

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengujian hubungan antara tingkat pendidikan dengan kendali tekanan darah menggunakan uji chi-square memperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat pendidikan serta tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kendali tekanan darah.

B. Saran

Berdasarkan Penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi Pasien Hipertensi

Diharapkan bagi pasien hipertensi tingkat pengetahuan kurang baik agar senantiasa mau menambah lagi pengetahuan tentang hipertensi, agar dapat timbul kesadaran yang lebih lagi dalam menjaga tekanan darah tetap terkendali, serta untuk pasien yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik agar senantiasa tetap meningkatkan lagi pengetahuannya tentang hipertensi, agar tetap terus menjaga tekanan darah selalu terkendali.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat tentang hipertensi, serta menanamkan kesadaran untuk selalu menjaga tekanan darah mereka agar terkendali, serta dapat meningkatkan lagi pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi disetiap pasien hipertensi melakukan pemeriksaan kesehatan mereka.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian serupa, diharapkan meneliti variabel lain yang menggunakan hubungan tingkat pendidikan atau pengetahuan dengan selain kendali tekanan darah, seperti kepatuhan diit hipertensi dan kepatuhan minum obat hipertensi.