

## LAMPIRAN

### A. Kuisisioner

No.RM :  
(diisi oleh petugas)

**Pilih atau isi sesuai dengan kondisi yang sebenar-benarnya.**  
**Hasil pengisian ini dipergunakan sebagai bank data kesehatan mahasiswa, dan tidak mempengaruhi pemberian Surat Keterangan Kesehatan**

- Nama lengkap : \_\_\_\_\_ L / P \_\_\_\_\_ Prodi : \_\_\_\_\_
- Apakah di keluarga Anda, ada anggota keluarga yang menderita Kencing Manis/Diabetes Mellitus (DM) ?  Ada  Tidak ada  Tdk tahu
- Apakah Anda pernah melakukan pemeriksaan Gula Darah ?  Pernah  Belum pernah  Tidak tahu  
 Jika pernah, apakah Anda menderita DM/kencing manis?  Tidak  Ya, sejak thn.....  Tidak tahu  
 Jika Anda penderita DM, apakah Anda rutin kontrol ke Dokter?  Tidak  Ya, setiap .....bulan sekali
- Apakah Anda menderita gejala-gejala ini (boleh pilih >1) ?  
 Sering haus  Sering lapar  Sering kencing dg jumlah banyak  Berat badan turun
- Berapa jarak tempat tinggal Anda di Jogja menuju kampus UMY?  < 5km  5-10km  > 10km
- Alat transportasi apakah yang sering Anda gunakan sehari-harinya untuk berangkat ke kampus?  
 Kendaraan bermotor  Jalan kaki  Sepeda
- Apakah Anda melakukan aktifitas Olah raga ?  Hampir tidak pernah  Ya, <3x/minggu, @ durasi <30mnt  
 Ya, >3x/minggu, @ durasi >30mnt  
 Jika ya, Olah raga yang sering Anda lakukan (boleh pilih >1)  
 Futsal/sepakbola  Jogging  Bersepeda  Berenang  Tenis  Badminton  Lain2, sebutkan.....
- Apakah Anda merokok?  Tidak  Ya, .....batang/hari  Jika ya, sejak usia.....tahun
- Apakah Anda mengkonsumsi makanan/minuman manis > 1x per hari?  Ya  Tidak  
 Apakah Anda mengkonsumsi makanan/minuman asin > 1x per hari?  Ya  Tidak  
 Apakah Anda mengkonsumsi makanan/minuman berlemak > 1x per hari?  Ya  Tidak  
 Apakah Anda mengkonsumsi buah/sayur > 1x per hari?  Ya  Tidak
- Apakah Anda menderita penyakit di bawah ini ? (boleh pilih >1)  Asma  Penyakit jantung  Kel.tulang  
 Tekanan darah tinggi  Gg.an pendengaran  Penyakit Kelamin  Kacamata, sejak usia ..... th  
 Kejang  Lain-lain, sebutkan.....

Diisi oleh petugas :

Tensi : mmHg	Nadi: x/mnt	BB : kg	TB : cm	Lingkar perut cm
Konj.palpebra : Anemi / tdk anemis	Buta warna :	Dada:	Abdomen:	
Tonsil :				
Lain-lain:				
Dokter :				

B. Uji Normalitas  
a. Prehipertensi

**Tests of Normality**

OBES		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PREHIPERTENSI	YA	,429	25	,000	,590	25	,000
	TIDAK	,370	913	,000	,632	913	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

AKTIVITAS		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PREHIPERTENSI	YA	,370	805	,000	,632	805	,000
	TIDAK	,342	133	,000	,636	133	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

ROKOK		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PREHIPERTENSI	YA	,380	742	,000	,628	742	,000
	TIDAK	,367	196	,000	,633	196	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

