

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Infusa kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) dosis 300 mg/kgBB dapat meningkatkan kadar TNF- $\alpha$  pada terapi hari ke 14 pada tikus diabetes sebesar 51% dan peningkatan kadar TNF- $\alpha$  dosis 150 mg/kgBB sebesar 137%. Sehingga pemberian infusa kayu manis dosis 300 mg/kgBB/hari dan dosis 150 mg/kgBB/hari selama 14 hari pada tikus diabetes tidak mampu menurunkan kadar TNF- $\alpha$ .
2. Infusa kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) dosis 300 mg/kgBB tidak menunjukkan perbedaan kadar TNF- $\alpha$  yang bermakna antara pemberian dengan dosis 150 mg/kgBB selama 14 hari ( $p$  value = 0,279).
3. Pemberian infusa kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) dosis 300 mg/kgBB/hari dan 150 mg/kgBB/hari selama 14 hari menunjukkan perbedaan kadar TNF- $\alpha$  yang bermakna dibandingkan dengan pemberian glibenklamid dosis 0,09mg/200grBB/hari ( $p$  value < 0,05).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan untuk pengembangan lebih lanjut, maka peneliti menyarankan:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan interval waktu yang lebih lama dan penambahan variasi dosis untuk mengetahui dosis terbaik dari infusa kayu manis sebagai terapi diabetes mellitus

2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek samping yang dapat ditimbulkan dari infusa kayu manis, sehingga dapat digunakan sebagai terapi antidiabetik yang efektif tanpa menimbulkan komplikasi yang lain.