

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENGGUNAAN LEAFLET SEBAGAI MEDIA  
PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN TERAPI DAN  
PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PASIEN  
HIPERKOLESTEROLEMIA DI PUSKESMAS TEGALREJO  
YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Tingkat Sarjana  
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**YULIANA DEWI ANGGRAINI**

**20110350038**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliana Dewi Anggraini  
NIM : 20110350038  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 01 September 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



Yuliana Dewi Anggraini

NIM : 20110350038

## HALAMAN MOTTO

“barang siapa yang datang dengan (membawa) kebaikan, maka baginya (pahala yang lebih baik dari pada kebaikan itu; dan barang siapa yang datang (membawa) kejahatan, maka tidaklah diberi pembalasan kepada orang-orang yang telah mengerjakan kejahatan itu, melainkan (seimbang) dengan apa yang dahulu mereka kerjakan”

(Q.S Al Ankabut)

“bukan suatu aib jika kamu gagal dalam suatu usaha, yang merupakan aib adalah jika kam’u tidak bangkit dari kegagalan itu”

(Ali Bin Abu Thalib)

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan”

(Al Insyirah 5-6)

*“teruslah berusaha walau sekelilingmu meragukan kamu. Teruslah tersenyum karena orang-orang yang kamu sayang menginginkan senyummu. Teruslah bersinar untuk mereka yang ada di kegelapan. Dan percayalah Tuhan tidak akan mengubah nasib kaumnya tanpa usaha kaum itu. Terus melangkah karena orang-orang yang menyayangimu akan selalu menopangmu”*

*“tak ada tempat mengadu segala masalah selain kepada Allah, dan jika apa yang didapatkan di dunia ini semata-mata dari Allah”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Sembah sujud serta puji dan syukurku pada-Mu Allah SWT. Tuhan semesta alam yang menciptakanku dengan bekal yang begitu teramat sempurna. Taburan cinta, kasih sayang, rahmat dan hidayat-Mu telah memberikan kekuatan, kesehatan, semangat pantang menyerah dengan ilmu pengetahuan serta cinta yang pasti ada disetiap umat-Mu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan.*

*Ayahanda (Yanto) dan Ibunda (Rostina) tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang tak ada ujungnya untukku dan terima kasih atas do'a yang telah kalian berikan untukku.*

*Adikku (Hendra Dwi Wibowo) yang sudah banyak mendukung dan selalu memberi semangat hingga kini*

*Suamiku (Muhammad Egar Prambudi), anakku (Muhammad Irfan Novic) dan (Muhammad Ibrahim Ramadhan) terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah kalian berikan untukku dan selalu mewarnai hari-hariku*

*Sahabat-sahabatku Anis Fadhilah, Putri Nurmawaddah Novita Dewi Saputri dan yang lainnya yang telah mewarnai dan memberi keceriaan dalam hidup saya*

*Untuk yang kusayangi dan yang kuhormati para dosen, dosen pembimbing dan almamaterku. Terima kasihku kepada ibu Inge sebagai dosen pembimbingku yang telah sabar dan selalu bersedia atas waktunya untukku. Terimakasih kuucapkan kepada dosen-dosenku dan kepada Farmasi UMY*

2011

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Penggunaan Leaflet Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Terapi dan Penurunan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta".

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Program Studi Farmasi dan Dosen Penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini .
3. Ingenida Hadning, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membagi waktu, pengalaman, ilmu, bantuan pemikiran, bimbingan dan dorongan yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayahanda Yanto S.Pd dan Ibunda Rostina S.Pd karena do'a dan dukungan beliau, dengan izin Allah SWT peneliti bisa menyelesaikan penulisan karya tulis ini.
6. Adik tercinta Hendra Dwi Wibowo yang memberi dukungan kepada peneliti.
7. Suami tercinta Muhammad Egar Prambudi dan anak tersayang Muhammad Irfan Novic dan Muhammad Ibrahim Ramadhan yang selalu ada dan tidak pernah henti mendukungku dan selalu mewarnai hidupku

8. Sahabat-sahabat tersayang Anis Fadhilah, Putri Nurmawaddah, Novita Dewi Saputri dan yang lainnya yang telah banyak membantu jalannya penelitian ini.
9. Semua teman-teman angkatan 2011 yang telah memberi banyak dorongan dalam mempelajari pembuatan karya tulis ilmiah.
10. Juga semua pihak yang telah memberikan bantuan moral maupun spiritual yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun teknik penulisannya, oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 01 September 2015

Yuliana Dewi Anggraini

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Hiperkolesterolemia .....	7
B. Pendidikan Kesehatan .....	15
C. Kepatuhan .....	18
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Hipotesis .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
A. Desain Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu .....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Cara Kerja .....	28
H. Skema Langkah Kerja Penelitian.....	29
I. Analisis Data .....	29
BAB IV .....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Profil Puskesmas Tegalarjo Yogyakarta .....	32
B. Karakteristik responden .....	32
BAB V .....	44

