

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN WARNA KULIT PADA PEMAKAIAN
TABIR SURYA DAN AIR PERASAN JERUK NIPIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

RENA FEBRI ARISTIA

20140310038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN WARNA KULIT PADA PEMAKAIAN TABIR SURYA
DAN AIR PERASAN JERUK NIPIS**

Disusun oleh:

RENA FEBRI ARISTIA

20140310038

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 27 April 2017 :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes

dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK., M.Sc

NIK: 173.035

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rena Febri Aristia
NIM : 20140310038
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 April 2017
Yang Membuat Pernyataan,

Rena Febri Aristia

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas berkah dan limpahan rahmat-Nya yang tak terhingga, serta shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta umatnya. Berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Perbandingan Warna Kulit Pada Pemakaian Tabir Surya dan Air Perasan Jeruk Nipis”**.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah tahap awal penulis untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan lebih mudah, dan sistematis karena telah memiliki konsep yang matang. Adapun maksud penulis melaksanakan penelitian ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan supaya memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dan saran dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya berupa kesehatan, rezeki, dan takdir yang baik, sehingga penulis dapat melakukan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

2. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, waktu, bimbingan, dan nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.
4. Orang tua tercinta **Bapak H. Dwi Budi Aris** dan **Ibu Hj. Fifi Chosiyanti** dan kakak tercinta Bella Fevi Aristia S.Farm, Apt dan adikku Sendy Amada Aristia atas doa, dukungan, serta kasih sayang yang telah diberikan sehingga penulis mampu dan berhasil menyelesaikan KTI ini.
5. Sahabat-sahabat saya yang baik hati, lucu dan menggemaskan Carissa Luthfi Maida, Bintari Wahyuning Putri, Fadhila Ulfah Sasmito, Annisa Nabiila, terima kasih atas tawa, canda, dan kebersamaan kita selama ini.
6. Teman-teman satu bimbingan saya Alvi dan Alphi, terima kasih sudah berbagi ilmu, waktu, pikiran dan tenaga. Susah dan senang sudah kita jalani selama penyusunan KTI ini, aku berdoa semoga kalian diberikan kesuksesan karena kerja keras kalian.
7. Sahabat-sahabat saya yang sudah menemani saya: Azalia, Viola, April, Safira, Hastika, dan Friska. Terima kasih untuk support kalian, doa kalian, dan pengertian kalian.
8. Kamu yang selalu membantuku sejak bertahun-tahun lalu dan bersabar atas segala keluh kesahku, terima kasih untuk segalanya I-I-Islami.
9. Seluruh responden penelitian.
10. Dosen dan dan seluruh staf FKIK UMY.

Dengan penuh kerendahan hati, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan KTI ini oleh karenanya masukkan berupa kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dari pembaca.

Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarraahkatuh

Yogyakarta, 20 April 2017

Penulis

Rena Febri Aristia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kulit.....	8
2. Jeruk Nipis.....	18
3. Tabir Surya.....	24
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi Penelitian	32

2. Sampel Penelitian.....	32
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian	34
2. Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Bebas	35
2. Variabel Terikat.....	35
E. Definisi Operasional	35
1. Air Perasan Jeruk Nipis.....	35
2. Tabir Surya.....	36
3. Tingkat Kecerahan Kulit	36
4. Alat Pengukur Tingkat Kecerahan Kulit.....	37
F. Instrumen Penelitian	37
G. Cara Pengumpulan Data	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Analisis Data.....	42
J. Prinsip Etik.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	53
C. Kelemahan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63
Lampiran 1. Kuesioner Pencarian Sampel.....	63
Lampiran 2. Surat Persetujuan	65
Lampiran 3. Prosedur Pemakaian Air Perasan Jeruk Nipis	66
Lampiran 4. Lembar Penilaian Kecerahan Kulit Secara Subjektif	67

Lampiran 5. Data SPSS.....	68
Lampiran 6. Data Penelitian.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria dan parameter Pengukuran <i>Aramo Skin Analyzer</i>	38
Tabel 2. Uji normalitas hasil pengukuran tingkat kecerahan kulit dengan <i>skin analyzer</i>	49
Tabel 3. Perbandingan tingkat kecerahan warna kulit dengan <i>skin analyzer</i>	50
Tabel 4. Uji normalitas hasil pengukuran tingkat kecerahan kulit dengan VAS ..	50
Tabel 5. Perbandingan tingkat kecerahan warna kulit pada pemakaian tabir surya diukur dengan VAS.....	51
Tabel 6. Perbandingan tingkat kecerahan warna kulit pada pemakaian jeruk nipis diukur dengan VAS.....	52
Tabel 7. Perbandingan kecerahan warna kulit antara pemakaian tabir surya dan jeruk nipis dari uji <i>Mann-Whitney</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Kulit.....	10
Gambar 2. Pembagian tipe kulit menurut Fitzpatrick	12
Gambar 3. Skema RAPER-MASON untuk jalur biosintesis melanin	15
Gambar 4. Usia subjek penelitian	45
Gambar 5. Pengukuran kecerahan kulit menggunakan <i>skin analyzer</i> dengan intervensi tabir surya.....	46
Gambar 6. Pengukuran kecerahan warna kulit menggunakan VAS dengan intervensi tabir surya	47
Gambar 7. Pengukuran kecerahan warna kulit menggunakan <i>skin analyzer</i> dengan intervensi jeruk nipis	48
Gambar 8. Pengukuran kecerahan warna kulit menggunakan VAS dengan intervensi jeruk nipis	48