

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
(ORAL) TERHADAP OBESITAS PADA PRIMIPARA DAN MULTIPARA
DI PUSKESMAS TEGALREJO, KOTA YOGYAKARTA, DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA**



OLEH :

ZAKI FARHAN VIRAWAN

20140310017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016/2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zaki Farhan Virawan

NIM : 20140310017

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Zaki Farhan Virawan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL (ORAL) TERHADAP OBESITAS PADA PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI PUSKESMAS TEGALREJO, KOTA YOGYAKARTA, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA ”**.

Penulis menyadari banyak pihak yang membantu penulis mulai dari awal hingga selesainya proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H.Ardi Pramono, Sp.An,M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Alfun Dhiya An, M.Kes., SpOG sebagai pembimbing atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2014 atas kebersamaan dan supportnya.

5. Keluarga tercinta dan sahabat-sahabat terbaikku yang telah memberikan dukungan doa dan bantuannya.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan bagi penulis di masa yang akan datang.

Yogyakarta , Mei 2017

Penulis

Daftar Isi

Daftar Tabel	8
DAFTAR GAMBAR	9
Abstract	10
Intisari	11
PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang Masalah.....	12
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan	15
1. Tujuan Umum	15
2. Tujuan Khusus	15
D. Manfaat Penelitian	15
1. Bagi masyarakat.....	15
2. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.....	16
3. Bagi peneliti	16
E. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II.....	18
TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Tinjauan Pustaka	18
1. Obesitas.....	18
a. Pengertian	18
b. Klasifikasi	19
2. Kontrasepsi Hormonal	22
a. Pengertian	22
b. Jenis dan cara penggunaannya	23
3. Keluarga Berencana	29
a. Program Keluarga berencana	29
b. Tujuan Program Keluargan Berencana	30
4. Ibu Primipara	32
5. Ibu Multipara	32

B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesa	34
BAB III	35
METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Desain penelitian.....	35
B. Populasi dan sampel penelitian	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
C. Lokasi dan waktu penelitian	37
1. Lokasi penelitian	37
2. Waktu penelitian	37
D. Variabel penelitian dan Definisi operasional	38
1. Variabel penelitian	38
2. Definisi operasional	38
E. Alat dan bahan penelitian.....	39
F. Jalannya penelitian.....	39
H. Analisis data.....	40
1. Analisis univariat	40
2. Analisis bivariat	40
I. Etika Penelitian	41
1. <i>Ethical Clearance</i>	41
2. <i>Informed Consent</i>	41
3. <i>Benefic</i>	42
4. <i>Justice</i>	42
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Pembahasan	43
1. Deskripsi data berdasarkan pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal (oral) terhadap status BMI khususnya obesitas pada primipara	43
2. Deskripsi data berdasarkan pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal (oral) terhadap status BMI khususnya obesitas pada multipara	46

B. Pengaruh alat kontrasepsi hormonal (oral) terhadap obesitas pada primipara dan multipara	49
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
1. Bagi Puskesmas Tegalrejo, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta ..	51
2. Bagi pengguna alat kontrasepsi hormonal (oral)	51
3. Bagi penelitian selanjutnya	51
Daftar pustaka	52

Daftar Tabel

Tabel 1. Keaslian Penelitian
Tabel 2. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO.....
Tabel 3. Deskripsi sampel primipara.....
Tabel 4. Deskripsi sampel Multipara.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....

Gambar 2. Kerangka Konsep.....