

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PREHIPERTENSI DAN HIPERTENSI
PADA MAHASISWA UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
AHMAD FATHONI
20140310083**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Fathoni
NIM : 20140310083
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 April 2017

Yang membuat pernyataan

Ahmad Fathoni

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa UMY” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis meyakini bahwa karya tulis ilmiah ini tidak dapat tersusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Kedua orang tua tercinta, Drs. Ismail dan Dra. Suyatmi yang telah memberi dukungan moral, material, dan senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya proposal ini.

5. Teman-teman terdekat Fauzan Abdurrahman, Chandra Maulana Marka, Shintya Dwipuspa Rani, Alfia Nadira dan Inggar Bagus Wibisana yang selalu memberikan dukungan serta rekan-rekan Pendidikan Dokter 2014 FKIK UMY.
6. Kakak angkatan saya Fany Lukinaning Tyas dan Nadia Salsabila yang selalu membimbing dan membantu saya ketika mengalami kesulitan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas proposal karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan proposal karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan penelitian dapat berjalan dengan lancar.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 21 April 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
ABSTRACT.....	vii
INTISARI.....	vii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	7
A. TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Hipertensi dan Prehipertensi	7
a. Definisi Hipertensi dan Prehipertensi	7
b. Klasifikasi	7
c. Epidemiologi.....	9
d. Manifestasi Klinis	9
e. Tata Laksana	10
2. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi dan Prehipertensi.....	11
a. Faktor yang tidak dapat dikontrol.....	11
b. Faktor yang dapat dikontrol.....	13
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III	28
A. Jenis Penelitian.....	28

B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	32
BAB IV	34
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	34
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
C. Deskripsi Data Penelitian	36
D. Analisis Uji Hipotesis Bivariat	43
E. Analisis Multivariat.....	50
F. Pembahasan.....	52
BAB V.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa 18 tahun ke atas menurut JNC VII (Yogiantoro, 2006).	8
Tabel 2.2. Tatalaksana Hipertensi dan Prehipertensi Menurut JNC 7	11
Tabel 2.3. Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan BMI menurut WHO	15
Tabel 2.4. Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan BMI Kriteria Asia-Pasifik Menurut WHO	15
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Mahasiswa UMY (n=1038).....	35
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kejadian Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa UMY	36
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kejadian Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa UMY berdasarkan karakteristik jenis kelamin dan fakultas	37
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Mahasiswa UMY.....	38
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Mahasiswa UMY berdasarkan jenis kelamin dan fakultas.....	39
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Rokok pada Mahasiswa UMY.....	39
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Rokok pada Mahasiswa UMY berdasarkan jenis kelamin dan fakultas.	40
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Makanan Asin pada Mahasiswa UMY	41
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Makanan Asin pada Mahasiswa UMY berdasarkan jenis kelamin dan fakultas.....	41
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Obesitas pada Mahasiswa UMY	42
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Obesitas pada Mahasiswa UMY berdasarkan jenis kelamin dan fakultas.....	42
Tabel 4.12. Uji Normalitas pada Sampel Kejadian Prehipertensi.....	44
Tabel 4.13. Uji Normalitas untuk Sampel Kejadian Hipertensi	44
Tabel 4.14. Hasil uji hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa UMY	45
Tabel 4.15. Hasil uji hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa UMY	46
Tabel 4.16. Hasil uji hubungan antara makanan asin dengan kejadian prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa UMY	48

Tabel 4.17. Hasil uji hubungan antara obesitas dengan kejadian prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa UMY.....	49
Tabel 4.18. Hasil Analisis Uji Multivariat Sampel Kejadian Prehipertensi	50
Tabel 4.19. Hasil Analisis Uji Multivariat Sampel Kejadian Hipertensi.....	52