

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di asrama mahasiswi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, maka dapat diambil kesimpulan secara umum bahwa :

1. sebagian besar mahasiswi memiliki perilaku *personal hygiene* tentang *genital care* yang baik dengan rincian sebagai berikut :
  - a. Sebagian besar mahasiswi memiliki perilaku *personal hygiene* tentang *genital care* baik dengan hasil 78% yaitu sebanyak 39 orang dari 50 responden.
  - b. Terdapat mahasiswi yang memiliki perilaku *personal hygiene* tentang *genital care* cukup baik dengan hasil 22% yaitu sebanyak 11 orang dari 50 responden.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswi

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam meningkatkan *personal hygiene* tentang *genital care* jika masih dalam penilaian cukup baik dan dapat digunakan untuk acuan dalam mempertahankan *personal hygiene* tentang *genital care* jika perilaku bernilai baik.

## 2. Bagi asrama UMY

dapat digunakan sebagai gambaran tentang *personal hygiene* terkait *genital care* mahasiswi yang ada di asrama. Selain itu sebagai acuan untuk dilakukannya suatu kegiatan maupun konseling yang bertujuan untuk menambah wawasan terkait *personal hygiene* pada mahasiswi di asrama terutama tentang *genital care*.

## 3. Bagi Ilmu Keperawatan

Bagi ilmu keperawatan komunitas untuk lebih mengembangkan promosi kesehatan dalam hal mempertahankan perilaku dan penerapan faktor baik faktor predisposisi, faktor pendukung dan faktor pendorong dalam masyarakat secara umum untuk meningkatkan perilaku *personal hygiene* tentang *genital care*.

## 4. Bagi penelitian lanjutan

Bagi peneliti lain diharapkan mampu mengembangkan penelitian ini dengan menghubungkan antara pengetahuan, perilaku dan penerapan faktor baik faktor predisposisi, faktor pendukung dan faktor pendorong terkait *personal hygiene* tentang *genital care* dengan metode yang lebih baik.