

## LAMPIRAN

### World Health Organization

#### Pengembangan Respon Terpadu dari Sistem Perawatan Kesehatan untuk Penuaan penduduk yang cepat

### KUESIONER PASIEN

#### Kuesioner untuk pasien Hipertensi

1. Bagaimana anda tahu tentang hipertensi anda ?	1. Saat kontrol medis secara rutin 2. Program pengecekan 3. Layanan darurat 4. Lainnya : _____ 5. Tidak tahu
2. Kapan anda di diagnosis hipertensi ?	1. Saat pertama kali 2. < 5 tahun 3. > 5 tahun
3. Dimana anda pertama kali didiagnosa ?	1. Puskesmas 2. Klinik/praktek 3. Rumah sakit sekunder (specialist) 4. Rumah sakit tersier (subspecialist) 5. Toko obat/apotik 6. Lainnya : _____ 7. Tidak tahu
4. Apakah klinik atau rumah sakit yang pertama kali dimana anda di diagnosa, dijalankan oleh pemerintah, organisasi amal, atau swasta ?	1. Pemerintah 2. Swasta 3. Bukan organisasi pemerintah/ organisasi amal
6. Dimanakah anda biasanya melakukan cek tekanan darah secara rutin ?	1. Didiagnosa saat berkunjung 2. Pusat kesehatan ini 3. Pelayanan kesehatan primer terdekat (klinik/puskesmas) 4. Rumah terdekat (fasilitas sekunder) 5. Rmah sakit tersier

	6. Saya tidak melakukan pengecekan rutin (alasan :_____)
7. Apakah anda harus membayar biaya konsultasi dan atau obat di fasilitas dimana anda sering datang untuk perawatan hipertensi anda ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak membayar</li> <li>2. Membayar sebagian</li> <li>3. Membayar seluruh nya</li> <li>4. Membayar (tidak tahu seluruhnya atau sebagian)</li> <li>5. Tidak tahu</li> </ol>

### Manajemen

5. Apakah anda pernah diberitahu doctor atau perawat atau orang lain di pusat kesehatan ini untuk mengontrol tekanan darah anda ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya</li> <li>2. Tidak</li> </ol>
8. Kapan anda pergi untuk melakukan pengecekan tekanan darah secara rutin ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Didiagnosa saat berkunjung</li> <li>2. Saat di nasehati oleh dokter</li> <li>3. Keduanya</li> <li>4. Lainnya : _____</li> </ol>
9. Selain melalui pelayanan kesehatan primer (klinik/puskesmas), bagaimana anda mengecek tekanan darah anda ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rumah sakit sekunder (specialist)</li> <li>2. Rumah sakit tersier (subspecialist)</li> <li>3. Tetangga/anggota keluarga</li> <li>4. Diri sendiri</li> <li>5. Di apotik terdekat</li> <li>6. Lainnya : _____</li> <li>7. Saya hanya mengecek tekanan darah saya di pelayanan kesehatan primer</li> </ol>
11. Dibandingkan 12 bulan yang lalu bagaimana tekanan darah anda ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lebih baik</li> <li>2. Sama</li> <li>3. Lebih buruk</li> <li>4. Tidak tahu</li> <li>5. Saya tidak melakukan pengecekan 12 bulan yang lalu</li> </ol>

### Komplikasi dan Rawat inap

10. apakah anda memiliki keluarga sedarah yang memiliki riwayat hipertensi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ya</li><li>2. Tidak</li><li>3. Tidak tahu</li></ol>
12 selama setahun yang lalu apakah anda pernah di rawat inap di rumah sakit ?	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ya</li><li>2. Tidak -&gt; lanjut ke pertanyaan 16</li></ol>
13. apakah anda tahu kenapa	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tidak</li><li>2. Ya (spesifik : _____ _____ _____)</li></ol>
14. apakah itu berkaitan hipertensi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ya</li><li>2. Tidak</li><li>3. Tidak tahu</li></ol>
15. apakah tekanan darah anda terkontrol saat anda di rawat inap di rumah sakit	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ya</li><li>2. Tidak</li><li>3. Tidak tahu</li></ol>
20 apakah anda pernah mengalami komplikasi dari hipertensi anda ?	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tidak</li><li>2. Penyakit ginjal</li><li>3. Stroke</li><li>4. Retinophaty</li><li>5. Kaardiovaskular</li><li>6. Lainnya _____</li><li>7. Tidak tahu</li></ol>

16. apakah anda diberikan resep obat untuk menurunkan tekanan darah anda ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya</li> <li>2. Tidak</li> <li>3. Tidak tahu</li> </ol>
17. apakah anda meminum semua obat yang di resepkan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya</li> <li>2. Tidak</li> </ol>
18. berapa banyak jenis (macam) obat sehari yang anda gunakan/minum ? (kira-kira)	[     ] macam
19. jika anda tidak meminum obat secara teratur, mengapa anda tidak meminum nya sesuai petunjuk ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak bisa membayar biaya</li> <li>2. Tidak mudah didapat</li> <li>3. Tidak suka minum obat</li> <li>4. Cuman meminum obat ketika merasa butuh</li> <li>5. Tidak suka efek samping obat</li> <li>6. Lebih memilih metode alternative</li> <li>7. Lupa</li> <li>8. Tidak tahu</li> <li>9. Lainnya : _____</li> </ol>

