

LAMPIRAN

SURAT PERMOHONAN UNTUK BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Assalamua'alaikum WR. Wb

Dengan hormat,

Dengan ini kami:

Nama :Bramastha Adi Pradana

NIM :201103102150

Pendidikan :Kedokteran Umum UMY

Alamat :Perum The Residence blok F6

Akan mengadakan suatu penelitian untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah. Dengan demikian peneliti mohon dengan hormat kepada Saudara dapat meluangkan waktunya untuk mengikuti prosedur penelitian yang akan kami lakukan. Adapun prosedur penelitian meliputi:

1. Identitas diri
2. Pengambilan sampel penelitian
3. Pengisian skoring

Hasil yang didapatkan semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa maksud lain. Identitas responden dirahasiakan.

Demikian atas kesediaan waktu yang telah Saudara berikan, peneliti mengucapkan terima kasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb

Hormat Saya,

(peneliti)

**FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

No. HP :

Setelah mendengar dan membaca penjelasan dari peneliti terkait penelitian tentang **“kadar kreatinin serum pada penderita diabetes mellitus tipe 2 hipotiroid dan non-hipotiroid di daerah endemik gaky”** , maka saya bersedia menjadi responden. Semua informasi yang saya berikan adalah sesuai dengan kenyataan dan bukan karena adanya pemaksaan/tekanan dari pihak manapun. Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini.

Yogyakarta, 20 Oktober 2014

Partisipan,

(_____)

LEMBAR SKORING

Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan

Balai Penelitian Gaki

Daftar Pertanyaan

Menilai Peran Metabolisme Hormon Tiroid Dalam Tubuh

Skoring : Di depan masing-masing pertanyaan isilah skor berikut :

10. Jika masalah tersebut dirasakan sangat nyata.

5. Jika masalah itu memang dirasakan tetapi bukan nyata

2. Jika terjadi sekarang dan kemudian (kambuh-kambuhan) tetapi
menyita perhatian

0. Jika sama sekali tidak merasakannya

1). Apakah tangan dan kaki anda sering terasa dingin?

2). Apakah ada benjolan (gondok) di leher anda?

3). Apakah ada kelebihan / kekurangan berat badan? (10 jika > 10kg), jika 5-
9 kg, 2 jika 2,5-4,5 kg. (TB =cm, BB = kg)

4). Apakah anda makan sangat sedikit, tetapi tetap sulit mengurangi BB
atau anda bertambah BB sangat mudah? Atau sebaliknya makan banyak
tetapi sulit bertambah BB?

5). Apakah anda selalu kelelahan sepanjang waktu?

6). Apakah anda sering bangun tidur bangun dengan sakit kepala atau kepala
berat sebagai kebiasaan sehari-hari?

- 7).Apakah anda selalu perlu banyak tidur dan ketika bangun masih merasa belum beristirahat dengan baik?Atau sebaliknya anda sering kali sulit tidur?
- 8).Jika anda duduk sepanjang hari, anda tetap merasa lelah (energi sangat berkurang meski anda berhenti bergerak)?
- 9).Apakah energi anda betul betul turun melemah secara bermakna pada siang hari?
- 10).Apakah anda bergantung kepada kafein (kopi) atau nicotine (rokok) atau stimulan lain untuk menjaga energi anda?
- 11).Pada wanita–Apakah mood / perasaan ibu dapat ditandai menjadi sangat buruk pada masa transisi atau siklus menstruasi?(yaselalu=10, sering=5, kadang-kadang=2, Tidakpernah=0)
Padapria– Apakah anda ereksi di pagi hari?(sama sekali tidak pernah=10, kadang-kadang=5, sering=2, yaselalu=0)
- 12).Apakah stres menyebabkan anda sangat mudah marah, cepat marah, kurang toleran?
- 13).Apakah anda depresi, sangat mudah cenderung depresi, dan / atau sangat kurang komunikasi atau menjadi diam pemurung?
- 14).Apakah anda cenderung menjadi dperesi pada pergantian musim hujan atau kemarau?
- 15).Apakah kepala anda terasa berat dan/atau daya ingat / konsentrasi anda terasakan secara nyata menurun/?
- 16).Apakahalismata, bulumataandabagianluarmenjadi tipis atauhilang?

17).Apakahkulitdanataurambutkering?

18).Apakahadanodakasarpadakulitsikuanda?

19).Apakahrambutandarontok(ataumenipissemuarambutpadabagian tubuh, kepala, alis, bulumata, badan, tangan kaki)?

20).Apakahdacadenderungsusah BAB? Atausebaliknyasering BAB? (termasukmempunyakesulitanuntukmengatasinya)?

21).Apakahdamempunyaigejalakakupadatangan, kejangpadaanggotabadanbagianatasataumempunyaicarpal tunnelsindrom(penyempitanpembuluhdarahpadalenganhinggamenyebabkantangankaku)?

