

LAMPIRAN

Lampiran 1**LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK**

Assalamu'alaikum wr. wb

Saya, Vera Dwianggita Dimmarcia, mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul: **“Hubungan Penggunaan Komputer terhadap Sindrom Mata Kering pada Mahasiswa Teknik dan Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**

Pada penelitian kali ini, peneliti mengajak saudara sebagai mahasiswa teknik maupun pendidikan dokter untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian kali ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 165 subjek penelitian. Saya berharap saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Berikut ini yang perlu diperhatikan.

A. Kesukarelaan dan Tidak Terpaksa

Saudara mempunyai hak untuk menjadi responden dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan dan berhak untuk menolak menjadi responden tanpa dikenai denda ataupun sanksi. Apabila mahasiswa tersebut bersedia menjadi responden, maka ia akan menandatangani lembar persetujuan sebagai subjek sebanyak 1 rangkap untuk disimpan sebagai bukti.

B. Prosedur Penelitian

1. Apabila saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, saudara diminta menandatangani lembar persetujuan.
2. Subjek penelitian akan diberi kuesioner yang terdiri dari:
 - a. Formulir identitas dan karakteristik subyek penelitian

- b. Formulir kriteria penggunaan komputer yang telah tervalidasi
 - c. Formulir kuesioner *Dry Eye Questionnaire and Scoring System* (DESS)
3. Bacalah petunjuk pengisian formulir secara teliti. Setiap formulir memiliki petunjuk pengisian yang spesifik.

C. Kewajiban Partisipan Penelitian

Sebagai partisipan dalam penelitian kali ini, saudara berkewajiban mengikuti aturan serta petunjuk penelitian. Bila ada yang belum jelas, saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko Efek Samping

Penelitian ini tidak memiliki risiko ataupun efek samping dikarenakan saudara hanya diminta untuk mengisi kuesioner.

E. Manfaat dan Keuntungan

Manfaat yang didapat dari penelitian ini adalah dapat memberikan pengetahuan serta informasi bagaimana cara menggunakan komputer dengan benar agar mengurangi angka kejadian sindrom mata kering terutama kepada mahasiswa kedokteran dan mahasiswa teknik.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang diperoleh dalam penelitian akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti yang dilakukan dengan cara *anonimity*, yaitu suatu etik penelitian yang tidak mencantumkan nama sampel pada lembar alat ukur (alat ukur yang digunakan peneliti adalah kuesioner) sebagai gantinya maka pada alat ukur tersebut hanya dituliskan kode untuk membedakan tiap-tiap sampel. Fungsi lain dari pemberian kode adalah sebagai pengganti nama yang hanya diketahui oleh peneliti.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Lampiran 2

**Persetujuan
(Informed Consent)**

Saudara / Saudari, saya mahasiswi FKIK UMY bermaksud mengadakan suatu penelitian tentang hubungan penggunaan komputer terhadap kejadian sindrom mata kering, yaitu kumpulan masalah atau keluhan pada mata yang dialami seseorang saat maupun sesudah menggunakan komputer.

Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi penggunaan komputer yang menyebabkan kejadian mata kering, sehingga hasil penelitian ini diharapkan memberi pengetahuan serta informasi mengenai cara penggunaan komputer yang tepat agar mengurangi angka kejadian sindrom mata kering.

Saya sebagai peneliti mengharapkan kerjasama dari Saudara/Saudari untuk menjadi responden penelitian ini dan bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner. Saya meminta maaf sebelumnya apabila penelitian ini menyita waktu. Anda berhak untuk ikut serta dalam penelitian ini atau menolak untuk menjadi responden bila merasa keberatan.

Kerahasiaan tetap terjaga karena identitas Anda hanya diketahui oleh peneliti saja dan tidak akan diketahui oleh orang lain. Apabila ada hal yang kurang jelas, Anda dapat menanyakan hal tersebut pada peneliti.

Tidak ada pemaksaan untuk menjadi responden penelitian ini.

Terimakasih banyak atas kerjasamanya.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan serta maksud dari penelitian, dengan ini saya menyatakan **SETUJU / TIDAK SETUJU**

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Yogyakarta,

Nama terang:

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER TERHADAP SINDROM MATA
KERING PADA MAHASISWA TEKNIK DAN PENDIDIDAKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

No. Responden :

Tanggal :

- Petunjuk : 1. Isilah identitas terlebih dahulu
 2. Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan sesungguhnya
 3. Berilah tanda centang pada jawaban yang anda pilih
 4. Data yang anda isi akan dijaga kerahasiaannya
 5. Selamat mengerjakan dan terimakasih

I. Identitas Responden

(Tulislah identitas Anda atau coret yang tidak perlu)

