

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian non experimental atau observasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional* (potong lintang).

#### **B. Populasi dan Sampel**

Populasi terjangkau penelitian ini adalah semua ibu hamil yang diperiksa atau melakukan persalinan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping pada tahun 2015-2016.

Sampel pada penelitian ini adalah semua ibu hamil yang diperiksa atau melakukan persalinan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

##### **1. Kriteria Inklusi**

- a. Semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan dan melakukan persalinan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.
- b. Semua ibu hamil yang diketahui berat badan selama pemeriksaan.
- c. Semua ibu hamil yang diketahui berat badan bayi yang dilahirkannya.

##### **2. Kriteria Eksklusi**

- a. Ibu yang melakukan persalinan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping dengan catatan lahir mati.
- b. Ibu yang tidak memiliki buku data rekam medis yang lengkap.

Berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, maka sampel yang akan dibutuhkan pada penelitian ini adalah :

$$\begin{aligned}
 N_1 = N_2 &= \frac{Z\alpha \sqrt{2PQ} + Z\beta \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2}}{(P_1 - P_2)^2} \\
 &= \frac{1,96 \sqrt{0,138} + 0,84 \sqrt{0,209+0,891}}{(0,299 - 0,099)^2} \\
 &= 60,61 \text{ (dibulatkan menjadi 61)}
 \end{aligned}$$

Keterangan :

$Z\alpha$  = Derivat baku alfa

$Z\beta$  = Derivat baku beta

$P_1$  = Proporsi pada kelompok yang nilainya merupakan judgement peneliti

$P_2$  = Proporsi pada kelompok yang sudah diketahui nilainya

$Q_1 = 1 - P_1$

$Q_2 = 1 - P_2$

$P_1 - P_2$  = Selisih proporsi minimal yang dianggap bermakna

$P$  = Proporsi total =  $\frac{P_1 + P_2}{2}$

$Q = 1 - P$

Diketahui :

$Z\alpha = 1,96$  (ditetapkan kesalahan tipe 1 sebesar 5%)

$Z\beta = 0,84$  (ditetapkan kesalahan tipe 2 sebesar 205)

$P_2 = 0,099$

$Q_2 = 1 - 0,099 = 0,901$

$P_1 - P_2 =$  Ditetapkan 0,2

$$P_1 = P_2 + 0,2 = 0,099 + 0,2 = 0,299$$

$$P = \text{Proporsi total} = \frac{P_1 + P_2}{2} = 0,199$$

$$Q = 1 - P = 1 - 0,199 = 0,801$$

Jumlah total sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi adalah 563, berdasarkan dari rumus di atas maka diambil sampel sebanyak 61 tiap kelompok.

### C. Lokasi dan Waktu Penelitian.

#### 1. Lokasi

Penelitian akan dilakukan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping

#### 2. Waktu

Penelitian dilakukan pada April 2016 – April 2017

### D. Variabel dan Definisi Operasional

#### 1. Berat Bayi Baru Lahir

a. Jenis variabel : Variabel dependen

b. Pengertian :

- 1) Berat Bayi Lahir Rendah : berat badan lahir <2500 gram
- 2) Berat Bayi Lahir Normal : berat badan lahir 2500-4000 gram
- 3) Berat Bayi Lahir Lebih : berat badan lahir >4000 gram

c. Cara ukur : Melihat catatan rekam medis partisipan

d. Alat ukur : Telaah dokumen

e. Hasil ukur :

- 1) BBLR : berat bayi lahir <2500 gram
- 2) Normal : berat bayi lahir 2500-4000 gram

3) BBL : berat bayi lahir >4000 gram

## 2. Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan

- a. Jenis variabel : Variabel independen
- b. Pengertian :
  - 1) Pertambahan berat badan trisemester I : pada minggu ke 12 – 15
  - 2) Pertambahan berat badan trisemester II : pada minggu ke 24 – 26
  - 3) Pertambahan berat badan trisemester III : pada minggu ke 32 - 36
- c. Cara ukur : Melihat catatan rekam medis partisipan
- d. Alat ukur : Telaah dokumen
- e. Hasil ukur : Peningkatan berat badan ibu hamil per trisemester

## 3. Jumlah Paritas

- a. Jenis variabel : Variabel independen
- b. Pengertian : Jumlah persalinan yang pernah dialami oleh ibu
- c. Cara ukur : Melihat catatan rekam medis partisipan
- d. Alat ukur : Telaah dokumen
- e. Hasil ukur :
  - 1) Primipara : jumlah persalinan sebanyak 1 kali
  - 2) Multipara : jumlah persalinan sebanyak 2-3 kali

## E. Instrumen Penelitian

Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data rekam medis yang dimiliki subjek. Data rekam medis digunakan untuk mengetahui pertambahan berat badan ibu selama kehamilan, jumlah paritas, dan berat bayi baru lahir.

## **F. Cara Pengumpulan Data**

Cara pengumpulan data yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Peneliti melakukan pemeriksaan data, yaitu melakukan pemeriksaan dan klarifikasi terhadap partisipan yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pemeriksaan tersebut bertujuan agar subjek yang masuk dalam penelitian dapat dipastikan telah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan peneliti, sehingga meminimalisir kemungkinan bias seleksi dan bias informasi.
2. Apabila subjek dianggap memenuhi syarat sebagai sampel penelitian, dilakukan pengambilan data berupa usia ibu, jumlah paritas, penambahan berat badan ibu, dan berat badan bayi setelah lahir.
3. Peneliti melakukan pemasukan data, yaitu melakukan entry data ke dalam komputer untuk dianalisis secara statistik. Proses pemasukan data dilakukan dengan bantuan software analisis data SPSS.
4. Peneliti melakukan pembersihan data, yaitu peneliti memeriksa kembali kelengkapan data yang sudah di entry ke dalam komputer. Jika terdapat data yang belum terisi lengkap, maka data tersebut tidak dilanjutkan untuk dianalisis.

## **G. Analisis Data**

Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat.

## 1. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel dalam penelitian ini, sehingga menghasilkan presentase dari setiap variabel, baik variabel bebas (Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan) maupun variabel terikat (Berat Bayi Lahir). Data yang diperoleh akan ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi.

## 2. Analisis Bivariat

Analisa yang digunakan untuk menguji hipotesa dalam penelitian kolerasional adalah analisis bivariat dengan menggunakan Chi Square dan non parametic test yang digunakan untuk mengetahui apakah sebuah sampel selaras dengan salah satu distribusi teoritis. Kecenderungan pada variabel bebas dalam menyebabkan variabel independen akan disampaikan. Sehingga pada kesimpulan akan didapatkan hasil bagaimana hubungan antara pertambahan berat badan ibu hamil selama kehamilan dengan berat bayi lahir.