

**Hubungan antara Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu  
dengan Status Gizi pada Anak Usia 1-5 tahun  
Farah Nada Azhari<sup>1</sup>, Bambang Edi S<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, <sup>2</sup>Bagian Ilmu Kesehatan Anak FK UMY,  
guixianada@yahoo.com

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Indonesia memiliki angka kematian bayi sebesar 35 per 1.000 kelahiran hidup dan angka kematian balita sebesar 46 per 1.000 kelahiran hidup. Sekitar separuh kematian bayi dan anak kemungkinan berkaitan dengan kekurangan gizi yang sering diawali dengan rendahnya berat badan bayi ketika dilahirkan. Kekurangan gizi pada balita ini meliputi kurang energi dan protein serta kekurangan zat gizi seperti vitamin A, zat besi, iodium dan zinc. Angka kematian balita di Indonesia juga tertinggi di *Association of South East Asian Nation*. Hal ini menunjukkan bahwa gangguan pertumbuhan yang berkaitan dengan status gizi balita masih dianggap serius. Salah satu kendala yang dihadapi dalam pengelolaan gizi yang baik pada anak adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi. Rendahnya pengetahuan dan pendidikan dasar ibu merupakan faktor mendasar terpenting karena sangat mempengaruhi tingkat kemampuan atau intelektual yang dimiliki seseorang.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu dengan status gizi anak.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik yang menggunakan desain penelitian *cross-sectional* atau potong lintang. Sampel penelitian ini berjumlah 50 orang anak usia 1-5 tahun beserta ibunya di TK, KB dan SPS desa Tamantirto kecamatan Kasihan Bantul, Yogyakarta. Analisis data menggunakan *spearman correlation test* dan uji korelasi ganda sebagai uji analisis.

**Hasil:** Sebagian besar responden mempunyai tingkat pendidikan tinggi (80%), tingkat pengetahuan baik (66%) dan status gizi normal (70%). Pada hasil analisis dengan uji *spearman correlation test* didapatkan korelasi tingkat pendidikan ibu sebesar 0.334 (hubungan lemah, korelasi positif) dan tingkat pengetahuan ibu sebesar 0.342 (hubungan lemah, korelasi positif).

**Kata Kunci:** Tingkat pendidikan ibu, tingkat pengetahuan ibu, status gizi anak.

***Correlation between Maternal Education Level and Nutritional Knowledge  
with Nutritional Status in Children aged 1-5 years***

*Farah Nada Azhari<sup>1</sup>, Bambang Edi S<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Medical Student, UMY, <sup>2</sup>Department of Pediatrics, UMY  
guixianada@yahoo.com*

**ABSTRACT**

**Background:** *Indonesia has an infant mortality rate of 35 per 1,000 live births and under-five mortality rate of 46 per 1,000 live births. About half of infant and child deaths may be associated with malnutrition that often begins with a low birth weight. Malnutrition in children includes the protein energy malnutrition and the lack of nutrients such as vitamin A, iron, iodine and zinc. The mortality rate in children aged 1-5 years in Indonesia is also highest in the Association of South East Asian Nations. This suggests that growth disorders related to children nutritional status are still considered serious. One of the obstacles faced in managing good nutritional status in children is the lack of maternal knowledge about nutrition. The lack of maternal nutritional knowledge and basic education are the most important fundamental factor because it greatly affects the level of ability or intellectual property of a person.*

**Aim:** *To determine the correlation between maternal education level and nutritional knowledge with nutritional status in children aged 1-5 years.*

**Methods:** *This study was conducted using analytic observational study with cross-sectional design. It involved 50 children aged 1-5 years including their mothers in pre-schools in Tamantirto village, Kasihan Bantul districts, Yogyakarta. Data analysis was done using Spearman correlation test and multiple correlation test.*

**Results:** *Most study participants had high education level (80%), good nutritional knowledge (66%) and normal nutritional status (70%). In the analysis result using Spearman correlation test showed that the maternal education level's coefficient correlation was 0,334 (weak and positive correlation) and maternal nutritional knowledge level's coefficient correlation was 0,342 (weak and positive correlation).*

**Keywords:** *Maternal education level, maternal nutritional knowledge, children nutritional status*