

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian kombinasi jus biji pepaya (*Carica papaya* L.) dan jus kunyit (*Curcuma domestica* Val) dengan dosis 400 mg/Kgbb/hari dan 70 mg/Kgbb/hari paling efektif untuk menurunkan kadar kolesterol total .

B. SARAN

Beberapa saran yang perlu dipertimbangkan antara lain:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang biji pepaya dan kunyit terhadap kadar kolesterol darah dengan subjek manusia.
2. Perlu dilakukan penelitian apabila jus biji pepaya dan jus kunyit diberikan bersamaan dengan makanan berlemak sehingga sebagai terapi preventif dengan subyek manusia.