1. Umur/Tanggal Lahir :
2. Mahasiswa : Teknik / Kedokteran
3. Jenis kelamin : Pria / Wanita
4. Status perkawinan : Nikah/ Belum nikah

II. Status Kesehatan

1. Apakah anda pernah didiagnosis dokter mengalami kelainan produksi air mata?
 Ya Tidak
2. Apakah anda sedang mengkonsumsi obat-obatan seperti antihistamin, antiaritmia, antidepresan, antihipertensi secara teratur selama 3 bulan?
 Ya Tidak
3. Apakah anda dalam keadaan hamil?
 Ya Tidak
4. Apakah anda saat ini baru saja melakukan operasi pembedahan pada mata anda?
 Ya Tidak
5. Apakah anda memakai lensa kontak setiap hari?
 Ya Tidak
6. Apakah anda merokok?
 Ya Tidak

Jika Ya, berapa banyak anda merokok dalam satu hari?

<10 batang sehari

≥ 10 batang sehari

III. Penggunaan Komputer

No	Kriteria	Keterangan
1.	Berapa lama anda menggunakan komputer dalam satu hari ?	<input type="checkbox"/> < 3 jam <input type="checkbox"/> ≥ 3 jam
2.	Apakah anda beristirahat diantara penggunaan komputer?	<input type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Ya, selama <10 menit <input type="checkbox"/> Ya, selama ≥ 10 menit
3.	Berapa jarak mata anda dengan pusat monitor saat menggunakan komputer? (50 cm sebanding dengan panjang satu lengan dewasa)	<input type="checkbox"/> <50 cm <input type="checkbox"/> ≥ 50 cm
4.	Bagaimana tinggi bagian atas monitor dibandingkan dengan posisi kedua mata anda?	<input type="checkbox"/> posisi bagian atas monitor lebih tinggi dari pada mata saya <input type="checkbox"/> posisi bagian atas monitor sejajar dari pada mata saya <input type="checkbox"/> posisi bagian atas monitor lebih rendah dari pada mata saya

IV. Keluhan Penglihatan

Apakah anda memiliki keluhan penglihatan dikarenakan penggunaan komputer? Seberapa sering anda mengalaminya?

Gejala	Frekuensi			
	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
Mata terasa gatal atau terasa terbakar				
Mata terasa ada benda asing seperti pasir				
Kemerahan				
Penglihatan kabur				
Kelelahan mata				
Frekuensi berkedip meningkat				

*Lampiran 4***UJI NORMALITAS DATA****Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
UMUR	.521	165	.000	.391	165	.000
MAHASISWA	.395	165	.000	.620	165	.000
JENIS KELAMIN	.342	165	.000	.636	165	.000
SOFT LENS	.541	165	.000	.220	165	.000
ROKOK	.504	165	.000	.453	165	.000
LAMA	.348	165	.000	.636	165	.000
ISTIRAHAT	.281	165	.000	.778	165	.000
JARAK	.370	165	.000	.632	165	.000
TINGGI	.362	165	.000	.706	165	.000
Mata Kering	.507	165	.000	.445	165	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 5

DATA STATISTIK KARAKTERISTIK RESPONDEN**UMUR**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20	21	6.4	12.7	12.7
> 20	144	43.8	87.3	100.0
Total	165	50.2	100.0	

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PRIA	82	24.9	49.7	49.7
WANITA	83	25.2	50.3	100.0
Total	165	50.2	100.0	

LENSA KONTAK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid YA	8	2.4	4.8	4.8
TIDAK	157	47.7	95.2	100.0
Total	165	50.2	100.0	

ROKOK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid YA	28	8.5	17.0	17.0
TIDAK	137	41.6	83.0	100.0
Total	165	50.2	100.0	

LAMA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <3 JAM	80	24.3	48.5	48.5
>3 JAM	85	25.8	51.5	100.0
Total	165	50.2	100.0	

ISTIRAHAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	26	7.9	15.8	15.8
	YA, <10 MENIT	66	20.1	40.0	55.8
	YA, >10 MENIT	73	22.2	44.2	100.0
	Total	165	50.2	100.0	

JARAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<50	92	28.0	55.8	55.8
	>50	73	22.2	44.2	100.0
	Total	165	50.2	100.0	

TINGGI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH TINGGI	12	3.6	7.3	7.3
	SEJAJAR	58	17.6	35.2	42.4
	LEBIH RENDAH	95	28.9	57.6	100.0
	Total	165	50.2	100.0	

Mata kering

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RNGAN	138	41,9	81,2	84,1
	SEDANG	27	8,2	15,9	100
	Total	27	8.2	15.9	100.0

MAHASISWA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teknik Informasi	65	19.8	39.4	39.4
	Pendidikan Dokter	100	30.4	60.6	100.0
	Total	165	50.2	100.0	