22).Apakahadakecenderunganretensicairanpadawajahterutamasekitamata (matasembab)?

23).Apakahsuaraandaparauatauhilang di dalam?

24).Apakahdaseringmenderitakejangototataumempunyaikelemahanototse caramenyeluruh?

25).Apakahdamemilikkadakolesteroltinggiataurendah? (10 jikalebih 250, 5 jika 220-249, 2 jika 201-219, atau 10 jikakurangdari 140, 5 jika 141-160, 2 jika 161-170).

Total

Analisa Skoring

Jika total skor anda **lebih dari 100** anda mempunyai masalah metabolisme yang betul betul serius. Hormon tiroid tidak bekerja sebagaimana mestinya, Masalah tiroid penyebab masalah kesehatan lainnya. Anda perlu perawatan intensif untuk memulihkan kondisi anda. Diperlukan pemeriksaan lebih lanjut terhadap kadar hormone tiroid anda T_3 , T_4 , secara berkala minimum 3 sampai 6 bulan sekali, setelah dokter anda membrikan terapi khusus. Selanjutnya bila memang menyimpang atau berbeda dari kadar normal makanan harus dalam perawatan di bawah pengawasan seorang dokter penyakit dalam dan jangan lupa bertanya pada ahli gizi untuk pantangan dan anjuran makan yang harus dikonsumsi. Semua pengobatan hanya dapat dihentikan ketika semua gejala klinis yang dirasakan sudah hilang disertai hasil pemeriksaan laboratorium T_3 , T_4 yang sudah dalam kisaran normal.

Jika skor anda berada dalam kisaran **50-100**, anda mempunyai masalah metabolisme yang memerlukan perhatian. Fungsi hormone tiroid di tubuh anda kacau. Setelah periksa TSH, T_3 , dan T_4 . Tindakan harus diambil untuk mencegah agar masalah kesehatan tidak membesar. Makan dan minuman yang anda konsumsi yang harus bebas dari bahan pengawet, pewarna, bumbu masak sintesis, hindari makanan kaleng atau makanan yang telah diproses. Rawat jalan cukup dengan pengobatan rutin 3-6 bulanan dan akan pulih kembali.

Jika skor anda berada pada kisaran **20-49**, menunjukkan tanda bahwa metabolisme mulai lelah dan menuju rusak. Makin tinggi skor anda pada kisaran ini makin besar kepentingannya untuk mengambil tindakan pencegahan agar

kesehatan anda pada rel yang tepat. Tindakan pemeriksaan laboratorium untuk melihat kadar TSH diperlukan.

Jika skor anda kurang dari 20 artinya metabolisme dalam tubuh anda dalam kondisi yang bagus. Setelah dilakukan analisa skoring, kemudian untuk menentukan apakah pasien hipotiroid atau hipertiroid, data pasien dicocokkan dengan tabel beriku tini:

Tanda-tanda Hipotiroid	Tanda-tanda Hipertiroid
1. Gondok (noduler)	1. Gondok (rata melebar)
2. Bradikardi	2. Takikardi
3. Mudah kedinginan	3. Selalumerasapanas
4. Cenderung apatis. Tidak bersemangat.	4. Tremor
5. Lemas/mudah lelah	5. Emosional/pemarah/mudah tersinggung
6. Kurang/sulit berkeringat	6. Sangat mudah capek/lemas
7. Mudah haus (minum banyak)	7. Selaluberkeringat berlebihan
8. Kurang nafsumakan	8. Selalulapandanhaus
9. Kulit kusam kering	9. Makan banyak
10. Rambut rontok	10. Sulit tidur
11. Suarapara	11. Kulit kusam selalubasahadanodakasar disiku yang sulithilang
12. Depresi	12. Rambut rontok/patah-patah
13. Ngantukan	13. BB sulit bertambah/kurus
14. Gangguan menstruasi	14. Berbicara groyok
15. Gangguan mental, memori	15. Gangguan menstruasi/ereksi
16. BB mudah bertambah/gemuk	16. Gelisah
17. Jarang/sulit BAB (konstipasi)	17. Sering diare
18. Non pitting edema	18. Ada gerakan-gerakan yang terkontrol
19. Nyerisendi	19. Pegal-pegal di otot gerak (kaki/tangan)
20. Kebas- kebas/baal/mudah kram	20. Exophthalmus (matamelotot)
21. Reaksi gerak lambat	
22. Kadar kolesterol meninggi	



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**
Nomor : 365/EP-FKIK-UMY/VIII/2015

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyulati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Bramastha Adi Pradana
NIM : 20110310150
Judul Penelitian : Kadar Kreatinin Serum Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Hipotiroid Dan Non-Hipotiroid Di Daerah Endemik Gaky
Pada Tanggal : 06 Agustus 2015
Dengan hasil : Layak Etik
Catatan dan Saran :

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 07 Agustus 2015

Sekretaris,



Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Muda mendunia