

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah disampaikan, dapat diambil kesimpulan bahwa tidak ada hubungan antara pengaruh konsumsi kopi terhadap sindroma mata kering (dry eye) dengan nilai p sebesar 0,067.

B. Saran

1. Saran untuk masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai hubungan antara pengaruh konsumsi kopi dengan dry eye.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat lebih spesifik mengenai kriteria inklusi dan eklusi untuk menyingkirkan faktor-faktor lainnya yang dapat menyebabkan dry eye. Selain itu perlu ditambahkan juga agar responden penelitian desain penelitian yang berbeda dan responden diminta untuk meminum kopi terlebih dahulu sebelum dilakukan *schirmer test* sehingga bisa menghasilkan data yang berbeda karena pada penelitian ini, peneliti hanya memperhatikan riwayat konsumsi kopi saja. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan alat ukur lainnya selain

schirmer test dan metode pengolahan data yang berbeda pula agar didapatkan hasil yang lebih akurat.