

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan antara lain sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan bermakna antara kadar gula darah ibu hamil normal dan tinggi terhadap berat bayi lahir di RS PKU Muhammadiyah Gamping.
2. Paritas, usia ibu saat hamil dan pekerjaan ibu tidak mempunyai hubungan bermakna terhadap berat bayi lahir di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

Dari hasil penelitian, dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi ibu hamil agar melakukan pemeriksaan ANC (Antenatal Care) secara berkala yang bertujuan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi serta mengetahui berbagai resiko dan komplikasi selama kehamilan.
2. Bagi tenaga kesehatan agar tenaga kesehatan lebih intensif dalam memberikan penyuluhan dan monitoring kesehatan terutama tentang resiko berat bayi lahir rendah.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan menyertakan faktor – faktor lain yang berhubungan dengan berat bayi lahir serta menggunakan metode penelitian dan tempat penelitian yang berbeda.