

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kombinasi obat beta 2 agonis dengan kekambuhan asma dengan nilai p sebesar 0.022 di mana nilai ini lebih kecil dari nilai alpha kesalahan 5% (0.05). Penderita asma yang menggunakan kombinasi obat beta 2 agonis dapat mengurangi intensitas kekambuhannya sehingga kekambuhan lebih kecil dibandingkan penderita asma yang menggunakan monoterapi beta 2 agonis saja.
2. Profil derajat asma pada penderita asma usia dewasa terbanyak didapatkan yaitu persisten ringan dan persisten sedang sebanyak 17 orang (31.48%).
3. Jenis-jenis kombinasi kortikosteroid dan beta 2 agonis bagi penderita asma pada usia dewasa berupa Formoterol budesonide, Salmeterol fluticasone, Salbutamol Cortidex, Salbutamol Fluticasone
4. Tingkat kontrol asma penderita asma pada usia dewasa yang terbanyak adalah tidak terkontrol sebanyak 29 orang.

B. Saran

1. Pasien asma sebaiknya mendapat terapi berupa kombinasi obat beta 2 agonis dan kortikosteroid untuk mengatasi kekambuhan asma.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengungkap faktor-faktor yang berhubungan dengan asma sehingga dapat meminimalkan

kekambuhan serta mengukur gejala dengan objektif menggunakan spirometry.