

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Kombinasi jus biji pepaya dan jus kunyit selama 21 hari dapat menurunkan kadar trigliserida pada tikus putih *Rattus Norvegicus* yang telah mengalami hiperkolesterol.
2. Penurunan kadar trigliserida uji 3 (kombinasi jus biji pepaya 400 mg/kgBB/hari dan jus kunyit 70 mg/kgBB/hari) paling efektif dibandingkan dengan kelompok dosis lainnya.

#### **B. SARAN**

1. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai kandungan zat aktif biji pepaya dan kunyit dalam menurunkan kadar trigliserida.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang biji pepaya dan kunyit terhadap kadar trigliserida darah dengan subjek manusia.