

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal (oral) terhadap obesitas pada primipara dan multipara di Puskesmas Tegalrejo, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta, dapat disimpulkan :

1. Dari 60 sampel pada primipara sebagian besar memiliki berat badan normal yaitu, 44 sampel (73,33%) dan ada sebagian kecil yang sudah mengalami peningkatan berat badan sampai memasuki tahap pra-obese sebanyak 2 sampel (3,33%) dan memasuki tahap obese tingkat I sebanyak 12 sampel (20%).
2. Dari 60 sampel pada multipara sebagian besar memiliki berat badan normal yaitu, 36 sampel (60%) dan ada sebagian kecil yang sudah mengalami peningkatan berat badan sampai memasuki tahap pra-obese sebanyak 6 sampel (10%) dan memasuki tahap obese tingkat I sebanyak 17 sampel (28,33%).
3. Pada uji statistik pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal (oral) terhadap obesitas pada primipara dan multipara dapat disimpulkan bahwa secara sistematis tidak ada pengaruh yang

signifikan antara pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal (oral) terhadap obesitas pada primipara dan multipara

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Tegalrejo, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta

Diharapkan dapat tetap meningkatkan sistem penggunaan alat kontrasepsi hormonal baik oral ataupun bentuk lainnya yang aman dan mempunyai efek samping yang minimal.

2. Bagi pengguna alat kontrasepsi hormonal (oral)

Hendaknya ibu dengan berbagai macam status parietas dapat memilih dan menggunakan alat kontrasepsi hormonal (oral) yang aman dan minimal dari segi efek sampingnya.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan dengan pengambilan data secara primer dikarenakan banyak faktor yang dapat mempengaruhi pengaruh terjadinya penggunaan alat kontrasepsi hormonal (oral) terhadap kejadian angka obesitas pada primipara dan multipara.