

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian perbedaan kapasitas paru pada pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta adalah sebagai berikut:

1. Tidak ada perbedaan volume tidal (VT) antara pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Tidak ada perbedaan volume cadangan inspirasi (VCI) antara pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Tidak ada perbedaan volume cadangan ekspirasi (VCE) antara pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Tidak ada perbedaan volume ekspirasi paksa dalam 1 detik (FEV1) antara pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Tidak ada perbedaan kapasitas vital (KV) antara pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Tidak ada perbedaan kapasitas inspirasi (KI) antara pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Terdapat perbedaan kapasitas vital paksa (FVC) antara pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

## B. SARAN

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian perbedaan kapasitas paru pada pekerja *indoor* dan pekerja *outdoor* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan aktivitas fisik dari responden penelitian.
2. Bagi masyarakat, untuk menjaga agar organ pernapasannya tetap bekerja secara optimal dianjurkan melakukan olahraga rutin dan teratur.