belum bisa dikendalikan oleh peneliti sehingga terjadi bias pada hasil penelitian tersebut. Maka dari itu diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan pengontrolan variabel pengganggu jika akan melanjutkan penelitian terkait dengan anemia pada ibu hamil
5. Perlu diadakannya program rumah tanpa asap rokok yang bertujuan untuk mengurangi prevalensi perokok pasif serta dampak buruk lainnya