

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna atau signifikan kadar kreatinin serum pada penderita diabetes mellitus tipe 2 hipotiroid (uji) dan non-hipotiroid (kontrol) di daerah endemik GAKY (nilai  $p < 0,05$ ). Kadar kreatinin pada kelompok uji lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol.

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kadar kreatinin pada penderita Diabetes Mellitus dengan Hipotiroid.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perubahan kadar kreatinin pada penderita Diabetes Mellitus dengan Hipotiroid dalam jumlah sampel yang lebih banyak.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tes fungsi ginjal (ureum, kreatinin dll) pada penderita Diabetes Mellitus dengan Hipotiroid.
4. Perlu adanya penelitian selanjutnya tentang kadar tiroksin darah yang dihubungkan dengan parameter lain.
5. Meningkatkan kualitas penelitian tentang kadar tiroksin darah dengan menghubungkan dengan aspek kehidupan pada masyarakat oleh pemerintah daerah.