Lampiran 6

UJI BEDA

Lama Penggunaan Komputer

Crosstab

MAHASISWA			Matakering		Total
			RINGAN	SEDANG	
Teknik Informasi	LAMA	<3 JAM	5	2	7
		>3 JAM	43	15	58
	Total		48	17	65
Pendidikan Dokter	LAMA	<3 JAM	66	7	73
		>3 JAM	24	3	27
	Total		90	10	100

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
TI	Pearson Chi-Square	.024 ^a	1	.878	1.000	.595
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.023	1	.879		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.023	1	.878		
	N of Valid Cases ^b	65				
KU	Pearson Chi-Square	.051 ^c	1	.822	1.000	.540
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.050	1	.823		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.050	1	.823		
	N of Valid Cases ^b	100				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.83.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.70.

Jenis Kelamin

Crosstab

MAHASISWA			Matakering		Total
			RINGAN	SEDANG	
TI	JENIS_KELAMIN	PRIA	37	12	49
		WANITA	11	5	16
	Total		48	17	65
KU	JENIS_KELAMIN	PRIA	29	4	33
		WANITA	61	6	67
	Total		90	10	100

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
TI	Pearson Chi-Square	.285 ^a	1	.593	.744	.408
	Continuity Correction ^b	.043	1	.836		
	Likelihood Ratio	.278	1	.598		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.281	1	.596		
	N of Valid Cases ^b	65				
KU	Pearson Chi-Square	.246 ^c	1	.620	.726	.431
	Continuity Correction ^b	.020	1	.887		
	Likelihood Ratio	.240	1	.625		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.244	1	.621		
	N of Valid Cases ^b	100				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.18.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.30.

Lensa Kontak

Crosstab

MAHASISWA			Matakering		Total
			RINGAN	SEDANG	
TI	SOFT_LENS	YA	3	1	4
		TIDAK	45	16	61
	Total		48	17	65
KU	SOFT_LENS	YA	4	0	4
		TIDAK	86	10	96
	Total		90	10	100

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
TI	Pearson Chi-Square	.003 ^a	1	.957		
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.003	1	.957		
	Fisher's Exact Test				1.000	.722
	Linear-by-Linear Association	.003	1	.957		
	N of Valid Cases ^b	65				
KU	Pearson Chi-Square	.463 ^c	1	.496		
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.861	1	.353		
	Fisher's Exact Test				1.000	.652
	Linear-by-Linear Association	.458	1	.498		
	N of Valid Cases ^b	100				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.05.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

Rokok

Crosstab

MAHASISWA			Matakering		Total
			RINGAN	SEDANG	
TI	ROKOK	YA	17	6	23
		TIDAK	31	11	42
	Total		48	17	65
KU	ROKOK	YA	4	1	5
		TIDAK	86	9	95
	Total		90	10	100

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
TI	Pearson Chi-Square	.000 ^a	1	.993	1.000	.617
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.000	1	.993		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.000	1	.993		
	N of Valid Cases ^b	65				
KU	Pearson Chi-Square	.585 ^c	1	.444	.416	.416
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.474	1	.491		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.579	1	.447		
	N of Valid Cases ^b	100				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.02.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

Lama Penggunaan Komputer

Crosstab

MAHASISWA			Matakering		Total
			RINGAN	SEDANG	
TI	LAMA	<3 JAM	5	2	7
		>3 JAM	43	15	58
	Total		48	17	65
KU	LAMA	<3 JAM	66	7	73
		>3 JAM	24	3	27
	Total		90	10	100

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
TI	Pearson Chi-Square	.024 ^a	1	.878	1.000	.595
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.023	1	.879		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.023	1	.878		
	N of Valid Cases ^b	65				
KU	Pearson Chi-Square	.051 ^c	1	.822	1.000	.540
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.050	1	.823		
	Fisher's Exact Test					
	Linear-by-Linear Association	.050	1	.823		
	N of Valid Cases ^b	100				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.83.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.70.

Istirahat

Crosstab

MAHASISWA			Matakering		Total
			RINGAN	SEDANG	
TI	ISTIRAHAT	TIDAK	4	4	8
		YA, <10 MENIT	17	5	22
		YA, >10 MENIT	27	8	35
	Total	48	17	65	
KU	ISTIRAHAT	TIDAK	17	1	18
		YA, <10 MENIT	39	5	44
		YA, >10 MENIT	34	4	38
	Total	90	10	100	

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
TI	Pearson Chi-Square	2.686 ^a	2	.261
	Likelihood Ratio	2.405	2	.300
	Linear-by-Linear Association	1.503	1	.220
	N of Valid Cases	65		
KU	Pearson Chi-Square	.498 ^b	2	.780
	Likelihood Ratio	.562	2	.755
	Linear-by-Linear Association	.212	1	.646
	N of Valid Cases	100		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.09.

b. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.80.

