

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Responden yang memiliki kebiasaan merokok memiliki peluang 1,661 menyebabkan kejadian prehipertensi dibandingkan yang tidak memiliki kebiasaan merokok. Responden yang memiliki obesitas memiliki peluang 2,638 kali menyebabkan kejadian prehipertensi dibandingkan responden yang tidak memiliki obesitas. Secara bersama-sama kebiasaan merokok dan obesitas memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian prehipertensi.
2. Responden yang memiliki kebiasaan merokok memiliki peluang 1,729 menyebabkan kejadian hipertensi dibandingkan yang tidak memiliki kebiasaan merokok. Responden yang memiliki obesitas memiliki peluang 3,429 kali menyebabkan kejadian hipertensi dibandingkan responden yang tidak memiliki obesitas. Namun, secara bersama-sama kebiasaan merokok dan obesitas tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi.

B. Saran

1. Saran untuk peneliti selanjutnya, peneliti sebaiknya menambahkan variabel yang sekiranya berhubungan dengan kejadian prehipertensi dan hipertensi.

2. Saran untuk Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, pihak universitas hendaknya melakukan upaya preventif untuk mencegah terjadinya prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa UMY.