

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu pekerja tentang pemberian ASI eksklusif sebagian besar dalam kategori baik.

B. Saran

1. Bagi Posyandu/ kader

Diharapkan tinggi penyuluhan tentang ASI Eksklusif secara dini sehingga ibu bekerja dapat mempersiapkan pemberian ASI Eksklusif setelah persalinan. Penyuluhan lebih mendalam tentang kolustrum, manfaat ASI ibu dan anak, waktu pemberian ASI, tempat penyimpanan ASI, penanggulangan diare dan cara menghindari payudara bengkak atau nyeri setelah menyusui.

2. Bagi responden

Diharapkan meningkatkan pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Ilmu keperawatan.

Diharapkan Memberikan wawasan teori tentang pemberian ASI ekskluiif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mengadakan peneliti dengan mengembangkan variabel penelitian.

C. Kekuatan dan Kelemahan

1. Kekuatan

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *multiple choice* karena dengan *multiple choice* peneliti dapat mengetahui responden secara mendalam tentang ASI eksklusif.

2. Kelemahan

Variabel penelitian ini merupakan variabel tunggal, sehingga hasil penelitian terbatas pada tingkat pengetahuan ibu bekerja dalam memberikan ASI Eksklusif di posyandu dusun Gendeng Bangun Jiwo Kasihan Jiwo.