

**TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALUR II
KULON PROGO YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RETNO KUSWANTI

20080320037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALUR II
KULON PROGO YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
21 Agustus 2015**

Oleh:

RETNO KUSWANTI

20080320037

Penguji

Yusi Riwayatul Afsah, S. Kep., Ns., MNS (.....)

Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS, HNC (.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retno Kuswanti

NIM : 20080320037

Program Studi : S1 Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Retno Kuswanti

MOTTO KEHIDUPAN

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka.

(QS. Ar-Ra'du: 11).

Maka sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan.

(al-Insyirah: 5)

Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang sabar.

(An Nisa 3: 146)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Allah SWT atas limpahan kasih sayang, cinta, dan rahmat Mu yang telah menjadikan hamba yang lemah ini menjadi kuat akan ujian yang telah engkau rencanakan.
2. Bapak dan Ibu tercinta yang telah membesarkanku, mendidikku dan memberikan motivasi selama ini baik dukungan material maupun emosional yang menjadikanku semangat untuk menyelesaikan KTI ini.
3. Adikku tercinta Glenisa dan Satria.
4. Teman-temanku yang telah memberikan dukungan Eni, Titi, Khoiri dan teman-teman seperjuangan lainnya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALUR II KULON PROGO YOGYAKARTA"

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa doa maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Yusi Riwayatul Afsah, S. Kep. Ns., MNS, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS., HNC, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh dosen program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha dan Karyawan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
6. Ayah dan Ibu selaku orang tua peneliti yang telah memberikan doa, dukungan instrumental kepada penulis sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih mudah diselesaikan.
7. Kepala Dinkes Kulon Progo Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan survey di wilayah Puskesmas Galur II.
8. Puskesmas Galur II yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan Eni, Titi, Khoiri dan teman-teman seperjuangan lain.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan kesalahan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga saran dan kritik sangat dibutuhkan.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
MOTTO KEHIDUPAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	7
1. Pengertian Pengetahuan.....	7
2. Tingkatan Pengetahuan.....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Seseorang.....	8
B. Keluarga.....	10
1. Definisi Keluarga.....	10

2. Bentuk Keluarga.....	11
3. Peran Anggota Keluarga.....	11
4. Peran Anggota Keluarga Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	11
C. Diabetes Melitus.....	7
1. Definisi Diabetes Melitus.....	12
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	12
3. Patofisiologi Diabetes Melitus	13
4. Gejala Diabetes Melitus.....	14
5. Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	15
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	19
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	21
D. Kerangka Konsep.....	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	30
I. Teknik Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	31
J. Etik Penelitian.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	34
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan.....	40
D. Kekuatan Penelitian	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi instrumen tingkat pengetahuan diabetes melitus tipe 2.....	29
Tabel 2	Karakteristik responden menurut usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan pekerjaan.....	34
Tabel 3	Data pendukung responden yang terdiri dari pengalaman, keyakinan, fasilitas dan suku.....	36
Tabel 4	Distribusi tingkat pengetahuan responden tentang diabetes melitus.....	37
Tabel 5	Hasil presentase setiap pernyataan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Kerangka Konsep.....	25
----------	----------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DINKES	: Dinas Kesehatan
RPJMD	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
DM	: Diabetes melitus
PERKENI	: Perkumpulan <i>Endokrinologi</i> Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Ijin Survey Pendahuluan Dari Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Kuesioner
- Lampiran 5** Surat Etik

Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Galur II Kulon Progo Yogyakarta

Retno Kuswanti¹, Yusi Riwayatul Afsah²

INTISARI

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Angka kejadian diabetes melitus di Kabupaten Kulon Progo yaitu sebanyak 13.438 penderita. Sedangkan di puskesmas Galur II, yaitu sebanyak 40 pasien pada tahun 2013. Pengetahuan keluarga tentang diabetes melitus itu sangat penting agar keluarga dapat memahami masalah kesehatan anggota keluarganya.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan keluarga tentang diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Galur II Kulon Progo Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan analisa data menggunakan analisa univariat, distribusi frekuensi dan presentase. Sampelnya sebanyak 40 responden. Waktu pengambilan data pada bulan April – Juni 2015.

Hasil penelitian: Mayoritas pengetahuan responden tentang diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Galur II Kulon Progo Yogyakarta dalam kategori kurang yaitu sebanyak 16 orang (40%).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan keluarga tentang diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Galur 2 Kulon Progo Yogyakarta termasuk dalam kategori rendah.

Saran: Penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi tentang diabetes melitus tipe 2 bagi profesi keperawatan. Keluarga diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan mengenai penyakit diabetes melitus untuk bisa merawat anggota keluarga yang menderita diabetes melitus.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Keluarga, Pengetahuan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

The Level Of Family's Knowledge Type 2 Diabetes Mellitus In The Working Area of Primary Health Care Unit II Kulon Progo Yogyakarta

Retno Kuswanti¹ , Yusi Riwayatul Afsah²

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by high blood sugar levels. The incidences of diabetes mellitus in Kulon Progo Regency are around 13,438 people. While in Primary Health Care Unit Galur II are around 40 patients in 2013. Knowledge about diabetes mellitus family is very important for families to understand health problems in family members.

Objective: To determine the level of family's knowledge about type 2 diabetes mellitus in Primary Health Care Unit II Kulon Progo, Yogyakarta.

Research method: Descriptive method was used to this research, with data analysis using univariate analysis with 40 respondents. Data was collected from April - June 2015.

Research result: The majority of family's knowledge about diabetes mellitus in Primary Health Care Unit II Kulon Progo Yogyakarta was in less categorized which around 16 people (40%).

Conclusion: The level of family's knowledge about type 2 diabetes mellitus in Primary Health Care Unit II Kulon Progo Yogyakarta was in the low category.

Suggestions: This study is expected to provide additional information about type 2 diabetes mellitus for the nursing profession. The family is expected to further increase knowledge about diabetes mellitus to caring for family members who suffer from diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Family, Knowledge

¹ Nursing Student, School of Nursing, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Yogyakarta

² Lecturer at School of Nursing, Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Yogyakarta