

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian infusa kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) dosis 150 mg/kgBB/hari selama 14 hari pada tikus diabetes mampu meningkatkan kadar adiponektin secara signifikan sebesar 1,4% - 34,5% ( $p \text{ value} = 0,026$ ).
2. Terdapat perbedaan kadar adiponektin yang bermakna antara pemberian infusa kayu manis dosis 150 mg/kgBB/hari dengan dosis 300 mg/kgBB/hari selama 14 hari ( $p \text{ value} = 0,029$ ).
3. Pemberian infusa kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) dosis 150 mg/kgBB/hari selama 14 hari tidak menunjukkan perbedaan kadar adiponektin yang bermakna dengan pemberian *glibenclamide* dosis 0,09 mg/200grBB/hari ( $p \text{ value} > 0,05$ ).

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan untuk pengembangan lebih lanjut, maka peneliti menyarankan:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan interval waktu yang lebih lama dan penambahan variasi dosis untuk mengetahui dosis terbaik dari infusa kayu manis dalam meningkatkan kadar adiponektin pada kondisi diabetes mellitus.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai efek samping dari infusa kayu manis, sehingga dapat digunakan sebagai terapi antidiabetik yang efektif tanpa menimbulkan komplikasi lain.