

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN USIA PENCAPAIAN KEMBALI BERAT BADAN LAHIR
PADA BBLR DENGAN METODE PERAWATAN
BAYI LEKAT**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

**GILANG INDHIRA MUSTIKA
20110310110**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
HUBUNGAN USIA PENCAPAIAN KEMBALI BERAT BADAN LAHIR
PADA BBLR DENGAN METODE PERAWATAN
BAYI LEKAT

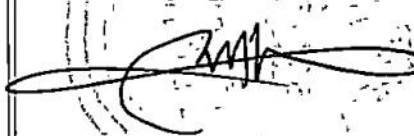
Disusun oleh :


GILANG INDHIRA MUSTIKA
20110310110

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 23 Maret 2015

Dosen Pembimbing


Dosen Penguji


dr. H. Bambang Edi S, M.Kes, Sp.A
NIK : 19661012199403173002


dr. H. Nur M. Artha, M.Kes, M.Sc, Sp.A
NIK : 19800130201310173137

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes.
NIK : 1971 1028 1997 0917 3027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Gilang Indhira Mustika

NIM : 20110310110

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Maret 2015

Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Gilang Indhira Mustika

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayatnya sehingga saya bisa menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul HUBUNGAN USIA PENCAPAIAN KEMBALI BERAT BADAN LAHIR PADA BBLR DENGAN METODE PERAWATAN BAYI LEKAT.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, ada berbagai hambatan dan kesulitan dalam pencarian bahan – bahan kepustakaan serta kurangnya pengalaman dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Meskipun demikian berkat bimbingan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya hambatan dan kesulitan dapat teratasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya selaku penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. dr. H. Bambang Edi S,Sp.A,M.Kes selaku pembimbing dan dr. H. Nur M. Artha, M.Kes, M.Sc, Sp.A selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan,saran dan kritik untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua yang saya cintai,yang tidak bosannya memberikan semangat dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Adik saya Galang Al-Fajri yang selalu membangkitkan semangat saya untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Lika Putri Handini, Alvian Zanuar, dan Vebrina Ayu Besyari selaku teman satu bimbingan yang selalu berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kania Agustina, I Nyoman Roslesmana, dan Dimas Caesar selaku teman satu geng yang selalu menemani dan menyemangati saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua teman – teman yang selalu mendukung dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu.

Saya menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan, penyusunan dan tata bahasa. Oleh karena itu saya mengharapkan saran yang dapat membangun untuk kebaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pembaca juga penulis, serta bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan di waktu yang akan datang.

Yogyakarta, Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	6
2. Metode Perawatan Kanguru.....	14
3. Penurunan Berat Badan Lahir Pada Bayi.....	18
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
1. Populasi Target	22
2. Populasi Terjangkau.....	22
3. Besar Sampel	23
C. Lokasi Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24
1. Variabel Bebas.....	24
2. Variabel Terikat	24
E. Cara Pengumpulan Data	25
F. Definisi Operasional.....	25
1. Pencapaian Kembali Berat Badan Lahir	25
2. Perawatan Metode Kanguru (Perawatan Bayi Lekat).....	25
G. Jadwal Pelaksanaan	26
H. Instrumen Penelitian.....	26

I. Analisis Data.....	27
J. Etik Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	28
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan	31
1. Hasil	31
2. Perbandingan dengan Penelitian Lain.....	32
3. Kekurangan dan Kelebihan.....	33
4. Teori Pendukung.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	19
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan	26
Tabel 2. Karakteristik subyek	28
Tabel 3. Waktu pencapaian berat badan minimal sama dengan berat lahir.....	29
Tabel 4. Waktu pencapaian berat badan minimal sama dengan berat lahir.....	29

INTISARI

Bayi BBLR rentan terkena hipotermia, dan pada bayi itu dapat menyebabkan penurunan berat badan. Cara menghindari penurunan suhu tersebut maka bayi biasanya dimasukkan dalam inkubator atau orang tua dapat melakukan metode perawatan kanguru atau metode bayi lekat. Perawatan metode bayi lekat adalah perawatan standar untuk BBLR dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu (*skin-to-skin contact*). Metode ini sangat tepat dan mudah dilakukan guna mendukung kesehatan dan keselamatan BBLR. Esensinya adalah Kontak badan langsung (kulit ke kulit) antara ibu dengan bayinya secara berkelanjutan, terus-menerus dan dilakukan sejak dini, dan Pemberian ASI eksklusif dengan mudah. Metode bayi lekat dinilai lebih efektif dalam menaikkan berat badan bayi, namun tidak semua orang tua yang memiliki bayi BBLR dapat mengaplikasikan metode perawatan kanguru atau perawatan bayi lekat secara maksimal.

Jenis penelitian ini adalah *analitik observasional* dengan pendekatan cohort retrospective. Subyek penelitian ini adalah bayi BBLR di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2014. Data diambil dari rekam medis, kemudian di konfirmasi melalui wawancara pada orang tua atau wali bayi. Desain penelitian ini adalah untuk membandingkan kecepatan kembalinya berat lahir pada BBLR menggunakan metode bayi lekat. Subyek adalah bayi BBLR dengan jumlah 58 bayi, terbagi menjadi 2 yaitu 26 bayi dirawat menggunakan metode bayi lekat secara kontinyu, dan 32 bayi dirawat dengan metode bayi lekat tidak kontinyu.

Hasil perhitungan menggunakan *chi square* didapatkan $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan hasil perbandingan dari tabel 2x2 didapatkan $OR = 4,43$ ($CI\ 95\% = 3,42 - 5,44$) menunjukkan adanya hubungan yang positif.

Penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan kembalinya berat badan lahir pada bayi yang dirawat dengan metode bayi lekat kontinyu dan tidak kontinyu.

Kata Kunci : BBLR, Metode bayi lekat

ABSTRACT

Low birth weight infant is susceptible to hypothermia, and it can lead to weight loss. To avoid the decreasing of temperature, the baby usually placed into the incubator, or a parent can doing a kangaroo mother care method. Kangaroo mother care method is standart care for low birth weight infant, based on skin to skin contact between baby and the mother. This method is very suitable and easy to support low birth weight infant's healthy and safety. The essence of this method is body contact (skin to skin contact) between baby and the mother sustainably, continuously, early and easily to doing exclusive breastfeeding. Kangaroo mother care method more effective for increasing baby's weight, unfortunately not all low birth weight infant's parents can apply this method maximally.

This research is analytic observational which is using cohort retrospective model. The subject for this research is low birth weight infant at PKU Muhammadiyah of Yogyakarta Hospital on 2014. The data taken from medical record, and then confirmed through the interview to the baby's parents. The design of this research is to compare the quickness of reached back of birth weight on low birth weight infant who receive kangaroo mother care method continuously, and low birth weight infant who cared by kangaroo mother care uncontinuosly or scheduled. The subject is 58 low birth weight infants, 26 of the subjects cared by kangaroo mother care method continuously, and the others cared by kangaroo mother care method uncontinuously or scheduled.

The result of calculation using chi square method $p = 0,001$ ($p < 0,05$), and the result of comparison 2x2 table $OR = 4,43$ ($CI\ 95\% = 3,42 - 5,44$) it shows there is a positive relation.

Based on the result above there is any difference between the baby who cared by kangaroo mother care continuously and the baby who cared by kangaroo mother care uncontinuously or scheduled.

Keyword : *Low birth weight infant, Kangaroo mother care*