

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL DAN PENGHARGAAN  
KELUARGA TERHADAP PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA DI  
NGEBEL**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**SAPNA**

**20110320137**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2015**

**LEMBAR PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL DAN PENGHARGAAN  
KELUARGA TERHADAP PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA  
DI NGEBEL**

Disusun oleh:

**SAPNA**

**NIM 20110320137**

Telah dietujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Agustus 2015

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Purwanta, S.Kep., M.Kes.

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID

NIK: 1969001182002121001

NIK: 19820108200710173079

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

NIK: 197703132001104173046

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sapna

NIM : 20110320137

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2015

Yang membuat pernyataan

Sapna

## KATA PENGANTAR



*Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Hubungan Dukungan Instrumental dan Penghargaan Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel". Disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segenap limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua bapak Suwarman dan ibu Dalilah.
3. Bapak Purwanta., S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia untuk membimbing, mengarahkan, memberikan koreksi serta memberikan ide demi tersusunnya proposal karya ilmiah ini.
4. Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamin.*

Yogyakarta, Juli 2015

Penulis

Sapna

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini demi mengejar gelar sarjana keperawatan. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam menyelesaikan segala sesuatu yang berhubungan dengan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Kedua orang tua tersayang bapak Suwarman dan Ibu Dalilah, terima kasih untuk semua yang telah bapak dan mamak berikan kepada nana, segala dukungan dan semangat sebagai pendorong dalam menyelesaikan KTI ini.
2. Kepada adik terbawel sepanjang masa, Syaprizal terima kasih untuk selalu mendukung kakakmu ini. Segera menyusul ya adik bawel.
3. Untuk sahabat-sahabat tercinta Vici, Leny, Veru, Ina, dan Momoi, terima kasih selalu mendukung nana disetiap langkah yang nana ambil.
4. Anak kontrakan Ibu Lombok, kak Vini, kak Yen, kak Dede dan almarhumah kak Ika terima kasih atas semua tangis dan tawa selama 3 tahun bersama. Janji nana kepada kak Ika, nama anak kontrakan di halaman persembahan.
5. Untuk teman-teman skill lab Ayen, Santi, Rika, Mia, dan Yessi (pasukan calon S.Kep) ayo kita foto di Sportorium pake toga yaaa
6. Untuk teman-teman seperjuangan seimbang, Rani dan Titi terima kasih atas segala bantuan baik tenaga, ide, maupun semangat.

7. Tak lupa juga terima kasih kepada Dahlia dan Eva yang selalu bersedia menemani disetiap gundahku, bersedia berbagi cerita, dan berbagi semangat. Janji kita jangan lupa yaaa.
8. Terima kasih kepada Agustin, Mio, Ayen, dan Ita atas bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan KTI ini.
9. Terima kasih untuk teman-teman DEXTRA PSIK 2011 atas semua kenangan yang diciptakan bersama.
10. Terima kasih kepada teman-teman KSR PMI Unit IX UMY tempat bertemu teman baru, dan takdir baru.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lansia .....	8
B. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia .....	8
C. Penyakit degeneratif pada lansia .....	9
D. Posyandu lansia .....	13
E. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan posyandu lansia ....	14
F. Dukungan keluarga .....	15
G. Kerangka teori .....	19
H. Kerangka konsep .....	19
I. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Populasi dan sampel .....	21
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	23
D. Variabel penelitian .....	24
E. Definisi operasional .....	24
F. Instrumen penelitian .....	25
G. Cara pengumpulan data .....	27
H. Uji validitas dan uji reliabilitas .....	29
I. Analisa data .....	31
J. Etik penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan .....	39
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN .....	56



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori .....	18
Gambar 2. Kerangka konsep .....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Penghargaan Keluarga .....	25
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Instrumental Keluarga .....	25
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pemanfaatan Posyandu Lansia .....	26
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	34
Tabel 5. Frekuensi Dukungan Penghargaan Keluarga .....	36
Tabel 6. Frekuensi Dukungan Instrumental Keluarga .....	37
Tabel 7. Frekuensi Pemanfaatan Posyandu Lansia .....	37
Tabel 8. Hasil Uji Spearman' Rho .....	38
Tabel 9. Hasil Uji Spearman' Rho .....	38

## DAFTAR SINGKATAN

- BKKBN : Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional
- DIY : Daerah Istimewa Yogyakarta
- KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Lansia : Lanjut usia
- WHO : *World Health Organization*

Sapna. (2015). Hubungan Dukungan Instrumental dan Penghargaan Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel

**Pembimbing:** Purwanta, S.Kep, M. Kes

### INTISARI

**Latar Belakang:** Jumlah lansia setiap tahunnya semakin meningkat menyebabkan timbulnya berbagai masalah terutama masalah kesehatan dan kesejahteraan lansia. Pemerintah telah mengadakan program Posyandu lansia tujuannya untuk meningkatkan/mempertahankan derajat kesehatan lansia. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pemanfaatan posyandu. Dukungan penghargaan, salah satu dukungan keluarga dapat meningkatkan status psikososial lansia, peningkatan semangat, motivasi dan peningkatan harga diri lansia diharapkan dapat mempengaruhi kunjungan lansia ke posyandu lansia. Studi pendahuluan diketahui bahwa yang berperan dalam mengingatkan lansia untuk datang ke Posyandu adalah kader.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan instrumental, penghargaan keluarga terhadap pemanfaatan Posyandu lansia di Ngebel.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan metode non-eksperimental dengan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik simple random sampling yang dilakukan bulan Mei-Juni 2015 dengan total sampel 50 orang.

**Hasil Penelitian:** Didapatkan hasil bahwa hubungan dukungan instrumental terhadap pemanfaatan posyandu lansia adalah  $p \text{ value}=0,909$  dan hubungan dukungan penghargaan terhadap pemanfaatan posyandu lansia adalah  $p \text{ value}=0,683$ .

**Kesimpulan:** dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan instrumental serta penghargaan keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia.

**Kata Kunci:** *Dukungan instrumental, Dukungan Penghargaan, Pemanfaatan posyandu lansia.*

**Sapna.** (2015). *The Relationship Between The Instrumental and Award Supports With Elderly Posyandu Utilization in Ngebel.*

**Advisor :** Purwanta, S. Kep, M. Kes

### **ABSTRACT**

**Background:** *The number of elderly that keeps on increasing could cause many problems surfaced especially elderly health problems and elderly welfare. The government was already held the Elderly Posyandu programs aimed for increasing or protecting the health degree of the elderly. Family support is one of the factors that could influence Elderly Posyandu utilization. Award support, one of the family supports that could increase elderly psychosocial status, increase on spirit, motivation and increase on elderly pride that were expected to influence the elderly visitation to the Elderly Posyandu. Pre study showed that cadre had important role in reminding the elderly to visit the Posyandu.*

**Objective:** *To know whether there was relationship between the instrumental and award supports with Elderly Posyandu or not.*

**Methodology:** *This study was descriptive correlation with non-experimental methods that used cross sectional approach. The sample picked by simple random sampling technique that was already done on May-June 2015 with a total of 50 people.*

**Result:** *The result showed the relationship between the instrumental support with elderly posyandu utilization was  $p$  value=0,909 and the relationship between award support with elderly utilization was  $p$  value=0,683.*

**Conclusion:** *It can be concluded that there was no relationship between the instrumental and award supports with Elderly Posyandu utilization in Ngebel.*

**Keywords:** *instrumental supports, award support, elderly posyandu utilization.*