ASIN		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PREHIPERTENSI	YA	,366	714	,000	,633	714	,000
	TIDAK	,368	224	,000	,632	224	,000

a. Lilliefors Significance Correction

## b. Hipertensi

AKTIVITAS		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HIPERTENSI	YA	,533	887	,000	,327	887	,000
	TIDAK	,524	151	,000	,377	151	,000

a. Lilliefors Significance Correction

ROKOK		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HIPERTENSI	YA	,516	228	,000	,412	228	,000
	TIDAK	,535	810	,000	,309	810	,000

a. Lilliefors Significance Correction

OBES		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HIPERTENSI	YA	,458	34	,000	,552	34	,000
	TIDAK	,533	1004	,000	,323	1004	,000

a. Lilliefors Significance Correction

ASIN		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HIPERTENSI	YA	,531	792	,000	,339	792	,000
	TIDAK	,533	246	,000	,321	246	,000

a. Lilliefors Significance Correction

### C. Analisa Bivariat

#### a. Hubungan antara aktivitas fisik dengan prehipertensi

**Crosstab**

			AKTIVITAS		Total
			YA	TIDAK	
PREHIPERTENSI	YA	Count	357	66	423
		Expected Count	363,0	60,0	423,0
	TIDAK	Count	448	67	515
		Expected Count	442,0	73,0	515,0
Total	Count		805	133	938
	Expected Count		805,0	133,0	938,0

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1,283 <sup>a</sup>	1	,257		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,079	1	,299		
Likelihood Ratio	1,279	1	,258		
Fisher's Exact Test				,261	,149
Linear-by-Linear Association	1,282	1	,258		
N of Valid Cases	938				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 59,98.

b. Computed only for a 2x2 table

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,037 <sup>a</sup>	,001	,000	,49778

a. Predictors: (Constant), AKTIVITAS

## b. Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Prehipertensi

PREHIPERTENSI \* ROKOK Crosstabulation

			ROKOK		Total
			YA	TIDAK	
PREHIPERTENSI	YA	Count	108	315	423
		Expected Count	88,4	334,6	423,0
	TIDAK	Count	88	427	515
		Expected Count	107,6	407,4	515,0
Total	Count		196	742	938
	Expected Count		196,0	742,0	938,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,019 <sup>a</sup>	1	,002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9,515	1	,002		
Likelihood Ratio	9,977	1	,002		
Fisher's Exact Test				,002	,001
Linear-by-Linear Association	10,009	1	,002		
N of Valid Cases	938				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 88,39.

b. Computed only for a 2x2 table

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,103 <sup>a</sup>	,011	,010	,49545

a. Predictors: (Constant), ROKOK

## c. Hubungan antara Asupan Makanan Asin dengan Prehipertensi

Crosstab

			ASIN		Total
			YA	TIDAK	
PREHIPERTENSI	YA	Count	323	100	423
		Expected Count	322,0	101,0	423,0
	TIDAK	Count	391	124	515
		Expected Count	392,0	123,0	515,0
Total	Count		714	224	938
	Expected Count		714,0	224,0	938,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,024 <sup>a</sup>	1	,876		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,006	1	,937		
Likelihood Ratio	,024	1	,876		
Fisher's Exact Test				,939	,469
Linear-by-Linear Association	,024	1	,876		
N of Valid Cases	938				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 101,01.

b. Computed only for a 2x2 table

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,005 <sup>a</sup>	,000	-,001	,49811

a. Predictors: (Constant), ASIN

## d. Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Prehipertensi

Crosstab

			OBES		Total
			YA	TIDAK	
PREHIPERTENSI	YA	Count	17	406	423
		Expected Count	11,3	411,7	423,0
	TIDAK	Count	8	507	515
		Expected Count	13,7	501,3	515,0
Total	Count		25	913	938
	Expected Count		25,0	913,0	938,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,442 <sup>a</sup>	1	,020		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4,533	1	,033		
Likelihood Ratio	5,472	1	,019		
Fisher's Exact Test				,024	,017
Linear-by-Linear Association	5,436	1	,020		
N of Valid Cases	938				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,27.