KESIMPULAN DAN SARAN .....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN .....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi kolesterol dalam tubuh menurut <i>Adult Treatment Panel III</i> ...	9
Tabel 2. Hasil Deskripsi Frekuensi Sosiodemografi Pasien berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 3. Hasil Deskripsi Frekuensi Sosiodemografi Pasien berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4. Hasil Deskripsi Frekuensi Sosiodemografi Pasien berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	35
Tabel 5. Hasil Deskripsi Frekuensi Sosiodemografi Pasien Berdasarkan Status Kerja .....	36
Tabel 6. Hasil Deskripsi Frekuensi Sosiodemografi Pasien Berdasarkan Tingkat Penghasilan.....	37
Tabel 7. Deskripsi Frekuensi Hasil Pretes Pasien Hiperkolesterolemia.....	38
Tabel 8. Deskripsi Frekuensi Hasil Postes Pasien Hiperkolesterolemia .....	39
Tabel 9. Rata-rata Kadar Kolesterol Pretes dan Postes .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	49
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Perizinan .....	50
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	51
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	52
Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian .....	53
Lampiran 6. Hasil Analisis Distribusi Frekuensi .....	56
Lampiran 7. Leaflet .....	67

**Pengaruh Penggunaan Leaflet Sebagai Media Pendidikan Kesehatan  
Terhadap Kepatuhan Terapi dan Penurunan Kadar Kolesterol Pasien  
Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta**

***Yuliana Dewi Anggraini, Ingenida Hadning***  
Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**INTISARI**

Kepatuhan yang rendah dalam menjalani terapi masih menjadi permasalahan dalam bidang kesehatan. Salah satu keadaan yang seringkali tidak disertai kepatuhan yang tinggi dalam terapinya adalah hiperkolesterolemia. Hiperkolesterolemia juga merupakan faktor resiko penyebab kematian di usia muda. Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2002 tercatat sebanyak 4,4 juta kematian karena penyakit jantung koroner adalah akibat dari hiperkolesterolemia atau sebesar 7,9% dari jumlah total kematian di usia muda. Penelitian ini merupakan penelitian praeksperimental dengan metode *one group pretest and posttest*. Penelitian dilakukan untuk menganalisis pengaruh leaflet sebagai media pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan pasien dan penurunan kadar kolesterol.

Penelitian dilakukan dengan mengukur kepatuhan pasien dalam pengobatan dan pola makan, serta mengukur aktivitas fisik pasien sebagai komponen penting dalam penatalaksanaan keadaan hiperkolesterolemia. Sampel adalah pasien hiperkolesterolemia di puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. Sampel diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Kepatuhan dalam pengobatan diukur dengan menggunakan kuisisioner Morisky, sedangkan kepatuhan dalam pola makan dan aktivitas fisik diukur menggunakan kuisisioner dari peneliti sebelumnya. Total sampel yang diperoleh pada penelitian ini adalah 30 orang.

Berdasarkan hasil yang diperoleh, leaflet sebagai media pendidikan kesehatan memberikan pengaruh yang bermakna terhadap kepatuhan pasien hiperkolesterolemia.

Kata kunci : leaflet, kepatuhan pasien, hiperkolesterolemia

**The Effect of Leaflet as Health Education Media on Therapy Adherence and Decreasing Cholesterol Levels in Hypercholesterolemic Patients at Tegalrejo health center of Yogyakarta**

*Yuliana Dewi Anggraini, Ingenida Hadning*

Department of Pharmacy, Faculty of Medicine and Healthy Science  
University Muhammadiyah Yogyakarta

**ABSTRACT**

Low loyalty in therapy operation still being a problem in health sector. Which one in this situation often time not be accompanied high loyalty in this therapy called hypercholesterolemia. Hypercholesterolemia also constitute factor agent people died in young age. Based on data from World Health Organization (WHO) in the year of 2002 recorded as much as 4,4 million death cause coronary heart disease is the result of hypercholesterolemia or as big 7,9% from the total number of deaths at a young age. This is a research study pre-experimental with method one group pretest and posttest. Research was conducted to analyze the effect of leaflet as health education media on patient compliance and decrease cholesterol levels.

Research conducted by measuring patient compliance in the treatment and diet, and measure the patients physical activity as an essential component in the management of state hypercholesterolemia. The sample is a patient at the health center hypercholesterolemia Tegalrejo Yogyakarta. Samples are taken with the technique consecutive sampling. Adherence to treatment was measured using kuisioner Morisky, where as compliance a diet and physical activity were measured using a questionire of previous researchers. total sample obtained in this research is 30 people.

Based on the results obtained, as a medium for health education leaflets provide significant effect on patient compliance hypercholesterolemia.

Keywords: leaflet, patient adherence, hypercholesterolemia