Jarak Monitor

Crosstab

MAHASISWA		Matakering		Total
		RINGAN	SEDANG	
TI	JARAK <50	27	11	38
	>50	21	6	27
	Total	48	17	65
KU	JARAK <50	47	7	54
	>50	43	3	46
	Total	90	10	100

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
TI	Pearson Chi-Square	.370 ^a	1	.543		
	Continuity Correction ^b	.103	1	.748		
	Likelihood Ratio	.374	1	.541		
	Fisher's Exact Test				.582	.377
	Linear-by-Linear Association	.364	1	.546		
	N of Valid Cases ^b	65				
KU	Pearson Chi-Square	1.145 ^c	1	.285		
	Continuity Correction ^b	.541	1	.462		
	Likelihood Ratio	1.183	1	.277		
	Fisher's Exact Test				.335	.233
	Linear-by-Linear Association	1.134	1	.287		
	N of Valid Cases ^b	100				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.06.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.60.

Tinggi Layar Monitor

Crosstab

MAHASISWA			Matakering		Total
			RINGAN	SEDANG	
TI	TINGGI	LEBIH TINGGI	2	3	5
		SEJAJAR	14	8	22
		LEBIH RENDAH	32	6	38
	Total		48	17	65
KU	TINGGI	LEBIH TINGGI	7	0	7
		SEJAJAR	34	2	36
		LEBIH RENDAH	49	8	57
	Total		90	10	100

Chi-Square Tests

MAHASISWA		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
TI	Pearson Chi-Square	6.267 ^a	2	.044
	Likelihood Ratio	5.986	2	.050
	Linear-by-Linear Association	6.158	1	.013
	N of Valid Cases	65		
KU	Pearson Chi-Square	2.599 ^b	2	.273
	Likelihood Ratio	3.330	2	.189
	Linear-by-Linear Association	2.538	1	.111
	N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.31.

b. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .70.

Lampiran 7

UJI REGRESI LOGISTIK
Variables in the Equation (Mahasiswa Teknik)

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 ^a								
UMUR(1)	1.988	1.264	2.472	1	.116	7.297	.613	86.910
JENIS_KELAMIN(1)	-.973	.872	1.245	1	.265	.378	.068	2.089
SOFT_LENS(1)	.768	1.320	.339	1	.561	2.156	.162	28.672
ROKOK(1)	.910	.871	1.090	1	.296	2.484	.450	13.698
LAMA(1)	1.071	1.097	.953	1	.329	2.919	.340	25.072
ISTIRAHAT			5.473	2	.065			
ISTIRAHAT(1)	1.966	.980	4.026	1	.045	7.145	1.047	48.784
ISTIRAHAT(2)	-.621	.782	.630	1	.427	.538	.116	2.490
JARAK(1)	.723	.720	1.009	1	.315	2.061	.503	8.449
TINGGI			8.590	2	.014			
TINGGI(1)	3.384	1.247	7.367	1	.007	29.474	2.561	339.255
TINGGI(2)	1.709	.805	4.508	1	.034	5.522	1.140	26.740
Constant	-2.544	1.004	6.421	1	.011	.079		

a. Variable(s) entered on step 1: UMUR, JENIS_KELAMIN, SOFT_LENS, ROKOK, LAMA, ISTIRAHAT, JARAK, TINGGI.

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	59.683 ^a	.206	.302

a. Estimation terminated at iteration number 5 because parameter estimates changed by less than .001.

Variables in the Equation (Pendidikan Dokter)

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 ^a UMUR(1)	-.394	1.177	.112	1	.738	.674	.067	6.770
JENIS_KELAMIN(1)	.066	.806	.007	1	.935	1.068	.220	5.185
SOFT_LENS(1)	-18.798	1.888E4	.000	1	.999	.000	.000	.
ROKOK(1)	.531	1.433	.137	1	.711	1.700	.102	28.200
LAMA(1)	-.399	.779	.263	1	.608	.671	.146	3.090
ISTIRAHAT			.462	2	.794			
ISTIRAHAT(1)	-.815	1.251	.424	1	.515	.442	.038	5.142
ISTIRAHAT(2)	-.064	.786	.007	1	.935	.938	.201	4.379
JARAK(1)	.912	.764	1.424	1	.233	2.490	.557	11.142
TINGGI			1.488	2	.475			
TINGGI(1)	-19.773	1.495E4	.000	1	.999	.000	.000	.
TINGGI(2)	-1.050	.861	1.488	1	.222	.350	.065	1.891
Constant	-1.889	1.003	3.546	1	.060	.151		

a. Variable(s) entered on step 1: UMUR, JENIS_KELAMIN, SOFT_LENS, ROKOK, LAMA, ISTIRAHAT, JARAK, TINGGI.