

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

IKHSAN MUTTAQIEN INSANI

20140310155

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikhsan Muttaqien Insani
NIM : 20140310155
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Ikhsan Muttaqien Insani

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Pertama-tama penulis memanjatkan puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah memberi rahmat serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.

Pada kesempatan ini, ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian karya tulis ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, hidayah dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Nabi Muhammad SAW, atas perjuangan beliau membawa umat keluar dari zaman jahiliyah, dan menjadi suri tauladan bagi kita semua.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr. Fitria Nurul, Sp.PD., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing yang telah banvak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan peneli
6. dr. Agus Widyatmoko, Sp.PD., M.Sc selaku dosen penguji yang t gkan waktunya untuk menguji karya tulis ini.
7. Kedua orang tua saya, Bapak dr.H. Elvina Zora, Sp.PD dan Ibu Erdawati serta adik saya tercinta, Rifki Rusyaidi Insani atas doa, ridho, dan dukungannya dalam segala hal, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung saya.
8. Reny Rosmasari, yang selalu mendukung dan memotivasi saya dalam penelitian ini.

9. Teman-teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Multazam Ahmad Zulfikar, Irma Sani Afina dan Zulaeha Misrayana, yang telah berjuang bersama-sama dari awal terbentuknya kelompok penelitian ini sampai selesainya karya tulis ini.
10. Serta semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	2
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	8
DAFTAR SINGKATAN.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Body Mass Index</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi <i>Body Mass Index</i>	13
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 3. Klasifikasi Subyek Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	29
Tabel 4. Klasifikasi Subyek Berdasarkan BMI, Sistolik dan Diastolik.....	30
Tabel 5. Hubungan BMI dan Tekanan Darah Sistolik	31
Tabel 6. Hubungan BMI dan Tekanan Darah Diastolik	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Epidemiologi Diabetes Melitus di Indonesia.....	7
Gambar 2. Epidemiologi Diabetes Melitus di Dunia.....	8

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complication Trial</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
OGTT	: <i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Out Put Analisis Data.....	39
Lampiran 2. Surat Kelayakan Etik Penelitian.....	41
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	42