

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Nuruddin

NIM : 20130320105

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Maret 2018

Yang membuat pernyataan



(Muhammad Nuruddin)

## MOTTO

Aja Gumunan, Aja Getunan, Aja Kagetan, Aja Aleman

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra’du ayat :11)

Jangan takut gagal sebelum mencoba, jangan takut jatuh sebelum melangkah

Kesuksesan selalu milik kita yang berani mencoba

Di kehidupan ini apa yang tidak mungkin hanya seringkali belum pernah mencoba

(Andrei Wongso)

“Sesungguhnya Allah tidak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya dan sesungguhnya setelah kesukaran itu ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah ayat : 5)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi  
di mana pun berada, teruntuk:*

*Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat  
luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur,*

*Ayahanda Muhammad Sholikhien dan Ibunda Umniyah*

*yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya  
dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini,*

*tak lupa kepada adik saya Dian Islamiyati dan Muhammad Asyraf Azhari  
yang sudah memberikan doa dan semangat semoga kita semua menjadi  
anak yang dapat membanggakan kedua orang tua.*

*Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp. Kep.Kom selaku dosen  
pembimbing saya, terimakasih atas ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam  
membimbing saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan,  
serta ibu Nina Dwi L, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom sebagai dosen penguji  
yang telah memberikan saran yang baik kepada saya.*

*Dan tidak lupa juga saya ucapan terimakasih  
kepada teman-teman PSIK UMY 2013 atas motivasi dan kerja sama yang  
telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga kita  
semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT.*

*Aamiin ya robbal 'alamin..*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis diberikan kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I*”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta material dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Dr. dr. Wiwik kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan serta motivasi.
5. Nina Dwi L, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom Selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan serta motivasi.
6. Kedua orang tua saya Muhammad Sholikhen dan Umniyah serta adik saya Dian Islamiyati, Muhammad Asyraf Ashari yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan doa.

7. Semua teman angkatan Program Studi Ilmu Keperawatan 2013 yang telah banyak membantu, berbagi ilmu dan berbagi kebahagiaan.
8. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat persembahkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati dan terbuka untuk perbaikan lebih lanjut.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Maret 2018

(Muhammad Nuruddin)

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Manajemen Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kepatuhan Diet Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Jalannya Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji validitas dan reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah Berdasarkan JNC 8 ....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Kisi kisi kuesioner..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Karakteristik Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta ....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertesi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta ..... **Error! Bookmark not defined.**



Tabel 4.7 Tabel uji Chi-Square antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.9 Tabel uji Chi-Square antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.10 Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.11 uji Chi-Square antara Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I.	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III.	Kuesioner Penelitian
Lampiran IV.	Surat Ijin Pemda DIY
Lampiran V.	Surat Ijin Survei Pendahuluan
Lampiran VI.	Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinkes
Lampiran VII.	Etik Penelitian
Lampiran VIII.	Uji Validitas dan reabilitas
Lampiran IX.	Permohonan Surat Ijin Penelitian
Lampiran X.	Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran XI.	Surat Ijin Penelitian Dinas Peizinan
Lampiran XII.	Olah Data