### **Pengetahuan dan Perawatan Diri**

21. apakah anda mengetahui komplikasi dari hipertensi ?	1. Ya 2. Tidak
22. bila anda mengetahui, pernahkah anda di informasikan oleh doctor atau perawat atau seseorang dari pusat pelayanan kesehatan mengenai komplikasi ini ?	1. Ya 2. Tidak -> langsung ke pertanyaan 23
23. apakah anda pernah di beritahu bahwa stroke berhubungan dengan hipertensi ?	1. Ya 2. Tidak

### Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg		
2.	Hipertensi merupakan dapat menyebabkan stroke		
3.	Hipertensi dapat disebabkan karena keturunan.		
4.	Tekanan darah mencapai $\geq 180/110$ mmHg termasuk kedalam hipertensi berat		
5.	Merokok merupakan salah satu faktor yang menyebabkan hipertensi		
6.	Rokok dapat menimbulkan aterosklerosis atau pengerasan pembuluh darah nadi		
7.	Zat yang terkandung dalam rokok menyebabkan jantung akan berkerja keras sehingga tekanan darah akan meninggi.		
8.	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat di tengkuk dan mudah marah.		
9.	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat-obatan dari dokter.		
10.	Hipertensi merupakan peningkatan darah yang tidak menetap.		
11.	Tekanan darah mencapai $\geq 210/120$ mmHg termasuk kedalam hipertensi sangat berat		
12.	Konsumsi alkohol dan kopi yang berlebihan dapat menyebabkan hipertensi.		
13.	Semua orang yang menderita hipertensi menunjukkan gejala seperti pusing, mimisan, dan berkunang-kunang.		
14.	Hipertensi dapat disembuhkan.		
15.	Makan tinggi buah, tinggi sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi.		
16.	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi		
17.	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi		

18.	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah.		
19.	Berhenti merokok dapat menurunkan tekanan darah		
20.	Merokok dapat meningkatkan hormone adrenaline sehingga memicu timbulnya hipertensi		
21.	Kandungan kimia pada rokok tidak mempengaruhi pembuluh darah		
22.	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		
23.	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada anggota tubuh yang lain		
24.	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik		
25.	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal		

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Pendidikan * Tekanan_Darah	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

### Tingkat\_Pendidikan \* Tekanan\_Darah Crosstabulation

		Tekanan_Darah			
		Terkendali	Tidak Terkendali	Total	
Tingkat_Pendidikan	Dasar	Count	10	13	23
		Expected Count	13.0	10.0	23.0
		% within Tingkat_Pendidikan	43.5%	56.5%	100.0%
	Menengah	Count	10	18	28
		Expected Count	15.9	12.1	28.0
		% within Tingkat_Pendidikan	35.7%	64.3%	100.0%
	Tinggi	Count	31	8	39
		Expected Count	22.1	16.9	39.0
		% within Tingkat_Pendidikan	79.5%	20.5%	100.0%
Total		Count	51	39	90
		Expected Count	51.0	39.0	90.0
		% within Tingkat_Pendidikan	56.7%	43.3%	100.0%



### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	14.906 <sup>a</sup>	2	.001
Likelihood Ratio	15.591	2	.000
Linear-by-Linear Association	9.695	1	.002
N of Valid Cases	90		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.97.

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Pengetahuan *	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Tekanan_Darah						

### Tingkat\_Pengetahuan \* Tekanan\_Darah Crosstabulation

		Tekanan_Darah		
		Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Tingkat_Pengetahuan	Baik	Count	41	20
		Expected Count	34.6	26.4
		% within Tingkat_Pengetahuan	67.2%	32.8%
	Kurang Baik	Count	10	19
		Expected Count	16.4	12.6
		% within Tingkat_Pengetahuan	34.5%	65.5%
Total	Count	51	39	
	Expected Count	51.0	39.0	
	% within Tingkat_Pengetahuan	56.7%	43.3%	

### Tingkat\_Pengetahuan \* Tekanan\_Darah Crosstabulation

			Total
Tingkat_Pengetahuan	Baik	Count	61
		Expected Count	61.0
		% within Tingkat_Pengetahuan	100.0%
	Kurang Baik	Count	29
		Expected Count	29.0
		% within Tingkat_Pengetahuan	100.0%
Total	Count	90	
	Expected Count	90.0	

% within Tingkat\_Pengetahuan

100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.575 <sup>a</sup>	1	.003		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.294	1	.007		
Likelihood Ratio	8.615	1	.003		
Fisher's Exact Test				.006	.003
Linear-by-Linear Association	8.480	1	.004		
N of Valid Cases	90				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.57.

b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal    Contingency Coefficient	.295	.003
N of Valid Cases	90	