

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pemberian kombinasi jus biji pepaya dan jus kunyit selama 21 hari dapat menurunkan rasio kolesterol LDL:HDL pada tikus putih *Rattus norvegicus*.
2. Penurunan rasio kolesterol LDL:HDL pada Uji 3 (kombinasi jus biji pepaya 400 mg/kg BB/ hari dan jus kunyit 70 mg/kg BB/hari) lebih efektif dibandingkan dengan kelompok dosis lainnya.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian yang lebih terintegrasi secara lengkap dilihat dari parameter biokimia lain yang berkaitan, gambaran histopatologis dan pengukuran-pengukuran lain agar didapat informasi dan kesimpulan yang lebih lengkap dan akurat.
2. Perlu dilakukan penelitian yang mengarah pada efek kuratif kombinasi jus biji pepaya dan jus kunyit terhadap subjek penderita yang kadar kolesterolnya tinggi.