b. Computed only for a 2x2 table

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,076 <sup>a</sup>	,006	,005	,49667

a. Predictors: (Constant), OBES

## e. Hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi

**Crosstab**

			AKTIVITAS		Total
			< 3x dalam seminggu	> 3x dalam seminggu	
HIPERTENSI	hipertensi	Count	82	18	100
		Expected Count	85,5	14,5	100,0
	tidak hipertensi	Count	805	133	938
		Expected Count	801,5	136,5	938,0
Total		Count	887	151	1038
		Expected Count	887,0	151,0	1038,0

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,061 <sup>a</sup>	1	,303		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,776	1	,378		
Likelihood Ratio	1,006	1	,316		
Fisher's Exact Test				,298	,187
Linear-by-Linear Association	1,060	1	,303		
N of Valid Cases	1038				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,55.

b. Computed only for a 2x2 table

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,032 <sup>a</sup>	,001	,000	,29519

a. Predictors: (Constant), AKTIVITAS



## f. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi

**Crosstab**

			ROKOK		Total
			YA	TIDAK	
HIPERTENSI	hipertensi	Count	32	68	100
		Expected Count	22,0	78,0	100,0
	tidak hipertensi	Count	196	742	938
		Expected Count	206,0	732,0	938,0
Total	Count	228	810	1038	
	Expected Count	228,0	810,0	1038,0	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,501 <sup>a</sup>	1	,011		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5,869	1	,015		
Likelihood Ratio	5,995	1	,014		
Fisher's Exact Test				,015	,009
Linear-by-Linear Association	6,495	1	,011		
N of Valid Cases	1038				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21,97.

b. Computed only for a 2x2 table

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,079 <sup>a</sup>	,006	,005	,29441

a. Predictors: (Constant), ROKOK

## g. Hubungan antara Asupan Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi

Crosstab

			ASIN		Total
			> 1 x dalam sehari	< 1 x dalam sehari	
HIPERTENSI	hipertensi	Count	78	22	100
		Expected Count	76,3	23,7	100,0
	tidak hipertensi	Count	714	224	938
		Expected Count	715,7	222,3	938,0
Total	Count		792	246	1038
	Expected Count		792,0	246,0	1038,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,177 <sup>a</sup>	1	,674		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,088	1	,767		
Likelihood Ratio	,179	1	,672		
Fisher's Exact Test				,805	,390
Linear-by-Linear Association	,177	1	,674		
N of Valid Cases	1038				

a. 0 cells (0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23,70.

b. Computed only for a 2x2 table

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,013 <sup>a</sup>	,000	-,001	,29532

a. Predictors: (Constant), ASIN

## h. Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi

**Crosstab**

			OBES		Total
			YA	TIDAK	
HIPERTENSI	Hipertensi	Count	9	91	100
		Expected Count	3,3	96,7	100,0
	tidak hipertensi	Count	25	913	938
		Expected Count	30,7	907,3	938,0
Total	Count	34	1004	1038	
	Expected Count	34,0	1004,0	1038,0	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11,446 <sup>a</sup>	1	,001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9,534	1	,002		
Likelihood Ratio	8,266	1	,004		
Fisher's Exact Test				,003	,003
Linear-by-Linear Association	11,435	1	,001		
N of Valid Cases	1038				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,28.

b. Computed only for a 2x2 table

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,105 <sup>a</sup>	,011	,010	,29371

a. Predictors: (Constant), OBES

## D. Analisis Multivariat

## a. Prehipertensi

		Variables in the Equation						95% C.I. for EXP(B)	
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	OBES	,970	,436	4,953	1	,026	2,638	1,123	6,199
	ROKOK	,507	,162	9,791	1	,002	1,661	1,209	2,282
	Constant	-2,626	,912	8,286	1	,004	,072		

a. Variable(s) entered on step 1: OBES, ROKOK.

## b. Hipertensi

		Variables in the Equation						95% C.I. for EXP(B)	
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	ROKOK	,548	,231	5,632	1	,018	1,729	1,100	2,718
	OBES	1,232	,407	9,166	1	,002	3,429	1,544	7,615
	Constant	-1,114	,867	1,650	1	,199	,328		

a. Variable(s) entered on step 1: ROKOK, OBES.